

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

السباقات والمسافات

م	السباق	المرحلة الاولى	تبديل	المرحلة الثانية	تبديل	المرحلة الثالثة
1	سباق الدواثلون سوبر اسبرنت	2.5 كم ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	10 كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	1.25 كم ركض لفة واحدة
2	سباق ابطال الدواثلون	1000م ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
3	سباق الترياثلون اسبرنت	700م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	18 كم دراجات 6 لفات	منطقة التبديل	5كم ركض 2 لفة
4	سباق ابطال الترياثلون صغار	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
5	سباق الترياثلون سوبر اسبرنت	350م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	10 كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	2.5 كم ركض لفة واحدة
6	سباق الاكواثلون سوبر اسبرنت	1.5 كم جري لفة واحدة	منطقة التبديل	350م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	1.5 كم جري لفة واحدة
7	سباق ابطال الاكواثلون	500م ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
8	سباق الاسبرنت اكوابايك	700م سباحة لفة واحدة		18 كم دراجات 6 لفات	منطقة التبديل	200م عدو لفة واحدة
9	سباقات ذوي الهمم والقدرات الخاصة (سباقات مختلفة)	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

جدول المواعيد

م	السباق	الترقيم والاعداد	فتح منطقة التبديل وتسجيل دخول	بداية السباق	نهاية السباق	فتح منطقة التبديل وتسجيل خروج	التتويج
1	سباق الدواثلون سوبر اسبرنت	6:00 – 5:45	6:00 – 5:45	6:15	7:15	7:30- 7:15	8:30
2	سباق ابطال الدواثلون	7:00 – 6:45	7:00 – 6:45	7:30	7:50	8:00- 7:50	9:30
3	سباق الترياثلون اسبرنت	8:00 – 7:30	8:00 – 7:30	8:00	10:10	10:30 – 10:20	11:00
4	سباق ابطال الترياثلون	9:45- 9:15	9:45 – 9:30	10:00	10:20	10:30 – 10:20	11:15
5	سباق الترياثلون سوبر اسبرنت	10:15 – 9:45	10:45- 10:30	10:45	11:45	12:00 – 11:45	12:30
7	سباق الاكوابايك	12:15- 12:00	12:15 - 12:00	12:15	13:45	14:00- 13:45	15:00
8	سباق الاكواثلون سوبر اسبرنت	14:00- 13:30	14:00 – 13:45	14:00	14:30	15:00 – 14:30	15:30
9	سباق ابطال الاكواثلون	14:00- 13:30	14:00 – 13:45	14:30	15:00	15:15 – 15:00	15:45
10	سباق ذوي القدرات الفائقة اكواثلون	يحدد طبقا للاعداد المسجلة					

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

الاجراءات الاحترازية

- اولا: قياس الحرارة خارج منطقة الاعداد.
- ثانيا: الترقيم باستخدام الكمامة ولا ترقيم لمن لا يرتدي الكمامة – الوجه عكس اتجاه حكم الترقيم.
- ثالثا: لن يسمح بدخول منطقة التبديل بدون كمامة وبدون ترقيم.
- رابعا: الكشف الذاتي للخوذة امام الحكم.
- خامسا: ارتداء الكمامة في اي وقت خارج المنافسة.
- ساسا: ارتداء الكمامة قبل وبعد السباقات.
- سابعا: التتويج باستخدام الكمامة.

رجاءا: أن يكون بحوزة كل لاعب اكثر من كمامة.

مع تحيات
الاتحاد المصري للترايثلون

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق السوبر اسبرنت دواثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	سنة الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
71		طارق ياسر احمد عامر	1212	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
72		علي عبد اللطيف علي	48	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
73		عبد الرحمن ياسر عناية الله	1136	نادي الأهلي السكندري	2006	شباب تحت 15	4811	
74		فارس محمد جوده	1481	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
75		كريم مصطفى كامل عبد الحميد	1009	نادي الأهلي السكندري	2006	شباب تحت 15	4811	
76		عبدالرحمن على حامد	272	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2006	شباب تحت 15	مجمع - الهايكستب	
77		زياد محمد فايز عبد العزيز	1222	حر	2005	شباب تحت 17	مجمع - ستار	
78		احمد محمود احمد يحيى	1214	حر	2005	شباب تحت 17	مجمع - ستار	
79		كريم عماد فؤاد	1220	حر	2004	شباب تحت 17	مجمع - ستار	
80		عبدالرؤوف احمد عبدالرؤوف	1469	حر	2006	شباب تحت 17	4868	
81		سيف محمد بكرى محمد	45	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2005	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
82		يوسف عمرو عبد الوهاب	1151	نادي الأسطول البحري	2005	شباب تحت 17	4813	
83		محب طائف كامل الازهري	1445	نادي الأهلي السكندري	2005	شباب تحت 17	4811	
84		باسل محمد شوقي درويش	1499	حر	2005	شباب تحت 17	4872	
85		مهلب تامر احمد	1008	نادي الأهلي السكندري	2005	شباب تحت 17	4811	
86		احمد ياسر حامد محمد	1385	حر	2003	شباب تحت 17	4870	
87		بسملة سعيد احمد	1011	نادي الأهلي السكندري	2006	شباب تحت 15	4811	
88		محمود إسلام محمد	1111	حر	2006	شباب تحت 15	مجمع - ستار	
89		امير عماد فؤاد	1219	حر	2006	شباب تحت 15	مجمع - ستار	
90		عمر شريف عبد العظيم		نادي بيجاسوس دريم لاند	2007	شباب تحت 15	مجمع - بيجاسوس	القيد
91		ادم سامح		اكاديمية استامينا	2007	شباب تحت 15		ايصال
92		احمد صبرى أحمد عبد الرحمن	1485	حر	2006	شباب تحت 15	4848	مراجعة

