

نتائج تحدي الدواثلون البارالمبي

مرحلة البارالمبي 1 (6كم دراجات – 2كم ركض)

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض			المدينة		
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	المسافة	الزمن	المتوسط		الصافي	
1	ابراهيم حافظ احمد حافظ	193	حر	6.19km	20:05	18.5km/h	20:05	2.05km	12:44	6:12/km	0:12	0:32:45	الاسكندرية

مرحلة البارالمبي 3 – تجت 12 ولاد (5كم كرسي متحرك)

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				المدينة
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	
1	عبدالرحمن محمد عبد القادر	1152	حر	6.92km	59:38	8:37/km	43:01	الاسكندرية

مرحلة البارالمبي 3 – عمومي رجال (5كم كرسي متحرك)

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				المدينة
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	
1	هيثم عادل عبد الشافي	998	حر	5.20km	48:47	9:22/km	47:20	القاهرة

## الاتحاد المصري للترياثلون – تحدي الدواثلون الافتراضي 2020 14 أغسطس 2020

### نتائج مسافة الكيز دواثلون (3كم دراجات – 1كم ركض)

#### مرحلة تحت 10 بنات

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض				
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	
1	لارا ياسر جمال الدين	حر		3.04km	10:32	17.3km/h	10:24	1.01km	4:47	4:43/km	04:47	0:15:11
2	فريده احمد عزت محمد	1165	المدرسة العسكرية بالسويس	3.00km	8:57	20.1km/h	08:57	1.00km	7:07	7:05/km	07:07	0:16:04

#### مرحلة تحت 10 اولاد

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض				
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	
1	معاذ محمد محمد الصغير	989	المدرسة العسكرية بالسويس	3.00km	07:49	23.0km/h	07:49	1.00km	05:17	5:17/km	05:17	0:13:06

#### مرحلة تحت 12 بنات

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض				
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	
1	رويم ياسر عناية الله محمد	1144	نادي الأهلي السكندري	3.11km	8:55	20.9km/h	08:37	1.00km	4:28	4:28/km	04:28	0:13:05

#### مرحلة تحت 12 اولاد

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض				
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	
1	عبدالرحمن محمد سعيد	1139	نادي الأهلي السكندري	3.02km	6:51	26.5km/h	06:48	1.01km	3:59/km	4:01	04:01	0:10:49
2	أسام عبد اللطيف علي بخيت	413	المدرسة العسكرية بالسويس	3.00km	06:35	27.3km/h	06:35	1.00km	04:42/km	04:42	04:42	0:11:17
3	محمد وليد عبدالحميد عبدالفتاح	871	المدرسة العسكرية بالسويس	3.00km	06:37	27.2km/h	06:37	1.00km	04:43/km	04:43	04:43	0:11:20
4	معاذ محمد عبدالله	724	المدرسة العسكرية بالسويس	3.00km	07:41	23.3km/h	07:41	1.00km	04:58/km	04:58	04:58	0:12:39
5	يوسف عادل عبدالعال	723	المدرسة العسكرية بالسويس	3.00km	07:51	22.9km/h	07:51	1.00km	05:05/km	05:05	05:05	0:12:56
6	حمزة كمال محمد احمد	1138	نادي الأهلي السكندري	3.04km	9:24	19.5km/h	09:14	1.01km	4:28/km	4:31	04:31	0:13:45
7	سيف ابراهيم محمد ابراهيم	985	المدرسة العسكرية بالسويس	3.00km	09:02	19.5km/h	09:02	1.00km	06:11/km	06:11	06:11	0:15:13
8	نور الدين حسنين مصطفى	1146	نادي الأهلي السكندري	3.09km	7:57	23.4km/h	07:42	1.00km	8:02/km	8:02	08:02	0:15:44
9	عمر محمد حلمي	1113	نادي الرمل الرياضي بالأسكندرية	3.53km	13:23	15.8km/h	11:24	1.62km	7:29/km	12:10	07:30	0:18:54

