

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

السباقات والمسافات

م	السباق	المرحلة الاولى	تبديل	المرحلة الثانية	تبديل	المرحلة الثالثة
1	سباق الدواثلون سوبر اسبرنت	2.5 كم ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	10 كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	1.25 كم ركض لفة واحدة
2	سباق ابطال الدواثلون	1000م ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
3	سباق الترياثلون اسبرنت	700م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	18 كم دراجات 6 لفات	منطقة التبديل	5كم ركض 2 لفة
4	سباق ابطال الترياثلون صغار	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
5	سباق الترياثلون سوبر اسبرنت	350م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	10 كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	2.5 كم ركض لفة واحدة
6	سباق الاكواثلون سوبر اسبرنت	1.5 كم جري لفة واحدة	منطقة التبديل	350م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	1.5 كم جري لفة واحدة
7	سباق ابطال الاكواثلون	500م ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
8	سباق الاسبرنت اكوابايك	700م سباحة لفة واحدة		18 كم دراجات 6 لفات	منطقة التبديل	200م عدو لفة واحدة
9	سباقات ذوي الهمم والقدرات الخاصة (سباقات مختلفة)	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

جدول المواعيد

م	السباق	الترقيم والاعداد	فتح منطقة التبديل وتسجيل دخول	بداية السباق	نهاية السباق	فتح منطقة التبديل وتسجيل خروج	التوزيع
1	سباق الدواثلون سوبر اسبرنت	6:00 – 5:45	6:00 – 5:45	6:15	7:15	7:30- 7:15	8:30
2	سباق ابطال الدواثلون	7:00 – 6:45	7:00 – 6:45	7:30	7:50	8:00- 7:50	9:30
3	سباق الترياثلون اسبرنت	8:00 – 7:30	8:00 – 7:30	8:00	10:10	10:30 – 10:20	11:00
4	سباق ابطال الترياثلون	9:45- 9:15	9:45 – 9:30	10:00	10:20	10:30 – 10:20	11:15
5	سباق الترياثلون سوبر اسبرنت	10:15 – 9:45	10:45- 10:30	10:45	11:45	12:00 – 11:45	12:30
7	سباق الاكوابايك	12:15- 12:00	12:15 - 12:00	12:15	13:45	14:00- 13:45	15:00
8	سباق الاكواثلون سوبر اسبرنت	14:00- 13:30	14:00 – 13:45	14:00	14:30	15:00 – 14:30	15:30
9	سباق ابطال الاكواثلون	14:00- 13:30	14:00 – 13:45	14:30	15:00	15:15 – 15:00	15:45
10	سباق ذوي القدرات الفائقة اكواثلون	يحدد طبقا للاعداد المسجلة					

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

الاجراءات الاحترازية

- اولا: قياس الحرارة خارج منطقة الاعداد.
- ثانيا: الترقيم باستخدام الكمامة ولا ترقيم لمن لا يرتدي الكمامة – الوجه عكس اتجاه حكم الترقيم.
- ثالثا: لن يسمح بدخول منطقة التبديل بدون كمامة وبدون ترقيم.
- رابعا: الكشف الذاتي للخوذة امام الحكم.
- خامسا: ارتداء الكمامة في اي وقت خارج المنافسة.
- سادسا: ارتداء الكمامة قبل وبعد السباقات.
- سابعا: التتويج باستخدام الكمامة.

رجاءا: أن يكون بحوزة كل لاعب اكثر من كمامة.

مع تحيات
الاتحاد المصري للترياثلون

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق السوبر اسبرنت دواثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	النادي / الهيئة	الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
71		طارق ياسر احمد عامر	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
72		علي عبد اللطيف علي	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
73		عبد الرحمن ياسر عناية الله	نادي الأهلي السكندري	2006	شباب تحت 15	4811	
74		فارس محمد جوده	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
75		كريم مصطفى كامل عبد الحميد	نادي الأهلي السكندري	2006	شباب تحت 15	4811	
76		عبدالرحمن على حامد	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2006	شباب تحت 15	مجمع - الهايكستب	
77		زياد محمد فايز عبد العزيز	حر	2005	شباب تحت 17	مجمع - ستار	
78		احمد محمود احمد يحيى	حر	2005	شباب تحت 17	مجمع - ستار	
79		كريم عماد فؤاد	حر	2004	شباب تحت 17	مجمع - ستار	
80		عبدالرؤوف احمد عبدالرؤوف	حر	2006	شباب تحت 17	4868	
81		سيف محمد بكرى محمد	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2005	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
82		يوسف عمرو عبد الوهاب	نادي الأسطول البحري	2005	شباب تحت 17	4813	
83		محب طائف كامل الازهرى	نادي الأهلي السكندري	2005	شباب تحت 17	4811	
84		باسل محمد شوقي درويش	حر	2005	شباب تحت 17	4872	
85		مهابة تامر احمد	نادي الأهلي السكندري	2005	شباب تحت 17	4811	
86		احمد ياسر حامد محمد	حر	2003	شباب تحت 17	4870	
87		بسملة سعيد احمد	نادي الأهلي السكندري	2006	شباب تحت 15	4811	
88		محمود اسلام محمد	حر	2006	شباب تحت 15	مجمع - ستار	
89		امير عماد فؤاد	حر	2006	شباب تحت 15	مجمع - ستار	
91		ادم سامح	اكاديمية استامينا	2007	شباب تحت 15	ايصال	
92		أحمد صبرى أحمد عبد الرحمن	حر	2006	شباب تحت 15	4848	مراجعة
93		عبد الحميد اسلام حامد فضل	مركز شباب ناصر بسوهاج	2003	سوبر 18-19 رجال	4966	
94		مازن محمد عبد الحكيم محمد	المدرسة العسكرية بالسويس	2003	سوبر 18-19 رجال	مجمع - السويس	
95		كريم احمد مصطفى عارف	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2003	سوبر 18-19 رجال	مجمع - الهايكستب	
96		محمد جمال حسين محمود	المدرسة العسكرية بالسويس	2002	سوبر 18-19 رجال	مجمع - السويس	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