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	سنة الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
93		عبد الحميد اسلام حامد فضل	1504	مركز شباب ناصر بسوهاج	2003	سوبر 18-19 رجال	4966	
94		مازن محمد عبد الحكيم محمد	198	المدرسة العسكرية بالسويس	2003	سوبر 18-19 رجال	مجمع - السويس	
95		كريم احمد مصطفى عارف	309	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2003	سوبر 18-19 رجال	مجمع - الهايكستب	
96		محمد جمال حسين محمود	1480	المدرسة العسكرية بالسويس	2002	سوبر 18-19 رجال	مجمع - السويس	
97		عبد الرحمن طه صابر	1234	مركز شباب العبور	2001	سوبر 20-29 رجال	4853	
98		عادل نبيل سعد عزت	1472	نادي الرمل الرياضي بالأسكندرية	2000	سوبر 20-29 رجال	4767	
99		عمر حسين شبل	803	المدرسة العسكرية بالسويس	1999	سوبر 20-29 رجال	مجمع - السويس	
100		محمود حسب النبي مصطفى صبرى	1505	مركز شباب ناصر بسوهاج	1997	سوبر 20-29 رجال	4966	مراجعة
101		كريم عز العرب علي بكري	441	المدرسة العسكرية بالسويس	1997	سوبر 20-29 رجال	مجمع - السويس	
102		يحيى جمال سيد عبدالعزيز	751	حر	1994	سوبر 20-29 رجال	4898	
103		بلال وزير نافع حسن	687	حر	1994	سوبر 20-29 رجال	4896	
104		بلال صلاح عثمان توفيق	1185	حر	1993	سوبر 20-29 رجال	4952	
105		بلال صلاح عثمان	1185	المدرسة العسكرية بالسويس	1993	سوبر 20-29 رجال	مجمع - السويس	
106		أحمد عادل أبو الفضل عبد النعيم	1479	المدرسة العسكرية بالسويس	1992	سوبر 20-29 رجال	مجمع - السويس	
107		ابراهيم فهمي محمد	291	المدرسة العسكرية بالسويس	1992	سوبر 20-29 رجال	مجمع - السويس	
108		عمرو فرغلي عيد الموجود احمد	550	حر	1991	سوبر 20-29 رجال	20	ايصال
109		احمد محمد هاشم		حر		سوبر 20-29 رجال	مجمع - ستار	قيد وميلاد
110		مصطفى جلال سيد	1215	حر	1991	سوبر 30-39 رجال	مجمع - ستار	
111		عبدالرحمن هشام محمود خضر	1161	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	سوبر 30-39 رجال		ايصال ومراجعة
112		محمود مخيمر سيد مصطفى	29	المدرسة العسكرية بالسويس	1986	سوبر 30-39 رجال	مجمع - السويس	
114		وائل محمد محمد القمحاوي		حر	1981	سوبر 30-39 رجال		ايصال وقيد
115		محمد السيد فتحي	1435	نادي بيجاسوس دريم لاند	1981	سوبر 40-49 رجال	مجمع - بيجاسوس	
116		محمد نبيل مندور	1349	نادي بيجاسوس دريم لاند	1980	سوبر 40-49 رجال	مجمع - بيجاسوس	
117		احمد محمد جلال	1386	حر	1980	سوبر 40-49 رجال	مجمع - ستار	ميلاد
118		ياسر حامد محمد عبدالحميد	1470	حر	1976	سوبر 40-49 رجال	4869	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	سنة الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
119		شرين احمد سيد فهمي	1213	حر	2007	شابات تحت 15	مجمع - ستار	
120		هانيا ابراهيم تيسير		حر	2006	شابات تحت 15	مجمع - ستار	القيد
121		سماء عبد الجليل محمد محمد	664	المدرسة العسكرية بالسويس	2007	شابات تحت 15	مجمع - السويس	
122		فاطمه عبد المطلب حمدان	1243	مركز شباب العبور	2003	سوبر 19-18 سيدات	4853	
123		هدير ابراهيم حسين ابراهيم		حر	1990	سوبر 39-30 سيدات		ايصال وقيد
124		رانيا محمد سعد		نادي بيجاسوس دريم لاند	1984	سوبر 39-30 سيدات	مجمع - بيجاسوس	القيد
125		مها محمد ثروت		نادي بيجاسوس دريم لاند	1984	سوبر 39-30 سيدات	مجمع - بيجاسوس	القيد
126		مني محسن احمد	1170	المدرسة العسكرية بالسويس	1983	سوبر 39-30 سيدات	مجمع - السويس	
127		نرمين مصطفى بهجت		نادي بيجاسوس دريم لاند	1982	سوبر 39-30 سيدات	مجمع - بيجاسوس	القيد
128		إيمان حنفي إبراهيم عبد الحليم		المدرسة العسكرية بالسويس		سوبر 39-30 سيدات		ايصال وقيد, ميلاد
129		أيه علي سليمان		نادي بيجاسوس دريم لاند	1981	سوبر 49-40 سيدات	مجمع - بيجاسوس	القيد
130		أحمد عبد الهادي عبد العظيم	1346	نادي بيجاسوس دريم لاند	1984	سوبر 39-30 رجال	مجمع - بيجاسوس	
131								
132								
133								
134								
135								
136								
137								
138								
139								
140								