## الاتحاد المصري للترياثلون – تحدي الدواثلون الافتراضي 2020 14 أغسطس 2020

### نتائج مسافة السوبر اسبرنت دواثلون (12كم دراجات – 3كم ركض)

#### مرحلة تحت 14 بنات

المدينة	المجموع	الركض				الدراجات				النادي / الهيئة	القيد	اسم اللاعب	الترتيب
		الصافي	المتوسط	الزمن	المسافة	الصافي	المتوسط	الزمن	المسافة				
السويس	<b>0:40:54</b>	<b>14:55</b>	4:59/km	14:55	3.00km	<b>25:59</b>	27.7km/h	25:59	12.00km	المدسة العسكرية بالسويس	52	رنا ناصر حربي عبد السميع	<b>1</b>
الاسكندرية	<b>0:47:12</b>	<b>18:11</b>	6:03/km	18:11	3.00km	<b>29:01</b>	24.8km/h	29:01	12.00km	نادي الأهلي السكندري	1011	بسملة سعيد احمد محمد	<b>2</b>

#### مرحلة تحت 14 اولاد

المدينة	المجموع	الركض				الدراجات				النادي / الهيئة	القيد	اسم اللاعب	الترتيب
		الصافي	المتوسط	الزمن	المسافة	الصافي	المتوسط	الزمن	المسافة				
سويس	<b>0:39:59</b>	<b>15:35</b>	5:11/km	15:35	3.00km	<b>24:24</b>	29.5km/h	24:42	12.12km	المدسة العسكرية بالسويس	48	علي عبداللطيف	<b>1</b>
الاسكندرية	<b>0:40:38</b>	<b>13:03</b>	4:31/km	13:35	3.00km	<b>27:35</b>	26.1km/h	27:37	12.00km	نادي الأهلي السكندري	1009	كريم مصطفى كامل عبد الحميد	<b>2</b>
الشيخ زايد	<b>0:42:46</b>	<b>19:05</b>	6:21/km	19:06	3.01km	<b>23:41</b>	22.7km/h	32:04	12.11km	المدسة العسكرية بالسويس	672	ياسين احمد عزت محمد	<b>3</b>
السويس	<b>0:44:49</b>	<b>16:15</b>	5:25/km	16:15	3.00km	<b>28:34</b>	25.2km/h	28:29	12.00km	المدسة العسكرية بالسويس	49	عبد الرحمن اشرف مصطفى	<b>4</b>
السويس	<b>0:45:19</b>	<b>17:50</b>	5:57/km	17:50	3.00km	<b>27:29</b>	26.2km/h	27:27	12.00km	المدسة العسكرية بالسويس	409	سعد الدين احمد سعد	<b>5</b>
الاسكندرية	<b>0:46:21</b>	<b>15:35</b>	5:11/km	16:30	3.18km	<b>30:46</b>	23.4km/h	31:42	12.38km	المدسة العسكرية بالسويس	833	احمد محمد خميس	<b>6</b>
الاسكندرية	<b>0:46:55</b>	<b>16:55</b>	5:38/km	16:56	3.01km	<b>30:00</b>	24.0km/h	35:00	13.99km	نادي الأهلي السكندري	899	محمد وليد علي السيد محمد	<b>7</b>
الاسكندرية	<b>0:47:56</b>	<b>19:01</b>	6:20/km	20:37	3.25km	<b>28:55</b>	24.9km/h	30:34	12.68km	نادي الرمل الرياضي بالأسكندرية	1115	سيف الدين اسلام	<b>8</b>
الاسكندرية	<b>1:03:27</b>	<b>17:00</b>	5:40/km	17:01	3.00km	<b>46:27</b>	15.5km/h	46:27	12.00km	نادي الأهلي السكندري	1136	عبدالرحمن ياسر عناية الله	<b>9</b>

## الاتحاد المصري للترياثلون – تحدي الدواثلون الافتراضي 2020 14 أغسطس 2020

### نتائج مسافة السوبر اسبرنت دواثلون (12 كم دراجات – 3 كم ركض)

#### مرحلة الشباب تحت 17

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض			المجموع	المدينة	
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	المسافة	الزمن	المتوسط			الصافي
1	جوماته ياسر عبد اللطيف	793	نادي الأسطول البحري	12.36km	22:38	32.8km/h	21:57	3.01km	13:09	4:22/km	13:08	0:35:05	الاسكندريه
2	روان مصطفى عبد الرحمن	1125	حر	12.05km	24:05	30.0km/h	24:00	3.02km	16:29	5:27/km	16:24	0:40:24	القاهرة