97	عبد الرحمن طه صابر	1234	مركز شباب العبور	2001	سوبر 20-29 رجال	4853	
98	عادل نبيل سعد عزت	1472	نادي الرمل الرياضي بالأسكندرية	2000	سوبر 20-29 رجال	4767	
99	عمر حسين شبل	803	المدرسة العسكرية بالسويس	1999	سوبر 20-29 رجال	مجمع - السويس	
100	محمود حسب النبي مصطفى صبرى	1505	مركز شباب ناصر بسوهاج	1997	سوبر 20-29 رجال	4966	مراجعة
101	كريم عز العرب علي بكرى	441	المدرسة العسكرية بالسويس	1997	سوبر 20-29 رجال	مجمع - السويس	
102	يحيى جمال سيد عبدالعزيز	751	حر	1994	سوبر 20-29 رجال	4898	
103	بلال وزير نافع حسن	687	حر	1994	سوبر 20-29 رجال	4896	
104	بلال صلاح عثمان توفيق	1185	حر	1993	سوبر 20-29 رجال	4952	
105	بلال صلاح عثمان	1185	المدرسة العسكرية بالسويس	1993	سوبر 20-29 رجال	مجمع - السويس	
106	أحمد عادل أبو الفضل عبد النعيم	1479	المدرسة العسكرية بالسويس	1992	سوبر 20-29 رجال	مجمع - السويس	
107	ابراهيم فهمي محمد	291	المدرسة العسكرية بالسويس	1992	سوبر 20-29 رجال	مجمع - السويس	
108	عمرو فرغلي عيد الموجود احمد	550	حر	1991	سوبر 20-29 رجال	20	ايصال
109	احمد محمد هاشم		حر		سوبر 20-29 رجال	مجمع - ستار	قيد وميلاد
110	مصطفى جلال سيد	1215	حر	1991	سوبر 30-39 رجال	مجمع - ستار	
111	عبدالرحمن هشام محمود خضر	1161	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	سوبر 30-39 رجال		ايصال ومراجعة
112	محمود مخيمر سيد مصطفى	29	المدرسة العسكرية بالسويس	1986	سوبر 30-39 رجال	مجمع - السويس	
113	أحمد عبد الهادي عبد العظيم	1346	نادي بيجاسوس دريم لاند	1984	سوبر 30-39 رجال	مجمع - بيجاسوس	
114	وائل محمد محمد القمحاوي		حر	1981	سوبر 30-39 رجال		ايصال وقيد
115	محمد السيد فتحي	1435	نادي بيجاسوس دريم لاند	1981	سوبر 40-49 رجال	مجمع - بيجاسوس	
116	محمد نبيل مندور	1349	نادي بيجاسوس دريم لاند	1980	سوبر 40-49 رجال	مجمع - بيجاسوس	
117	احمد محمد جلال	1386	حر	1980	سوبر 40-49 رجال	مجمع - ستار	ميلاد
118	ياسر حامد محمد عبدالحميد	1470	حر	1976	سوبر 40-49 رجال	4869	
119	شرين احمد سيد فهمي	1213	حر	2007	شابات تحت 15	مجمع - ستار	
120	هانيا ابراهيم تيسير		حر	2006	شابات تحت 15	مجمع - ستار	القيد
121	سماء عبد الجليل محمد محمد	664	المدرسة العسكرية بالسويس	2007	شابات تحت 15	مجمع - السويس	
122	فاطمه عبد المطلب حمدان	1243	مركز شباب العبور	2003	سوبر 18-19 سيدات	4853	
123	هدير ابراهيم حسين ابراهيم		حر	1990	سوبر 30-39 سيدات		ايصال وقيد

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

[illegible]