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق ابطال الدواثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	سنة الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
1		يوسف عمرو فتحي	481	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
2		عمار محمد عبدالرحيم	442	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
3		أنس محمود فاروق فضل	904	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
4		احمد محمد احمد عبد الحكيم	1326	حر	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - ستار	
5		مروان باسم حسين محمد	1051	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
6		احمد محمد أحمد عبدالعزيز	804	حر	2008	تحت 13 اولاد	4792	
7		أحمد شادى نبيل عبد الحى	1283	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
8		محمد وليد عبدالحميد عبدالفتاح	871	المدرسة العسكرية بالسويس	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
9		مروان محمد فايز عبد العزيز	1221	حر	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - ستار	ميلاد
10		طارق احمد محمد مشرف	حر	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - ستار	القيد	
11		ياسين ابراهيم تيسير	حر	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - ستار	القيد	
12		يوسف محمود احمد يحيى	حر	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - ستار	القيد	
14		مصطفى عماد عبدالحميد عبدالحميد	1398	حر	2011	تحت 11 اولاد	4780	
15		حمزة محمد محمود	1195	نادي الأهلي السكندري	2011	تحت 11 اولاد	4811	
16		حمزة محمد محمود	1195	نادي الأهلي السكندري	2011	تحت 11 اولاد	4811	
17		محمود محمد أنور	401	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2011	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب	
18		ادهم طه حسنين مكاوي	1228	مركز شباب العبور	2011	تحت 11 اولاد	4853	
19		معاذ محمد محمد الصغير	989	المدرسة العسكرية بالسويس	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - السويس	
20		يونس محمد عمر غنيم	1407	حر	2010	تحت 11 اولاد	4850	
21		مازن باسم حسين محمد	1280	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب	
22		حمزه عبد المطلب حمدان	1246	مركز شباب العبور	2010	تحت 11 اولاد	4853	
23		مهند هشام محمد علي	739	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب	
24		محمد عبد الله محمد	1362	نادي بيجاسوس دريم لاند	2011	تحت 11 اولاد	مجمع - بيجاسوس	
25		محمد احمد سيد فهمى	1211	حر	2011	تحت 11 اولاد	مجمع - ستار	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	سنة الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
26		عمر عبد اللطيف عبد الحميد		حر	2011	تحت 11 أولاد	مجمع - ستار	القيد
27		باسل محمود محمد موسى		حر	2011	تحت 11 أولاد	مجمع - ستار	القيد
28		احمد محمد ماهر عبد القادر		حر	2011	تحت 11 أولاد	مجمع - ستار	القيد
29		عمر سمير محمد نبيل	1212	حر	2011	تحت 11 أولاد	مجمع - ستار	
30		ساندي محمود السيد الحادي	1159	المدرسة العسكرية بالسويس	2011	تحت 11 بنات	مجمع - السويس	
31		فريدة سعيد فؤاد	1205	حر	2011	تحت 11 بنات	مجمع - ستار	
32		نور ايهاب سعد عثمان		اكاديمية استامينا	2010	تحت 11 بنات		ايصال وقيد
33		نور سعيد فؤاد	1204	حر	2010	تحت 11 بنات	مجمع - ستار	
34		جودى هيثم حمدي	1224	حر	2010	تحت 11 بنات	مجمع - ستار	
35		تقى إسلام محمد	1324	حر	2010	تحت 11 بنات	مجمع - ستار	
36		جودي محمد السيد	1363	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 بنات	مجمع - بيجاسوس	
37		كنزي محمود السيد الحادي	1166	المدرسة العسكرية بالسويس	2008	تحت 13 بنات	مجمع - السويس	
38		سلمي احمد حسن سيد	678	المدرسة العسكرية بالسويس	2008	تحت 13 بنات	مجمع - السويس	
39		جني محمد صالح	836	المدرسة العسكرية بالسويس	2008	تحت 13 بنات	مجمع - السويس	
40		رنا محمد صالح	837	المدرسة العسكرية بالسويس	2008	تحت 13 بنات	مجمع - السويس	
41		ملك احمد محمود	988	المدرسة العسكرية بالسويس	2008	تحت 13 بنات	مجمع - السويس	
42		رويم ياسر عنايه الله	1144	نادي الاهلي السكندري	2008	تحت 13 بنات	4811	
43		ياسمين احمد حمدي	1328	حر	2008	تحت 13 بنات	مجمع - ستار	
44		صالح محمد عمر غنيم	1497	حر	2013	تحت 9 اولاد	4852	
45		احمد هيثم حمدي	1203	حر	2012	تحت 9 اولاد	مجمع - ستار	
46		معز محمد عبدالرحيم	477	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2012	تحت 9 اولاد	مجمع - الهايكستب	
47		تيام محمد أمير	1127	اكاديمية استامينا	2012	تحت 9 اولاد	4878	
48		تميم محمد أمير السيد	1128	اكاديمية استامينا	2012	تحت 9 اولاد	4878	
49		حمزة سمير محمد نبيل		حر	2015	تحت 9 أولاد	مجمع - ستار	القيد
50		انس سمير محمد نبيل		حر	2014	تحت 9 أولاد	مجمع - ستار	القيد
51		مصطفى شريف مصطفى	1416	نادي بيجاسوس دريم لاند	2013	تحت 9 أولاد	مجمع - بيجاسوس	

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

[illegible]