#### مرحلة الشباب تحت 17

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض			المجموع	المدينة	
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	المسافة	الزمن	المتوسط			الصافي
1	شهاب محمود محمد سليمان	875	المدرسة العسكرية بالسويس	12.01km	17:35	41.0km/h	17:34	3.08km	10:46	3:30/km	10:31	0:28:05	مدينة العبور
2	احمد هاني محمد	164	نادي الأسطول البحري	12.01km	17:53	40.3km/h	17:52	3.12km	10:38	3:24/km	10:13	0:28:05	الاسكندريه
3	سيد شريف عبدالقادر	307	المدرسة العسكرية بالهايكستب	12.03km	19:13	37.6km/h	19:09	3.01km	11:05	3:41/km	11:04	0:30:13	القاهرة
4	عمر محمد كارم	416	المدرسة العسكرية بالسويس	12.32km	15:28	47.8km/h	17:34	3.01km	11:47	3:54/km	11:46	0:29:20	السويس
5	محمد احمد محمود العجمي	350	المدرسة العسكرية بالهايكستب	12.00km	22:06	32.6km/h	22:05	3.02km	13:36	4:30/km	13:31	0:35:36	القاهرة
6	يوسف محمد عبد الظاهر محمد	1172	المدرسة العسكرية بالهايكستب	12.02km	23:50	30.3km/h	23:46	2.64km	14:49	5:36/km	16:50	0:40:36	القاهرة
7	أحمد ذكي	1156	المدرسة العسكرية بالسويس	12.02km	29:08	24.8km/h	29:02	3.03km	16:43	5:31/km	16:35	0:45:37	مدينة نصر
8	محمد احمد عوض الله	968	نادي الرمل الرياضي بالأسكندريه	12.54km	30:26	24.7km/h	29:18	3.00km	16:56	5:38/km	16:56	0:46:14	الأسكندرية

إضافة دقيقتين ونصف للاعب عمر محمد كارم واستبعاد من التصنيف الثلاثة الاونل.

## الاتحاد المصري للترياثلون – تحدي الدواثلون الافتراضي 2020 14 أغسطس 2020

### نتائج مسافة السوبر اسبرنت دواثلون (12 كم دراجات – 3 كم ركض)

#### مرحلة الناشئات تحت 19

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض			المجموع	المدينة	
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	المسافة	الزمن	المتوسط			الصافي
1	هايدي تيمور عبدالشافي	142	المدرسة العسكرية بالسويس	12.00km	23:45	30.3km/h	23:46	3.00km	13:53	4:37/km	13:53	0:37:39	القاهرة

#### مرحلة الناشئين تحت 19

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض			المجموع	المدينة	
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	المسافة	الزمن	المتوسط			الصافي
1	بلال السعيد فؤاد احمد	1143	نادي الأهلي السكندري	12.30km	20:35	35.9km/h	20:03	3.02km	11:17	3:44/km	11:16	0:31:19	الاسكندرية
2	خالد سيد غريب التايب	40	المدرسة العسكرية بالسويس	12.01km	16:05	44.8km/h	18:34	3.00km	11:44	3:54/km	11:44	0:30:18	السويس

إضافة دقيقتين ونصف للاعب خالد سيد واستبعاد من التصنيف الاول

#### مرحلة تحت 23 سيدات

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض			المجموع	المدينة	
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	المسافة	الزمن	المتوسط			الصافي
1	ميرنا عاطف كمال فهمي	273	المدرسة العسكرية بالهايكتب	12.03km	21:22	33.8km/h	21:18	3.18km	12:28	3:55/km	11:48	0:33:06	القاهرة
2	مها يسري عقل	11	حر	12.02km	19:52	36.3km/h	19:50	3.00km	14:59	4:59/km	14:59	0:34:49	كاتي تكساس
3	لجين احمد محمود العجمي	312	المدرسة العسكرية بالهايكتب	12.07km	29:25	24.6km/h	29:16	3.03km	18:12	6:00/km	18:02	0:47:18	القاهرة

#### مرحلة تحت 23 رجال

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض			المجموع	المدينة	
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	المسافة	الزمن	المتوسط			الصافي
1	محمد حاتم أبو الهدى محمد	1168	المدرسة العسكرية بالسويس	12.13km	17:48	40.9km/h	17:36	3.03km	11:35	3:49/km	11:33	0:29:09	الاسكندرية
2	عمر علاء الدين عبدالحميد	666	المدرسة العسكرية بالسويس	12.02km	21:49	33.1km/h	21:45	3.04km	10:05	3:19/km	09:59	0:31:44	القاهرة