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق ابطال الدواثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
1		يوسف عمرو فتحي	481	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
2		عمار محمد عبدالرحيم	442	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
3		أنس محمود فاروق فضل	904	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
4		احمد محمد احمد عبد الحكيم	1326	حر	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - ستار	
5		مروان باسم حسين محمد	1051	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
6		احمد محمد أحمد عبدالعزيز	804	حر	2008	تحت 13 اولاد	4792	
7		أحمد شادى نبيل عبد الحي	1283	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
8		محمد وليد عبدالحميد عبدالفتاح	871	المدرسة العسكرية بالسويس	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
9		مروان محمد فايز عبد العزيز	1221	حر	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - ستار	ميلاد
10		طارق احمد محمد مشرف		حر	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - ستار	القيد
11		ياسين ابراهيم تيسير		حر	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - ستار	القيد
12		يوسف محمود احمد يحيي		حر	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - ستار	القيد
14		مصطفى عماد عبدالحميد عبدالحميد	1398	حر	2011	تحت 11 اولاد	4780	
15		حمزة محمد محمود	1195	نادي الأهلي السكندري	2011	تحت 11 اولاد	4811	
16		حمزة محمد محمود	1195	نادي الأهلي السكندري	2011	تحت 11 اولاد	4811	
17		محمود محمد أنور	401	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2011	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب	
18		ادهم طه حسنين مكاي	1228	مركز شباب العبور	2011	تحت 11 اولاد	4853	
19		معاذ محمد محمد الصغير	989	المدرسة العسكرية بالسويس	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - السويس	
20		يونس محمد عمر غنيم	1407	حر	2010	تحت 11 اولاد	4850	
21		مازن باسم حسين محمد	1280	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب	
22		حمزه عبد المطلب حمدان	1246	مركز شباب العبور	2010	تحت 11 اولاد	4853	
23		مهند هشام محمد علي	739	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب	
25		محمد احمد سيد فهمي	1211	حر	2011	تحت 11 اولاد	مجمع - ستار	
26		عمر عبد اللطيف عبد الحميد		حر	2011	تحت 11 اولاد	مجمع - ستار	القيد

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

27	باسل محمود محمد موسى	حر	2011	تحت 11 أولاد	مجمع - ستار	القيد
28	احمد محمد ماهر عبد القادر	حر	2011	تحت 11 أولاد	مجمع - ستار	القيد
29	عمر سمير محمد نبيل	1212	2011	تحت 11 أولاد	مجمع - ستار	
30	ساندي محمود السيد الحادي	1159	2011	تحت 11 بنات	مجمع - السويس	
31	فريدة سعيد فؤاد	1205	2011	تحت 11 بنات	مجمع - ستار	
32	نور ايهاب سعد عثمان	اكاديمية استامينا	2010	تحت 11 بنات		ايصال وقيد
33	نور سعيد فؤاد	1204	2010	تحت 11 بنات	مجمع - ستار	
34	جودى هيثم حمدى	1224	2010	تحت 11 بنات	مجمع - ستار	
35	تقى اسلام محمد	1324	2010	تحت 11 بنات	مجمع - ستار	
36	جودى محمد السيد	1363	2009	تحت 13 بنات	مجمع - بيجاسوس	
37	كنزي محمود السيد الحادي	1166	2008	تحت 13 بنات	مجمع - السويس	
38	سلمي احمد حسن سيد	678	2008	تحت 13 بنات	مجمع - السويس	
39	جنى محمد صالح	836	2008	تحت 13 بنات	مجمع - السويس	
40	رنا محمد صالح	837	2008	تحت 13 بنات	مجمع - السويس	
41	ملك احمد محمود	988	2008	تحت 13 بنات	مجمع - السويس	
42	رويم ياسر عناية الله	1144	2008	تحت 13 بنات	4811	
43	ياسمين احمد حمدى	1328	2008	تحت 13 بنات	مجمع - ستار	
44	صالح محمد عمر غنيم	1497	2013	تحت 9 اولاد	4852	
45	احمد هيثم حمدى	1203	2012	تحت 9 اولاد	مجمع - ستار	
46	معز محمد عبدالرحيم	477	2012	تحت 9 اولاد	مجمع - الهايكستب	
47	تيام محمد أمير	1127	2012	تحت 9 اولاد	4878	
48	تميم محمد أمير السيد	1128	2012	تحت 9 اولاد	4878	
49	حمزة سمير محمد نبيل	حر	2015	تحت 9 أولاد	مجمع - ستار	القيد
50	انس سمير محمد نبيل	حر	2014	تحت 9 أولاد	مجمع - ستار	القيد
51	مصطفى شريف مصطفى	1416	2013	تحت 9 أولاد	مجمع - بيجاسوس	
53	محمد باسم يسرى	حر	2013	تحت 9 أولاد	مجمع - ستار	القيد
54	ايباد حسام احمد شعراوى	حر	2013	تحت 9 أولاد	مجمع - ستار	القيد

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

[illegible]