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق الاسبرنت ترايثلون

المتسابق	الرمز	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
1		سيف الديد خالد مصطفى عابد حسنين إسماعيل	279	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2001	عمومي رجال	4788	
2		محمود اسامه رضوان	1174	المدرسة العسكرية بالسويس	1994	عمومي رجال		مجمع - السويس
3		اسلام محمود محمد السيد	28	المدرسة العسكرية بالسويس	1981	عمومي رجال		مجمع - السويس
4		خالد عصام محمد		المدرسة العسكرية بالهايكستب	1997	عمومي رجال	4877	القيد
5		طارق مجدى احمد محمد	317	المدرسة العسكرية بالسويس	1990	عمومي رجال		مجمع - السويس
6		محمد زكريا عبدالعزيز		حر	1990	عمومي رجال		ايصال وقيد
7		محمود حسن محمد	480	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2001	تحت 23 رجال		مجمع - الهايكستب
8		عمر علاء الدين	666	المدرسة العسكرية بالسويس	2001	تحت 23 رجال		مجمع - السويس
9		كامل عمر أحمد عابدين	670	حر	2001	تحت 23 رجال	4791	
10		زياد عمر عطيه السيد	1475	حر	2001	تحت 23 رجال	4862	
11		احمد هانى محمد عبد الحليم	164	نادي الأسطول البحري	2003	ناشئين تحت 19	4813	
12		عمر محمد كارم	416	المدرسة العسكرية بالسويس	2003	ناشئين تحت 19		مجمع - السويس
14		محمد أيمن أبو اليزيد عبد العزيز	320	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2002	ناشئين تحت 19	4847	
15		مارك متى	101	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2003	ناشئين تحت 19	4795	
16		عبد الحميد اسلام حامد فضل	1504	مركز شباب ناصر بسوهاج	2003	ناشئين تحت 19	4966	
17		خالد سيد غريب التايب	40	المدرسة العسكرية بالسويس	2002	ناشئين تحت 19		مجمع - السويس
18		براء هشام حسن غزال	1392	اكاديمية استامينا	1994	اسبرنت 20-29 رجال	4843	
19		محمد مهدي نور الدين إبراهيم	1387	المدرسة العسكرية بالسويس	1993	اسبرنت 20-29 رجال		مجمع - السويس
20		محمد طلعت عبد السميع حسن	556	حر	1993	اسبرنت 20-29 رجال	4871	
21		احمد هشام سيد عبدالرسول	1490	المدرسة العسكرية بالسويس	1992	اسبرنت 20-29 رجال		مجمع - السويس
22		عمرو فرغلي عيد الموجود احمد	550	حر	1991	اسبرنت 20-29 رجال	20	ايصال
23		عمر حسين شاهين	1163	المدرسة العسكرية بالسويس	1990	اسبرنت 30-39 رجال		مجمع - السويس
24		خالد نبيل محمد عيطه	250	نادي الرمل الرياضي بالأسكندريه	1989	اسبرنت 30-39 رجال	4765	
25		احمد محمد حبشى حسين	1386	المدرسة العسكرية بالسويس	1989	اسبرنت 30-39 رجال		مجمع - السويس

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

المتسابق	الرمز	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
26		محمد محمد حمدي جوهري	282	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	اسبرنت 30-39 رجال	مجمع - السويس	
27		عبدالرحمن هشام محمود خضر	1161	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	اسبرنت 30-39 رجال	مجمع - السويس	ايصال ومراجعة
28		عبدالرحمن هشام محمود خضر	1491	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	اسبرنت 30-39 رجال	مجمع - السويس	
29		نبيل عادل السيد محمود	1194	حر	1988	اسبرنت 30-39 رجال	4897	
30		مصطفى ابراهيم حسين ابو نازل	حر	1988	اسبرنت 30-39 رجال	مجمع - السويس	4856	ايصال وقيد
31		ابراهيم شريف علي ابوالمجد	931	حر	1986	اسبرنت 30-39 رجال	4856	
32		رامي حسن	حر	1985	اسبرنت 30-39 رجال	مجمع - السويس	4876	ايصال وقيد
33		أحمد زكريا عبدالعزيز	1111	اكاديمية استامينا	1985	اسبرنت 30-39 رجال	4876	
34		محمد أيمن عمر حسن	719	المدرسة العسكرية بالسويس	1984	اسبرنت 30-39 رجال	مجمع - السويس	
35		احمد محمد كمال حماد	1269	حر	1980	اسبرنت 40-49 رجال	4845	
36		هشام محروس محمد احمد	1496	المدرسة العسكرية بالسويس	1979	اسبرنت 40-49 رجال	مجمع - السويس	
37		عادل عبد الوهاب العشماوي	438	حر	1979	اسبرنت 40-49 رجال	4861	
38		محمد أحمد عبد العزيز الجندي	1501	حر	1978	اسبرنت 40-49 رجال	4956	
39		محمد نور الدين عبد العليم سليمان	1494	المدرسة العسكرية بالسويس	1978	اسبرنت 40-49 رجال	مجمع - السويس	
40		محمد احمد امين	926	المدرسة العسكرية بالسويس	1976	اسبرنت 40-49 رجال	مجمع - السويس	
41		اسامة علي محمد الزفتاوي	1493	المدرسة العسكرية بالسويس	1974	اسبرنت 40-49 رجال	مجمع - السويس	
42		محمد جابر السعيد سالم	1395	اكاديمية استامينا	1974	اسبرنت 40-49 رجال	4844	
44		احمد حسن عبده الخيال	547	حر	1974	اسبرنت 40-49 رجال	4817	
45		هشام ابراهيم على ابراهيم	1492	المدرسة العسكرية بالسويس	1971	اسبرنت 50-59 رجال	مجمع - السويس	
46		خالد محمد نور	734	حر	1967	اسبرنت 50-59 رجال	4816	
47		محمد عمر سعيد حسن	حر	1966	اسبرنت 50-59 رجال	مجمع - السويس	4818	ايصال وقيد
48		محمد عمرو حسن	حر	1966	اسبرنت 50-59 رجال	مجمع - السويس	4818	ايصال وقيد
49		محمد عبد الله مصطفى عمار	1318	حر	1983	اسبرنت 30-39 رجال	4818	
50		محمود حسب النبي مصطفى صبرى	1505	مركز شباب ناصر بسوهاج	1997	عمومي رجال	4966	مراجعة
51		ابراهيم حافظ احمد	193	حر	2000	بارا - اسبرنت ترايثلون	4812	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