## الاتحاد المصري للترايثلون – تحدي الدواثلون الافتراضي 2020 14 أغسطس 2020

### نتائج مسافة السوبر اسبرنت دواثلون (12 كم دراجات – 3 كم ركض)

#### مرحلة العمومي سيدات

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض			المجموع	المدينة	
				المسافة	الزمن	المتوسط	الوصافي	المسافة	الزمن	المتوسط			الوصافي
1	بسملة عبد الحميد السلاموني	308	المدرسة العسكرية بالهايكستب	11.98km	18:29	38.9km/h	18:31	3.00km	12:03	4:01/km	12:03	0:30:34	القاهرة
2	هنا طارق احمد محمد	404	المدرسة العسكرية بالسويس	12.14km	27:30	26.5km/h	27:10	3.00km	23:35	7:51/km	23:35	0:50:45	السويس
3	منال عبد الحميد محمد كريم	1180	نادي الجهاد الرياضي	12.07km	35:38	20.3km/h	35:28	3.00km	20:27	6:49/km	20:27	0:55:55	اسكندريه
4	ايلاريا عادل صدقي	754	حر	12.00km	37:31	19.1km/h	37:31	3.00km	20:42	6:52/km	20:43	0:58:13	الاسكندرية

#### مرحلة العمومي رجال

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض			المجموع	المدينة	
				المسافة	الزمن	المتوسط	الوصافي	المسافة	الزمن	المتوسط			الوصافي
1	محمد محمود عبداللطيف حماده	797	نادي جزيرة الورد بالمنصورة	12.04km	17:02	42.4km/h	16:59	3.01km	10:52	3:37/km	10:52	0:27:50	الكويت
2	محمود أسامة رضوان	1174	المدرسة العسكرية بالسويس	12.03km	20:22	35.5km/h	20:17	3.01km	10:21	3:26/km	10:21	0:30:36	٦ أكتوبر
3	محمد ربيع الحسيني البيومي	1155	المدرسة العسكرية بالسويس	12.00km	21:50	33.0km/h	21:49	3.01km	9:42	3:13/km	9:42	0:31:29	العبور
4	اسلام محمود محمد السيد	28	المدرسة العسكرية بالسويس	12.05km	16:34	43.7km/h	19:59	3.02km	11:11	3:42/km	11:11	0:31:07	الاسكندرية
5	بلال صلاح عثمان	1185	حر	12.11km	23:01	31.6km/h	22:47	3.01km	11:55	3:57/km	11:55	0:34:42	مدينتي
6	اسلام جمال عبد البديع	1157	المدرسة العسكرية بالسويس	7.18km	12:31	34.4km/h	20:56	3.12km	21:56	7:01/km	21:56	0:42:01	الاسكندرية
7	ابراهيم فهمي محمد جمال	291	المدرسة العسكرية بالسويس	12.11km	28:14	25.8km/h	31:43	3.26km	13:59	4:17/km	12:51	0:44:34	مدينة العبور

إضافة دقيقتين ونصف للاعب اسلام محمود واستبعاد من التصنيف الاول

## الاتحاد المصري للترياثلون – تحدي الدواثلون الافتراضي 2020 14 أغسطس 2020

### نتائج مسافة السوبر اسبرنت دواثلون (12كم دراجات – 3كم ركض)

#### مراحل سنوية 15-19 سيدات

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض			المجموع	المدينة	
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	المسافة	الزمن	المتوسط			الصافي
1	رضوي عبد الله محمد	1108	نادي الأسطول البحري	13.98km	35:11	23.8km/h	30:15	3.01km	14:12	4:42/km	14:11	0:44:26	الاسكندرية