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق الاسبرنت ترياثلون

المتسابق	الرمز	اسم اللاعب	النادي / الهيئة	الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
1		سيف الدين خالد مصطفى عابد حسنين إسماعيل	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2001	عمومي رجال	4788	
2		محمود اسامه رضوان	المدرسة العسكرية بالسويس	1994	عمومي رجال	مجمع - السويس	
3		اسلام محمود محمد السيد	المدرسة العسكرية بالسويس	1981	عمومي رجال	مجمع - السويس	
4		خالد عصام محمد	المدرسة العسكرية بالهايكستب	1997	عمومي رجال	4877	القييد
5		طارق مجدى احمد محمد	المدرسة العسكرية بالسويس	1990	عمومي رجال	مجمع - السويس	
6		محمد زكريا عبدالعزيز	حر	1990	عمومي رجال		ايصال وقيد
7		محمود حسن محمد	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2001	تحت 23 رجال	مجمع - الهايكستب	
8		عمر علاء الدين	المدرسة العسكرية بالسويس	2001	تحت 23 رجال	مجمع - السويس	
9		كامل عمر أحمد عابدين	حر	2001	تحت 23 رجال	4791	
10		زياد عمر عطيه السيد	حر	2001	تحت 23 رجال	4862	
11		احمد هانى محمد عبد الحليم	نادي الأسطول البحري	2003	ناشئين تحت 19	4813	
12		عمر محمد كارم	المدرسة العسكرية بالسويس	2003	ناشئين تحت 19	مجمع - السويس	
14							
15		مارك متى	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2003	ناشئين تحت 19	4795	
16		عبد الحميد اسلام حامد فضل	مركز شباب ناصر بسوهاج	2003	ناشئين تحت 19	4966	
17		خالد سيد غريب التايب	المدرسة العسكرية بالسويس	2002	ناشئين تحت 19	مجمع - السويس	
18		براء هشام حسن غزال	اكاديمية استامينا	1994	اسبرنت 20-29 رجال	4843	
19		محمد مهدي نور الدين إبراهيم	المدرسة العسكرية بالسويس	1993	اسبرنت 20-29 رجال	مجمع - السويس	
20		محمد طلعت عبد السميع حسن	حر	1993	اسبرنت 20-29 رجال	4871	
21		احمد هشام سيد عبدالرسول	المدرسة العسكرية بالسويس	1992	اسبرنت 20-29 رجال	مجمع - السويس	
22		عمرو فرغلي عيد الموجود احمد	حر	1991	اسبرنت 20-29 رجال	20	ايصال
23		عمر حسين شاهين	المدرسة العسكرية بالسويس	1990	اسبرنت 30-39 رجال	مجمع - السويس	
24		خالد نبيل محمد عيطه	نادي الرمل الرياضي	1989	اسبرنت 30-39 رجال	4765	

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

				بالأسكندرية			
25	احمد محمد حبشى حسين	1386	المدرسة العسكرية بالسويس	1989	اسبرنت 30-39 رجال	مجمع - السويس	
26	محمد محمد حمدي جوهري	282	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	اسبرنت 30-39 رجال	مجمع - السويس	
27	عبدالرحمن هشام محمود خضر	1161	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	اسبرنت 30-39 رجال	ايصال ومراجعة	
28	عبدالرحمن هشام محمود خضر	1491	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	اسبرنت 30-39 رجال	مجمع - السويس	
29	نبيل عادل السيد محمود	1194	حر	1988	اسبرنت 30-39 رجال	4897	
30	مصطفى ابراهيم حسين ابو نازل		حر	1988	اسبرنت 30-39 رجال	ايصال وقيد	
31	ابراهيم شريف علي ابوالمجد	931	حر	1986	اسبرنت 30-39 رجال	4856	
32	رامي حسن		حر	1985	اسبرنت 30-39 رجال	ايصال وقيد	
33	أحمد زكريا عبدالعزيز	1111	اكاديمية استامينا	1985	اسبرنت 30-39 رجال	4876	
34	محمد أيمن عمر حسن	719	المدرسة العسكرية بالسويس	1984	اسبرنت 30-39 رجال	مجمع - السويس	
35	احمد محمد كمال حماد	1269	حر	1980	اسبرنت 40-49 رجال	4845	
36	هشام محروس محمد احمد	1496	المدرسة العسكرية بالسويس	1979	اسبرنت 40-49 رجال	مجمع - السويس	
37	عادل عبد الوهاب العشماوي	438	حر	1979	اسبرنت 40-49 رجال	4861	
38	محمد أحمد عبد العزيز الجندي	1501	حر	1978	اسبرنت 40-49 رجال	4956	
39	محمد نور الدين عبد العليم سليمان	1494	المدرسة العسكرية بالسويس	1978	اسبرنت 40-49 رجال	مجمع - السويس	
40	محمد احمد امين	926	المدرسة العسكرية بالسويس	1976	اسبرنت 40-49 رجال	مجمع - السويس	
41	اسامة علي محمد الزقناوي	1493	المدرسة العسكرية بالسويس	1974	اسبرنت 40-49 رجال	مجمع - السويس	
42	محمد جابر السعيد سالم	1395	اكاديمية استامينا	1974	اسبرنت 40-49 رجال	4844	
44	احمد حسن عبده الخيال	547	حر	1974	اسبرنت 40-49 رجال	4817	
45	هشام ابراهيم على ابراهيم	1492	المدرسة العسكرية بالسويس	1971	اسبرنت 50-59 رجال	مجمع - السويس	
46	خالد محمد نور	734	حر	1967	اسبرنت 50-59 رجال	4816	
47	محمد عمر سعيد حسن		حر	1966	اسبرنت 50-59 رجال	ايصال وقيد	
48	محمد عمرو حسن		حر	1966	اسبرنت 50-59 رجال	ايصال وقيد	
49	محمد عبد الله مصطفى عمار	1318	حر	1983	اسبرنت 30-39 رجال	4818	
50	محمود حسب النبي مصطفى صبرى	1505	مركز شباب ناصر بسوهاج	1997	عمومي رجال	4966	مراجعة
51	ابراهيم حافظ احمد	193	حر	2000	بارا - اسبرنت ترايثلون	4812	
71	بسملة عبدالحميد السلاموني	308	المدرسة العسكرية بالهايكستب	1999	عمومي سيدات	5011	