المتسابق	الرمز	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
71		بسملة عبدالحميد السلاموني	308	المدرسة العسكرية بالهايكستب	1999	عمومي سيدات	مجمع - الهايكستب	
72		إيمان حنفي إبراهيم عبد الحليم		المدرسة العسكرية بالسويس		عمومي سيدات		مراجعة
73		ميرنا عاطف كمال فهمي	273	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2000	تحت 23 سيدات	4849	
74		لجين احمد محمود العجمي	312	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2001	تحت 23 سيدات	4900	
75		لبنى عصام أحمد مصطفى عيسى	1396	حر	1967	اسبرنت 59-50 سيدات	4894	
76		روان مصطفى عبد الرحمن محمد	1125	اكاديمية استامينا	2003	ناشئات تحت 19	4864	
77		جومانه ياسر عبد اللطيف	793	نادي الأسطول البحري	2003	ناشئات تحت 19	4813	
78		هايدي تيمور عبدالشافى	142	المدرسة العسكرية بالسويس	2002	ناشئات تحت 19	مجمع - السويس	
79		هبة عبد المنعم عبد الجواد	1495	المدرسة العسكرية بالسويس	1991	اسبرنت 39-30 سيدات	مجمع - السويس	
80		امنية محمد عبد الحميد رجب	1408	المدرسة العسكرية بالسويس	1986	اسبرنت 39-30 سيدات	مجمع - السويس	

سباق الباراكواتلون

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	المراحل	ملاحظات
131			هيثم عادل عبد الشافي		نادي بيجاسوس دريم لاند	1991	بارا أكواتلون	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020

المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق ابطال الترياثلون

المتسابق	الرمز	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	سنة الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
1		تيم محمد أمير السيد	1127	اكاديمية استامينا	2009	تحت 13 اولاد	4878	
2		سيف حسام السيد	1116	مركز شباب العبور	2009	تحت 13 اولاد	4853	
3		يوسف عادل عبد العال	723	المدرسة العسكرية بالسويس	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
4		عمار محمد عبدالرحيم	442	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
5		حمزة محمود عبده بدوي		حر	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	ايصال وقيد
6		عمر محمود عبدالله	384	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
7		اسام عبدالطيف علي	413	المدرسة العسكرية بالسويس	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
8		احمد محمد أحمد عبدالعزيز	804	حر	2008	تحت 13 اولاد	4792	
9		عمر شريف عبد الغفار	1240	مركز شباب العبور	2008	تحت 13 اولاد	4853	
10		نور الدين حسين مصطفى	1146	نادي الأهلي السكندري	2008	تحت 13 اولاد	4811	
11		محمد عمرو السيد	1333	نادي الأهلي السكندري	2008	تحت 13 اولاد	4811	
12		محمد هاني أبراهيم السيد	267	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
14		مروان باسم حسين محمد	1051	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
15		إبراهيم محمود فارق	910	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
16		مهند أيمن على محمد	265	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
17		عبد العزيز محمد صبحي		نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 أولاد	مجمع - بيجاسوس	القيد
18		يوسف مصطفى محمد	479	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2011	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب	
19		مصطفى شريف أحمد محمد صالح	1281	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2011	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب	
20		محمود محمد أنور	401	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2011	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب	
21		مصطفى عماد عبدالحميد عبدالحميد	1398	حر	2011	تحت 11 اولاد	4780	
22		ياسين محمود محسن محمود	476	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب	
23		معاذ محمد محمد الصغير	989	المدرسة العسكرية بالسويس	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - السويس	
24		محمد احمد محمد نور الدين	1312	المدرسة العسكرية بالسويس	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - السويس	
25		عبدالرحمن محمد أنور	389	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

المتسابق	الرمز	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	سنة الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
30		جنة أشرف محمد	388	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 بنات	مجمع - الهايكستب	
31		رويم ياسر عناية الله	1144	نادي الأهلي السكندري	2008	تحت 13 بنات	4811	
32		سلمي احمد حسن سيد	678	المدرسة العسكرية بالسويس	2008	تحت 13 بنات	مجمع - السويس	
33		سما مصطفى محمد عبدالكريم	269	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 بنات	مجمع - الهايكستب	
34		جني سامح محمد	517	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 بنات	مجمع - الهايكستب	
35		يارا مصطفى عبد الله	1358	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 بنات	مجمع - بيجاسوس	
36		هلا أسام حسب النبي	412	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2008	تحت 13 بنات	مجمع - الهايكستب	
37		ريم تامر محمود	1427	نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 بنات	مجمع - بيجاسوس	
38		زينة خالد محمد اسامة	1498	حر	2011	تحت 11 بنات	4875	
39		فريده احمد عزت	1165	المدرسة العسكرية بالسويس	2011	تحت 11 بنات	مجمع - السويس	
40		نور محمد زكي	1171	المدرسة العسكرية بالسويس	2010	تحت 11 بنات	مجمع - السويس	
41		البتول الحسن نصر الدين عبدالمنعم	781	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2010	تحت 11 بنات	مجمع - الهايكستب	
42		محمد عبد الله محمد	1362	نادي بيجاسوس دريم لاند	2011	تحت 11 بنات	مجمع - بيجاسوس	
43		حبيبة خالد مصطفى عابد حسنين	1474	المدرسة العسكرية بالهايكستب		تحت 11 بنات	4787	مراجعة

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق السوبر اسبرنت ترايثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
1		احمد رامي السيد	1259	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
2		مصطفى حاتم مصطفى	380	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2005	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
3		مروان حاتم حسن ابو عظمة	1081	اكاديمية استامينا	2005	شباب تحت 17	4789	
4		مختار عماد عبدالحميد عبدالحميد	1315	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
5		يوسف عمرو عبد الوهاب	1151	نادي الأسطول البحري	2005	شباب تحت 17	4813	
6		ابراهيم عبد المطلب حمدان	1245	مركز شباب العبور	2005	شباب تحت 17	4853	
7		يوسف محمد عبد الظاهر محمد	1172	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
8		بلال محمد أحمد صبحي	738	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2004	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
9		محمد عبد الجليل محمد محمد	661	المدرسة العسكرية بالسويس	2004	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
10		سيد شريف سيد عبدالقادر	307	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2004	شباب تحت 17	4954	
11		يوسف محمود السيد أحمد	270	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2004	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
12		عمرو السيد صبحي	630	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2004	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
14		على مصطفى كمال الدين عبد الغفار	1299	حر	2007	شباب تحت 15	4859	
15		ياسين احمد عزت	672	المدرسة العسكرية بالسويس	2007	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
16		ادم سامح		اكاديمية استامينا	2007	شباب تحت 15		ايصال
17		محمد عصام الدين	1125	نادي النصر الرياضي	2007	شباب تحت 15	5428	
18		زيد اسماء رمضان	1320	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
19		اسلام محمد عاطف	1264	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
20		كريم مصطفى كامل عبد الحميد	1009	نادي الأهلي السكندري	2006	شباب تحت 15	4811	
21		محمد ناصر عابدين	1391	مركز شباب العبور	2006	شباب تحت 15	4853	
22		حمزه احمد حسن سيد	677	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
23		روحيم سامح عصام	1338	حر	2006	شباب تحت 15	4809	
24		أسلام هشام محمد على	684	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2006	شباب تحت 15	مجمع - الهايكستب	