#### مراحل سنوية 15-19 رجال

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض			المجموع	المدينة	
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	المسافة	الزمن	المتوسط			الصافي
1	مهذب تامر احمد سامي	1008	نادي الأهلي السكندري	12.03km	21:55	33.0km/h	21:49	3.00km	11:49	3:56/km	11:49	0:33:38	الاسكندرية
2	ميناء هاني فؤاد	947	نادي الأسطول البحري	12.65km	22:34	33.6km/h	21:26	3.00km	13:16	4:25/km	13:16	0:34:42	الاسكندرية
3	يوسف عمرو عبد الوهاب	1151	نادي الأسطول البحري	12.02km	23:53	30.2km/h	23:50	3.00km	11:02	3:40/km	11:02	0:34:52	الاسكندرية
4	هيثم طارق السعيد	946	نادي الأسطول البحري	12.44km	24:50	30.1km/h	23:55	3.10km	12:24	4:00/km	12:01	0:35:56	الاسكندرية
5	احمد حسن مصطفى	1140	نادي الأهلي السكندري	12.01km	32:52	25.8km/h	27:54	3.08km	12:25	4:01/km	12:05	0:39:59	الاسكندرية
6	كريم محمد محمود نورارة	1012	نادي الأهلي السكندري	12.36km	29:04	25.5km/h	28:14	3.00km	14:28	4:49/km	14:28	0:42:42	الاسكندرية
7	يوسف ياسر فؤاد سليمان	64	المدرسة العسكرية بالسويس	12.00km	27:21	26.3km/h	27:21	3.00km	15:58	5:19/km	15:58	0:43:19	السويس
8	زياد احمد عوض الله عبد المطلب	1183	نادي الرمل الرياضي بالأسكندرية	12.37km	27:10	27.3km/h	26:22	3.21km	19:16	6:00/km	18:02	0:44:24	الاسكندرية

#### مراحل سنوية 20-24 رجال

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض			المجموع	المدينة	
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	المسافة	الزمن	المتوسط			الصافي
1	كريم عز العرب على	441	المدرسة العسكرية بالسويس	12.48km	20:05	37.3km/h	19:18	3.01km	12:22	4:06/km	12:21	0:31:39	الاسكندرية
2	زياد تامر عبد المنعم ابراهيم	1145	نادي الأهلي السكندري	13.05km	27:10	27.3km/h	26:22	3.00km	16:53	5:37/km	16:53	0:43:15	الاسكندرية

#### مراحل سنوية 25-29 رجال

الترتيب	اسم اللاعب	القيد	النادي / الهيئة	الدراجات				الركض			المجموع	المدينة	
				المسافة	الزمن	المتوسط	الصافي	المسافة	الزمن	المتوسط			الصافي
1	محمد حامد محمد حامد	1173	المدرسة العسكرية بالسويس	12.11km	18:05	40.2km/h	17:55	3.00km	11:02	3:40/km	11:02	0:28:57	الاسكندرية
2	عمر مجدى احمد محمد	473	المدرسة العسكرية بالسويس	12.11km	20:06	36.2km/h	19:53	3.16km	12:54	4:04/km	12:14	0:32:07	القاهرة

## الاتحاد المصري للترياثلون – تحدي الدواثلون الافتراضي 2020 14 أغسطس 2020

### نتائج مسافة السوبر اسبرنت دواثلون (12كم دراجات – 3كم ركض)

#### مراحل سنوية 30-34 رجال

المدينة	المجموع	الركض				الدراجات				النادي / الهيئة	القيد	اسم اللاعب	الترتيب
		الوصافي	المتوسط	الزمن	المسافة	الوصافي	المتوسط	الزمن	المسافة				
الاسكندرية	0:32:57	11:54	3:57/km	11:55	3.01km	21:03	34.2km/h	21:09	12.06km	المدرسة العسكرية بالسويس	282	محمد محمد حمدي خضر جوهري	1
الجيزة	0:37:09	13:37	4:32/km	14:19	3.16km	23:32	30.6km/h	24:13	12.34km	المدرسة العسكرية بالسويس	29	محمود مخيمر سيد مصطفى	2

#### مراحل سنوية 35-39 رجال

المدينة	المجموع	الركض				الدراجات				النادي / الهيئة	القيد	اسم اللاعب	الترتيب
		الوصافي	المتوسط	الزمن	المسافة	الوصافي	المتوسط	الزمن	المسافة				
القاهرة	0:43:55	14:39	4:51/km	14:40	3.01km	29:16	24.6km/h	29:25	12.03km	المدرسة العسكرية بالسويس	719	محمد أيمن عمر حسن	1

#### مراحل سنوية 40-44 سيدات

المدينة	المجموع	الركض				الدراجات				النادي / الهيئة	القيد	اسم اللاعب	الترتيب
		الوصافي	المتوسط	الزمن	المسافة	الوصافي	المتوسط	الزمن	المسافة				
الاسكندرية	0:42:14	15:40	5:13/km	21:00	4.02km	26:34	27.1km/h	26:37	12.01km	نادي الأهلي السكندري	1142	رحاب مصطفى بسيوني	1
٦ أكتوبر	0:52:55	22:24	7:27/km	22:24	3.00km	30:31	23.6km/h	30:43	12.08km	حر	802	رانده محمد سمير محمود صلاح الدين حسين	2