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

[illegible]

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق الباراكواثلون

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	المراحل	ملاحظات
131			هيثم عادل عبد الشافي		نادي بيجاسوس دريم لاند	1991	بارا أكواثلون	

سباق ابطال الترياثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
1		تيم محمد أمير السيد	1127	اكاديمية استامينا	2009	تحت 13 اولاد	4878	
2		سيف حسام السيد	1116	مركز شباب العبور	2009	تحت 13 اولاد	4853	
3		يوسف عادل عبد العال	723	المدرسة العسكرية بالسويس	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
4		عمار محمد عبدالرحيم	442	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
5		حمزة محمود عبده بدوي		حر	2009	تحت 13 اولاد	ايصال وقيد	
6		عمر محمود عبدالله	384	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
7		اسام عبدالطيف علي	413	المدرسة العسكرية بالسويس	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
8		احمد محمد أحمد عبدالعزيز	804	حر	2008	تحت 13 اولاد	4792	
9		عمر شريف عبد الغفار	1240	مركز شباب العبور	2008	تحت 13 اولاد	4853	
10		نور الدين حسين مصطفى	1146	نادي الأهلي السكندري	2008	تحت 13 اولاد	4811	
11		محمد عمرو السيد	1333	نادي الأهلي السكندري	2008	تحت 13 اولاد	4811	
12		محمد هاني إبراهيم السيد	267	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
14		مروان باسم حسين محمد	1051	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
15		إبراهيم محمود فاروق	910	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
16		مهند أيمن على محمد	265	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
17		عبد العزيز محمد صبحي		نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - بيجاسوس	القيد
18		يوسف مصطفى محمد	479	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2011	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

19	مصطفى شريف أحمد محمد صالح	1281	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2011	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب
20	محمود محمد أنور	401	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2011	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب
21	مصطفى عماد عبدالحميد عبدالحميد	1398	حر	2011	تحت 11 اولاد	4780
22	ياسين محمود محسن محمود	476	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب
23	معاذ محمد محمد الصغير	989	المدرسة العسكرية بالسويس	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - السويس
24	محمد احمد محمد نور الدين	1312	المدرسة العسكرية بالسويس	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - السويس
25	عبدالرحمن محمد أنور	389	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب
30	جنة أشرف محمد	388	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 بنات	مجمع - الهايكستب
31	رويم ياسر عناية الله	1144	نادي الأهلي السكندري	2008	تحت 13 بنات	4811
32	سلمي احمد حسن سيد	678	المدرسة العسكرية بالسويس	2008	تحت 13 بنات	مجمع - السويس
33	سما مصطفى محمد عبدالكريم	269	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 بنات	مجمع - الهايكستب
34	جني سامح محمد	517	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 بنات	مجمع - الهايكستب
35	يارا مصطفى عبد الله	1358	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 بنات	مجمع - بيجاسوس
36	هلا أسام حسب النبي	412	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 بنات	مجمع - الهايكستب
37	ريم تامر محمود	1427	نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 بنات	مجمع - بيجاسوس
38	زينة خالد محمد اسامة	1498	حر	2011	تحت 11 بنات	4875
39	فريده احمد عزت	1165	المدرسة العسكرية بالسويس	2011	تحت 11 بنات	مجمع - السويس
40	نور محمد زكي	1171	المدرسة العسكرية بالسويس	2010	تحت 11 بنات	مجمع - السويس
41	النبول الحسن نصر الدين عبدالمنعم	781	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2010	تحت 11 بنات	مجمع - الهايكستب
42	نور محمد زكي	1171	المدرسة العسكرية بالسويس	2009	تحت 13 بنات	مجمع - السويس
43						غرامة وتسجيل
45						
46						
47						
48						
49						
50						
51						

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق السوبر اسبرنت ترايثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	النادي / الهيئة	الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
1		احمد رامي السيد	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
2		مصطفى حاتم مصطفى	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2005	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
3		مروان حاتم حسن ابو عضمة	اكاديمية استامينا	2005	شباب تحت 17	4789	
4		مختار عماد عبدالحميد عبدالحميد	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
5		يوسف عمرو عبد الوهاب	نادي الأسطول البحري	2005	شباب تحت 17	4813	
6		ابراهيم عبد المطلب حمدان	مركز شباب العبور	2005	شباب تحت 17	4853	
7		يوسف محمد عبد الظاهر محمد	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
8		بلال محمد أحمد صبحي	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2004	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
9		محمد عبد الجليل محمد محمد	المدرسة العسكرية بالسويس	2004	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
10		سيد شريف سيد عبدالقادر	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2004	شباب تحت 17	4954	
11		يوسف محمود السيد أحمد	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2004	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
12		عمرو السيد صبحي	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2004	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
14		على مصطفى كمال الدين عبد الغفار	حر	2007	شباب تحت 15	4859	
15		ياسين احمد عزت	المدرسة العسكرية بالسويس	2007	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
16		ادم سامح	اكاديمية استامينا	2007	شباب تحت 15	ايصال	
17		محمد عصام الدين	نادي النصر الرياضي	2007	شباب تحت 15	5428	
18		ذيان اسامه رمضان	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
19		اسلام محمد عاطف	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
20		كريم مصطفى كامل عبد الحميد	نادي الأهلي السكندري	2006	شباب تحت 15	4811	
21		محمد ناصر عابدين	مركز شباب العبور	2006	شباب تحت 15	4853	
22		حمزه احمد حسن سيد	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
23		روحيم سامح عصام	حر	2006	شباب تحت 15	4809	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