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
25		مارتن متى	991	اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	4794	
26		احمد محمد احمد مجاهد		اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15		ايصال وقيد
27		حسام الدين مصطفى عبد الرحمن محمد	1079	اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	4186	ايصال
28		حسام الدين مصطفى عبدالرحمن محمد	1079	اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	4863	
29		احمد هشام طلعت	888	مركز شباب العبور	2006	شباب تحت 15	4853	
30		احمد صبرى أحمد عبد الرحمن	1485	حر	2006	شباب تحت 15	4848	مراجعة
31		مؤمن احمد عبد الحكيم		نادي بيجاسوس دريم لاند	2006	شباب تحت 15		مجمع - بيجاسوس القيد
32		عمر محمد كارم	416	المدرسة العسكرية بالسويس	2003	سوبر 18-19 رجال		مجمع - السويس
33		إبراهيم محمود إبراهيم عبد المطلب	171	المدرسة العسكرية بالسويس	2001	سوبر 20-29 رجال		مجمع - السويس
34		شادي نجاتي عبد العال ابراهيم		حر	1996	سوبر 20-29 رجال		ايصال وقيد
35		محمود محمد سعد الدين على	1186	حر	1996	سوبر 20-29 رجال	4899	
36		بلال صلاح عثمان توفيق	1185	حر	1993	سوبر 20-29 رجال	4952	
37		ابراهيم علي حسن عبد المقصود	1254	مركز شباب العبور	1993	سوبر 20-29 رجال	4880	
38		احمد هشام سيد عبدالرسول	1490	المدرسة العسكرية بالسويس	1992	سوبر 20-29 رجال		مجمع - السويس
39		باسل عاطف سيد فرج	1412	حر	1992	سوبر 20-29 رجال	4895	
40		باسم محمد خليل محمد		حر	1991	سوبر 30-39 رجال		ايصال وقيد
41		انس سمير عبد الوهاب		حر	1988	سوبر 30-39 رجال		ايصال وقيد
42		اسلام أبوزيد احمد أبوزيد		حر	1988	سوبر 30-39 رجال		ايصال وقيد
43		احمد محمد رفاعي محمد		حر	1986	سوبر 30-39 رجال		ايصال وقيد
44		أحمد سيد فراج سيد		حر	1986	سوبر 30-39 رجال		ايصال وقيد
45		خالد ابي سفيان الشبكشي	152	المدرسة العسكرية بالسويس	1985	سوبر 30-39 رجال		مجمع - السويس
46		محمد السيد يسري محمد الماوردي	1192	حر	1984	سوبر 30-39 رجال	4777	
47		مصطفى عزت عبد اللطيف السيد		حر	1981	سوبر 30-39 رجال		ايصال وقيد
48		مصطفى عزت عبد اللطيف السيد		حر	1981	سوبر 30-39 رجال		ايصال وقيد
49		محمود محمد محمود		حر	1989	سوبر 30-39 رجال		ايصال وقيد

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	المرحلة	رقم الايصال	ملاحظات
50		مروة جمال عباس عبده		حر	1989	سوبر 30-39 سيدات		ايصال وقيد
51		ليلى محمود محمد محمد		حر	1988	سوبر 30-39 سيدات		ايصال وقيد
52		أيه محرز ناصر الدين شرف		حر	1985	سوبر 30-39 سيدات		ايصال وقيد
53		أحمد نبيل محمد أحمد		حر	1981	سوبر 40-49 رجال		ايصال وقيد
54		أحمد حسن سيد	1154	المدرسة العسكرية بالسويس	1976	سوبر 40-49 رجال	مجمع - السويس	
55		محمد عبد الحميد عبد العزيز على		حر	1967	سوبر 50-59 رجال		ايصال وقيد
71		رنا ناصر حربي عبد السميع حجاب	52	المدرسة العسكرية بالسويس	2007	شابات تحت 15	مجمع - السويس	
72		سماء عبد الجليل محمد محمد	664	المدرسة العسكرية بالسويس	2007	شابات تحت 15	مجمع - السويس	
73		أدم سامح		أكاديمية استامينا	2007	شابات تحت 15		ايصال وقيد
74		زينب عماد عبد الحميد عبد الحميد	1473	حر	2007	شابات تحت 15	4781	
75		سها ابراهيم السيد	743	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شابات تحت 15	مجمع - السويس	
76		رميساء عبدالعزيز لبيب حسين	271	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2006	شابات تحت 15	مجمع - الهايكستب	
77		منى سيف رجب	747	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شابات تحت 17	مجمع - السويس	
78		هناء سعيد رزق	745	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شابات تحت 17	مجمع - السويس	
79		نوران محمد علي محمد	1319	حر	2005	شابات تحت 17	4764	
80		نادين طارق صلاح شفيق	885	مركز شباب العبور	2005	شابات تحت 17	4853	
81		فاتن هانى نجاتي	742	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شابات تحت 17	مجمع - السويس	
82		وفاء أحمد محمد سعيد		حر	1961	سوبر 60-69 سيدات		ايصال وقيد

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق الاسبرنت اكوابايك

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	سنة الميلاد	المراحل	رقم الايصال	ملاحظات
1		عبدالرحمن رمضان كامل	382	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2006	شباب تحت 15	مجمع - الهايكستب	
2		أحمد صبرى أحمد عبد الرحمن	1485	حر	2006	شباب تحت 15	4848	مراجعة
3		طارق ياسر احمد عامر	1212	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
4		علي عبد اللطيف علي	48	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
5		احمد محمد زكي	1157	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
6		ذياد اسامه رمضان	1320	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15	مجمع - السويس	
7		أحمد عبدالله محمود عبدالله	391	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2006	شباب تحت 15	مجمع - الهايكستب	
8		عبد الرحمن أحمد مختار	1342	نادي بيجاسوس دريم لاند	2004	شباب تحت 17	مجمع - بيجاسوس	
9		يوسف محمد عبد الظاهر محمد	1172	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
10		مصطفى حاتم مصطفى	380	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2005	شباب تحت 17	مجمع - الهايكستب	
11		محمد اسامه فؤاد الحكيم	887	مركز شباب العبور	2005	شباب تحت 17	4853	
12		احمد هانى محمد عبد الحليم	164	نادي الأسطول البحري	2003	سوبر 18-19 رجال	4813	
14		عبد الحميد اسلام حامد فضل	1504	مركز شباب ناصر بسوهاج	2003	سوبر 18-19 رجال	4966	
15		عبدالرحمن هشام محمود خضر	1161	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	اسبرنت 30-39 رجال		مراجعة
16		مينا هانى فؤاد نجيب	947	نادي الأسطول البحري	2001	اسبرنت 20-29 رجال	4813	
17		محمد احمد جابر شحاته	304	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2000	اسبرنت 20-29 رجال	4889	
18		محمود حسب النبى مصطفى صبرى	1505	مركز شباب ناصر بسوهاج	1997	اسبرنت 20-29 رجال	4966	مراجعة
19		محمد احمد محمد خليفه	1304	نادي الجهاد الرياضي	1996	اسبرنت 20-29 رجال	4776	
20		عمرو فرغلي عيد الموجود احمد	550	حر	1991	اسبرنت 20-29 رجال	20	ايصال
21		محمد أيمن أبو اليزيد عبد العزيز	320	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2002	سوبر 18-19 رجال	4847	
22		إيمان حنفي إبراهيم عبد الحليم		المدرسة العسكرية بالسويس		اسبرنت 30-39 سيدات		مراجعة
25		حبيبة أسامة رمضان	1459	حر	2006	شابات تحت 15	4825	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	سنة الميلاد	المراحل	رقم الايصال	ملاحظات
26		زينب عماد عبدالحميد عبدالحميد	1473	حر	2007	شابات تحت 15	4781	
27		نور محمد زكي	1171	المدرسة العسكرية بالسويس	2010	تحت 13 بنات	مجمع - السويس	
28		ادم سامح		اكاديمية استامينا	2007	شابات تحت 15		ايصال
29		كنزي محمود السيد الحادي	1166	المدرسة العسكرية بالسويس	2008	تحت 13 بنات	مجمع - السويس	
35		يوسف عادل عبد العال	723	المدرسة العسكرية بالسويس	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
39		معاذ محمد عبدالله	724	المدرسة العسكرية بالسويس	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق السوبر اسبرنت اكوائلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	سنة الميلاد	المراحل	رقم الايصال	ملاحظات
1		عبد الحميد اسلام حامد فضل	1504	مركز شباب ناصر بسوهاج	2003	سوبر 18-19 رجال	4966	
2		كريم احمد مصطفى عارف	309	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2003	سوبر 18-19 رجال		مجمع - الهايكستب
3		أحمد محمود عبد الفتاح	1432	نادي بيجاسوس دريم لاند	1999	سوبر 20-29 رجال		مجمع - بيجاسوس
4		محمود فرج محمد	1434	نادي بيجاسوس دريم لاند	1998	سوبر 20-29 رجال		مجمع - بيجاسوس
5		مينا هانى فؤاد نجيب	947	نادي الأسطول البحري	2001	سوبر 20-29 رجال	4813	
6		كريم عز العرب علي بكري	441	المدرسة العسكرية بالسويس	1997	سوبر 20-29 رجال		مجمع - السويس
7		محمود حسب النبي مصطفى صبرى	1505	مركز شباب ناصر بسوهاج	1997	سوبر 20-29 رجال	4966	مراجعة
8		مصطفى فؤاد سعد على	1476	حر	1993	سوبر 20-29 رجال	4807	
9		عمرو فرغلي عيد الموجود احمد	550	حر	1991	سوبر 20-29 رجال	20	ايصال
10		أحمد عبد الهادي عبد العظيم	1346	نادي بيجاسوس دريم لاند	1984	سوبر 30-39 رجال		مجمع - بيجاسوس
11		محمد محمد حمدي جوهري	282	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	سوبر 30-39 رجال		مجمع - السويس
12		عبدالرحمن هشام محمود خضر	1161	المدرسة العسكرية بالسويس	1988	سوبر 30-39 رجال		ايصال ومراجعة
14		إيمان حنفي إبراهيم عبد الحليم		المدرسة العسكرية بالسويس		سوبر 30-39 سيدات		ايصال وقيد, ميلاد
15		اسلام جمال عبدالبديع	1157	المدرسة العسكرية بالسويس	1981	سوبر 40-49 رجال		مجمع - السويس
16		محمد معتز فؤاد		نادي بيجاسوس دريم لاند	2006	شباب تحت 15		مجمع - بيجاسوس القيد
17		ياسين احمد عزت	672	المدرسة العسكرية بالسويس	2007	شباب تحت 15		مجمع - السويس
18		ادم سامح		اكاديمية استامينا	2007	شباب تحت 15		ايصال
19		كريم مصطفى كامل عبد الحميد	1009	نادي الأهلي السكندري	2006	شباب تحت 15	4811	
20		احمد محمد زكي	1157	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15		مجمع - السويس
21		حمزه احمد حسن سيد	677	المدرسة العسكرية بالسويس	2006	شباب تحت 15		مجمع - السويس
22		أسلام هشام محمد على	684	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2006	شباب تحت 15		مجمع - الهايكستب
23		حسام الدين مصطفى عبد الرحمن محمد	1079	اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	4186	ايصال
24		حسام الدين مصطفى عبدالرحمن محمد	1079	اكاديمية استامينا	2006	شباب تحت 15	4863	
25		أحمد صبرى أحمد عبد الرحمن	1485	حر	2006	شباب تحت 15	4848	مراجعة