24	أسلام هشام محمد على	684	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2006	شباب تحت 15	مجمع - الهايكستب
25	مارتن متى	991	اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	4794
26	احمد محمد احمد مجاهد		اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	ايصال وقيد
27	حسام الدين مصطفى عبد الرحمن محمد	1079	اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	4186 ايصا
28	حسام الدين مصطفى عبدالرحمن محمد	1079	اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	4863
29	احمد هشام طلعت	888	مركز شباب العبور	2006	شباب تحت 15	4853
30	أحمد صبرى أحمد عبد الرحمن	1485	حر	2006	شباب تحت 15	4848 مراجعة
31	مؤمن احمد عبد الحكيم		نادي بيجاسوس دريم لاند	2006	شباب تحت 15	مجمع - بيجاسوس القيد
32	عمر محمد كرم	416	المدرسة العسكرية بالسويس	2003	سوبر 18-19 رجال	مجمع - السويس
33	إبراهيم محمود إبراهيم عبد المطلب	171	المدرسة العسكرية بالسويس	2001	سوبر 20-29 رجال	مجمع - السويس
34	شادي نجاتي عبد العال ابراهيم		حر	1996	سوبر 20-29 رجال	ايصال وقيد
35	محمود محمد سعد الدين على	1186	حر	1996	سوبر 20-29 رجال	4899
36	بلال صلاح عثمان توفيق	1185	حر	1993	سوبر 20-29 رجال	4952
37	ابراهيم علي حسن عبد المقصود	1254	مركز شباب العبور	1993	سوبر 20-29 رجال	4880
38	احمد هشام سيد عبدالرسول	1490	المدرسة العسكرية بالسويس	1992	سوبر 20-29 رجال	مجمع - السويس
39	باسل عاطف سيد فرج	1412	حر	1992	سوبر 20-29 رجال	4895
40	باسم محمد خليل محمد		حر	1991	سوبر 30-39 رجال	ايصال وقيد
41	انس سمير عبد الوهاب		حر	1988	سوبر 30-39 رجال	ايصال وقيد
42	اسلام أبوزيد احمد أبوزيد		حر	1988	سوبر 30-39 رجال	ايصال وقيد
43	احمد محمد رفاعي محمد		حر	1986	سوبر 30-39 رجال	ايصال وقيد
44	أحمد سيد فراج سيد		حر	1986	سوبر 30-39 رجال	ايصال وقيد
45	خالد ابي سفيان الشبكشي	152	المدرسة العسكرية بالسويس	1985	سوبر 30-39 رجال	مجمع - السويس
46	محمد السيد يسري محمد الماوردى	1192	حر	1984	سوبر 30-39 رجال	4777
47	مصطفى عزت عبد اللطيف السيد		حر	1981	سوبر 30-39 رجال	ايصال وقيد
48	مصطفى عزت عبد اللطيف السيد		حر	1981	سوبر 30-39 رجال	ايصال وقيد
49	محمود محمد محمود		حر	1989	سوبر 30-39 رجال	ايصال وقيد
50	مروة جمال عباس عبده		حر	1989	سوبر 30-39 سيدات	ايصال وقيد

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

51	حبيبة خالد مصطفى عابد حسنين	1474	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2006	شابات تحت 15	4787	
52	أيه محرز ناصر الدين شرف		حر	1985	سوبر 30-39 سيدات		ايصال وقيد
53	أحمد نبيل محمد أحمد		حر	1981	سوبر 40-49 رجال		ايصال وقيد
54	أحمد حسن سيد	1154	المدرسة العسكرية بالسويس	1976	سوبر 40-49 رجال	مجمع - السويس	
55	محمد عبد الحميد عبد العزيز علي		حر	1967	سوبر 50-59 رجال		ايصال وقيد
71	رنا ناصر حربي عبد السميع حجاب	52	المدرسة العسكرية بالسويس	2007	شابات تحت 15	مجمع - السويس	
72	سماء عبد الجليل محمد محمد	664	المدرسة العسكرية بالسويس	2007	شابات تحت 15	مجمع - السويس	
73	ادم سامح		اكاديمية استامينا	2007	شابات تحت 15		ايصال وقيد
74	زينب عماد عبد الحميد عبد الحميد	1473	حر	2007	شابات تحت 15	4781	
75	سها ابراهيم السيد	743	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شابات تحت 15	مجمع - السويس	
76	رميساء عبدالعزيز لبيب حسين	271	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2006	شابات تحت 15	مجمع - الهايكستب	
77	منى سيف رجب	747	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شابات تحت 17	مجمع - السويس	
78	هناء سعيد رزق	745	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شابات تحت 17	مجمع - السويس	
79	نوران محمد علي محمد	1319	حر	2005	شابات تحت 17	4764	
80	نادين طارق صلاح شفيق	885	مركز شباب العبور	2005	شابات تحت 17	4853	
81	فاتن هاني نجاتي	742	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شابات تحت 17	مجمع - السويس	
82	وفاء أحمد محمد سعيد		حر	1961	سوبر 60-69 سيدات		ايصال وقيد
81	يوسف محمد بيومي	315	نادي بنك الأهلي المصري	2005	شباب تحت 17	5050	

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق الاسبرنت اكوابايك

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	النادي / الهيئة	الميلاد	المراحل	رقم الايصال	ملاحظات
1		عبدالرحمن رمضان كامل	382	2006	شباب تحت 15	مجمع - الهايكستب	
2		أحمد صبرى أحمد عبد الرحمن	1485	2006	شباب تحت 15	4848	مراجعة
3		طارق ياسر احمد عامر	1212	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
4		علي عبد اللطيف علي	48	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
5		احمد محمد زكي	1157	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
6		ذيان اسامه رمضان	1320	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
7		أحمد عبدالله محمود عبدالله	391	2006	شباب تحت 15	مجمع - الهايكستب	
8		عبد الرحمن أحمد مختار	1342	2004	شباب تحت 17	مجمع - بيجاسوس	
9		يوسف محمد عبد الظاهر محمد	1172	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
10		مصطفى حاتم مصطفى	380	2005	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
11		محمد اسامه فؤاد الحكيم	887	2005	شباب تحت 17	4853	
12		احمد هانى محمد عبد الحليم	164	2003	سوبر 18-19 رجال	4813	
14		عبد الحميد اسلام حامد فضل	1504	2003	سوبر 18-19 رجال	4966	
15		عبدالرحمن هشام محمود خضر	1161	1988	اسبرنت 30-39 رجال		مراجعة
16		مينا هانى فؤاد نجيب	947	2001	اسبرنت 20-29 رجال	4813	
17		محمد احمد جابر شحاته	304	2000	اسبرنت 20-29 رجال	4889	
18		محمود حسب النبى مصطفى صبرى	1505	1997	اسبرنت 20-29 رجال	4966	مراجعة
19		محمد احمد محمد خليفه	1304	1996	اسبرنت 20-29 رجال	4776	
20		عمرو فرغلي عيد الموجود احمد	550	1991	اسبرنت 20-29 رجال	20	ايصال
21		محمد أيمن أبو اليزيد عبد العزيز	320	2002	سوبر 18-19 رجال	4847	
22		إيمان حنفي إبراهيم عبد الحليم			اسبرنت 30-39 سيدات		مراجعة
25		حبيبة أسامة رمضان	1459	2006	شابات تحت 15	4825	
26		زينب عماد عبدالحميد عبدالحميد	1473	2007	شابات تحت 15	4781	

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

[illegible]

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق السوبر اسبرنت اكواثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	سنة الميلاد	المراحل	رقم الايصال	ملاحظات
1		عبد الحميد اسلام حامد فضل	1504	مركز شباب ناصر بسوهاج	2003	سوبر 18-19 رجال	4966	
2		كريم احمد مصطفى عارف	309	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2003	سوبر 18-19 رجال		مجمع - الهايكستب
3		أحمد محمود عبد الفتاح	1432	نادي بيجاسوس دريم لاند	1999	سوبر 20-29 رجال		مجمع - بيجاسوس
4		محمود فرج محمد	1434	نادي بيجاسوس دريم لاند	1998	سوبر 20-29 رجال		مجمع - بيجاسوس
5		مينا هانى فؤاد نجيب	947	نادي الأسطول البحري	2001	سوبر 20-29 رجال	4813	
6		كريم عز العرب علي بكري	441	المدرسة العسكرية بالسويس	1997	سوبر 20-29 رجال		مجمع - السويس
7		محمود حسب النبي مصطفى صبرى	1505	مركز شباب ناصر بسوهاج	1997	سوبر 20-29 رجال	4966	مراجعة
8		مصطفى فؤاد سعد على	1476	حر	1993	سوبر 20-29 رجال	4807	
9		عمرو فرغلي عبد الموجود احمد	550	حر	1991	سوبر 20-29 رجال	20	ايصال
10		أحمد عبد الهادي عبد العظيم	1346	نادي بيجاسوس دريم لاند	1984	سوبر 30-39 رجال		مجمع - بيجاسوس
11		محمد محمد حمدي جوهري	282	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	سوبر 30-39 رجال		مجمع - السويس
12		عبدالرحمن هشام محمود خضر	1161	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	سوبر 30-39 رجال		ايصال ومراجعة
14		إيمان حنفي إبراهيم عبد الحليم		المدرسة العسكرية بالسويس		سوبر 30-39 سيدات		ايصال وقيد, ميلاد
15		اسلام جمال عبدالبديع	1157	المدرسة العسكرية بالسويس	1981	سوبر 40-49 رجال		مجمع - السويس
16		محمد معتز فؤاد		نادي بيجاسوس دريم لاند	2006	شباب تحت 15		مجمع - بيجاسوس القيد
17		ياسين احمد عزت	672	المدرسة العسكرية بالسويس	2007	شباب تحت 15		مجمع - السويس
18		ادم سامح		اكاديمية استامينا	2007	شباب تحت 15		ايصال
19		كريم مصطفى كامل عبد الحميد	1009	نادي الأهلي السكندري	2006	شباب تحت 15	4811	
20		احمد محمد زكي	1157	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15		مجمع - السويس
21		حمزه احمد حسن سيد	677	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15		مجمع - السويس
22		أسلام هشام محمد على	684	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2006	شباب تحت 15		مجمع - الهايكستب
23		حسام الدين مصطفى عبد الرحمن محمد	1079	اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	4186	ايصال
24		حسام الدين مصطفى عبدالرحمن محمد	1079	اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	4863	
25		أحمد صبرى أحمد عبد الرحمن	1485	حر	2006	شباب تحت 15	4848	مراجعة
26		محمد توفيق حسام الدين	1429	نادي بيجاسوس دريم لاند	2006	شباب تحت 15		مجمع - بيجاسوس
27		عمر عز كامل	1368	نادي بيجاسوس دريم لاند	2006	شباب تحت 15		مجمع - بيجاسوس