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	سنة الميلاد	المراحل	رقم الايصال	ملاحظات
26		محمد توفيق حسام الدين	1429	نادي بيجاسوس دريم لاند	2006	شباب تحت 15	مجمع - بيجاسوس	
27		عمر عز كامل	1368	نادي بيجاسوس دريم لاند	2006	شباب تحت 15	مجمع - بيجاسوس	
28		احمد رامي السيد	1259	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
29		يوسف عماد ذكرى روض	1336	حر	2005	شباب تحت 17	4810	
30		مختار عماد عبدالحميد عبدالحميد	1315	المدرسة العسكرية بالسويس	2005	شباب تحت 17	مجمع - السويس	
31		احمد أشرف محمد	1462	حر	2005	شباب تحت 17	4832	
41		رضوى عبد الله محمد هاشم	1108	نادي الأسطول البحري	2002	سوبر 18-19 سيدات	4813	
42		فاطمه جمال احمد حسن	1449	حر	1995	سوبر 20-29 سيدات	4808	
43		فوقيه محمد نبيل	1417	نادي بيجاسوس دريم لاند	1982	سوبر 30-39 سيدات	مجمع - بيجاسوس	
44		رنا ناصر حربي عبد السميع حجاب	52	المدرسة العسكرية بالسويس	2007	شابات تحت 15	مجمع - السويس	
45		نور احمد محمد نور الدين	1313	المدرسة العسكرية بالسويس	2007	شابات تحت 15	مجمع - السويس	
46		مريم ياسر حامد الاسرج	1477	حر	2007	شابات تحت 15	4805	
47		حبيبة علي عمر	960	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2006	شابات تحت 15	مجمع - الهايكستب	
100		هيثم عادل عبد الشافي		نادي بيجاسوس دريم لاند	1991	بارا أكواثلون	مجمع - بيجاسوس	القيد
48								
49								
50								
51								
52								
53								
54								
55								

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

سباق ابطال الاكواثلون

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	سنة الميلاد	المراحل	رقم الايصال	ملاحظات
1		يوسف تامر أبو شوشة	1282	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - الهايكستب	
2		اسام عبدالطيف علي	413	المدرسة العسكرية بالسويس	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
3		معاذ حاتم محمد عبد العليم	1263	المدرسة العسكرية بالسويس	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - السويس	
4		محمد عمرو السيد	1333	نادي الاهلي السكندري	2008	تحت 13 اولاد	4811	
5		علي رمضان محمود		حر	2008	تحت 13 اولاد	4830	القيد
6		عبد الرحمن احمد عبد الحكيم		نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 اولاد	مجمع - بيجاسوس	القيد
7		رحمة الله بلال محمد	1341	نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - بيجاسوس	
8		محمد سامح محمد	1430	نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 اولاد	مجمع - بيجاسوس	
9		يوسف رضا محمد بركات	1456	حر	2012	تحت 11 اولاد	8426	
10		مهند هشام محمد علي	739	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - الهايكستب	
11		عبد الرحمن ياسر شحات ابراهيم	714	المدرسة العسكرية بالسويس	2010	تحت 11 اولاد	مجمع - السويس	
12		عمر ياسر حامد الاسرج	1478	حر	2010	تحت 11 اولاد	4803	
14		عمر محمود زكريا محمود	1442	حر	2010	تحت 11 اولاد	4820	
15		يوسف محمود زكريا محمود	1441	حر	2010	تحت 11 اولاد	4819	
16		فرح أحمد علي	1452	حر	2008	تحت 13 بنات	4828	
17		ملك إيهاب فهمي	1455	حر	2008	تحت 13 بنات	4823	
18		عمر فتحي بدير	1457	حر	2008	تحت 13 بنات	4829	
19		جني سامح محمد	517	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2009	تحت 13 بنات	مجمع - الهايكستب	
20		يارا مصطفى عبد الله	1358	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 بنات	مجمع - بيجاسوس	
21		عبد الله بلال محمد	1345	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 بنات	مجمع - بيجاسوس	
22		جوري سامح محمد	1433	نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 بنات	مجمع - بيجاسوس	
23		فريده احمد عزت	1165	المدرسة العسكرية بالسويس	2011	تحت 11 بنات	مجمع - السويس	
24		وليد هاني ثابت	1454	حر	2012	تحت 9 اولاد	4824	
25		علي عز كامل		نادي بيجاسوس دريم لاند	2013	تحت 9 اولاد	مجمع - بيجاسوس	
26		يحيي أحمد محمد	1415	نادي بيجاسوس دريم لاند	2012	تحت 9 اولاد	مجمع - بيجاسوس	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الرابعة – الجمعة 26 مارس 2021 – قائمة البدء

المتسابق	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	سنة الميلاد	المراحل	رقم الايصال	ملاحظات
27		فرح مصطفى السيد	1453	حر	2013	تحت 9 بنات	4827	
28		زينب محمد أحمد	1420	نادي بيجاسوس دريم لاند	2012	تحت 9 بنات	مجمع - بيجاسوس	
29								
30								
31								
32								
33								
34								
35								

مع تحيات
الاتحاد المصري للترياثلون