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

[illegible]

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020

المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق ابطال الاكوانثلون

المتسابق	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	سنة الميلاد	المراحل	رقم الايصال	ملاحظات
1	يوسف تامر أبو شوشة	1282	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
2	اسام عبدالطيف علي	413	المدرسة العسكرية بالسويس	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
3	معاذ حاتم محمد عبد العليم	1263	المدرسة العسكرية بالسويس	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
4	محمد عمرو السيد	1333	نادي الأهلي السكندري	2008	تحت 13 اولاد	4811	
5	علي رمضان محمود		حر	2008	تحت 13 اولاد	4830	القيد
6	عبد الرحمن احمد عبد الحكيم		نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - بيجاسوس	القيد
7	عبد الله بلال محمد	1345	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - بيجاسوس	
8	محمد سامح محمد	1430	نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - بيجاسوس	
9	يوسف رضا محمد بركات	1456	حر	2012	تحت 11 اولاد	8426	
10	مهند هشام محمد علي	739	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب	
11	عبد الرحمن ياسر شحات ابراهيم	714	المدرسة العسكرية بالسويس	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - السويس	
12	عمر ياسر حامد الاسرج	1478	حر	2010	تحت 11 اولاد	4803	
14	عمر محمود زكريا محمود	1442	حر	2010	تحت 11 اولاد	4820	
15	يوسف محمود زكريا محمود	1441	حر	2010	تحت 11 اولاد	4819	
16	فرح أحمد علي	1452	حر	2008	تحت 13 بنات	4828	
17	ملك إيهاب فهمي	1455	حر	2008	تحت 13 بنات	4823	
18	عمر فتحي بدير	1457	حر	2008	تحت 13 بنات	4829	
19	جني سامح محمد	517	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 بنات	مجمع - الهايكستب	
20	يارا مصطفى عبد الله	1358	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 بنات	مجمع - بيجاسوس	
21	رحمة الله بلال محمد	1341	نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 بنات	مجمع - بيجاسوس	
22	جوري سامح محمد	1433	نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 بنات	مجمع - بيجاسوس	
23	فريده احمد عزت	1165	المدرسة العسكرية بالسويس	2011	تحت 11 بنات	مجمع - السويس	
24	وليد هاني ثابت	1454	حر	2012	تحت 9 اولاد	4824	
25	علي عز كامل		نادي بيجاسوس دريم لاند	2013	تحت 9 اولاد	مجمع - بيجاسوس	
26	يحيي أحمد محمد	1415	نادي بيجاسوس دريم لاند	2012	تحت 9 اولاد	مجمع - بيجاسوس	
27	فرح مصطفى السيد	1453	حر	2013	تحت 9 بنات	4827	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

28	زينب محمد أحمد	1420	نادي بيجاسوس دريم لاند	2012	تحت 9 بنات	مجمع - بيجاسوس	
29	ريتاج امير عايد	1482	حر	2012	تحت 9 بنات	4833	4833
30	عبدالرحمن امير عايد	1483	حر	2008	تحت 13 اولاد	4834	4834
31	عبدالرحمن سامح ابراهيم	1484	حر	2010	تحت 11 اولاد	4835	4835
32	ابراهيم سامح ابراهيم	1486	حر	2008	تحت 13 اولاد	4841	4841
33	خالد اسماعيل حسن محمد	1463	نادي بنك الأهلي المصري	2012	تحت 9 اولاد	5050	5050
34	عبد الرحمن محمد ابراهيم	1401	نادي بنك الأهلي المصري	2008	تحت 13 اولاد	5050	5050
35	محمد عبد الله محمد	1362	نادي بيجاسوس دريم لاند	2011	تحت 11 اولاد	مجمع - بيجاسوس	غرامة تبديل
36	ملك حسين أمين	1356	نادي بيجاسوس دريم لاند	2012	تحت 9 بنات	مجمع - بيجاسوس	غرامة تبديل
37	عبد الرحمن احمد عبد الحكيم		نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - بيجاسوس	قيد
38	مروان محمد السيد	1431	نادي بيجاسوس دريم لاند	2013	تحت 9 اولاد	مجمع - بيجاسوس	غرامة تبديل
39							
40							

مع تحيات
الاتحاد المصري للترياثلون