

بطولة الجمهورية للرياضات المركبة - 26 مارس 2021 مع تنفيذ الاجراءات الاحترازية



الجمعة 26 مارس 2021 – بالسويس

دليل السباق



تحت رعاية السيد اللواء احمد ناصر رئيس الاتحادات المصري والعربي والافريقي، ينظم الاتحاد المصري للترايثلون بطولات الجمهورية بالسويس تنفيذاً لخطة نشاط الاتحاد المصري للترايثلون (الثلاثي) للموسم الرياضي 2020 – 2021 وذلك بمحافظة السويس يوم الجمعة الموافق 26 مارس 2021 بقرية لوسيندا بالسويس.

حيث تقام فاعليات البطولات تحت رعاية السيد المحافظ اللواء عبد المجيد صقر محافظ السويس والسيد اللواء أحمد ناصر رئيس الاتحاد المصري والعربي والافريقي.

ونظرا لما نمر به نتيجة جائحة فيروس كورونا المستجد، فإن الاتجاهات الحالية لتقليل مسافات السباقات والتركيز على السباقات القصيرة يضم هذا البطولات عدة بطولات تقام استعدادا وتجهيزا للبطولات الدولية والتي سوف تسضيفها جمهورية مصر العربية في شهر يونيو المقبل. حيث تعد هذه البطولة استعداد جيداً للموسم الدولي طبقاً لتوجيهات السيد اللواء أحمد ناصر رئيس الاتحاد المصري، حيث تسضيف مصر اهم بطولة في القارة الافريقية على الاطلاق وهي الحدث الالم، البطولة الافريقية للترايثلون بشرم الشيخ وايضا البطولة الافريقية المؤهلة لاولمبياد الكبار، كما ينظم الاتحاد المصري للترايثلون سباق كأس افريقيا بشرم الشيخ ايضا.

ومن ناحية اخرى شدد السيد اللواء محمود حسين المدير التنفيذي للاتحاد على خروج السباقات في افضل الصور الممكنة بعد عمل الكثير من التغييرات التي طالب بها ممثلي الاندية المختلفة والمشاركين. ويتم تنظيم اربع بطولات مختلفة متضمنة تسع سباقات مختلفة بمسافات مختلفة للرياضات المركبة التالية، التراثلون والدواثلون والاكواثلون والاكوابايك لاتاحة الفرصة لعدد اكبر من اللاعبين للاشتراك في البطولة، كما يتم تنظيم سباقات البارا والخاص المختلفة حسب الاعداد.



مع تحيات
اللجنة المنظمة للسباق

سباقات البطولات

الترايثلون:



يعتبر سباق التريثلون هو واحد من اسرع الرياضات الاولمبية مشاهدة وانتشارا، حيث يعد التريثلون احد الرياضات المركبة التجمع بين ثلاثة رياضات الأكثر انتشارا في العالم السباحة وركوب الدراجات والركض، و في هذا النوع يقوم اللاعب بالسباحة أولا و انتهاء المسافة المطلوبة ذلك قبل العودة لمنطقة التبديل و ارتداء واقي الرأس و ركوب الدراجة ثم إكمال المسافة المطلوبة للدرجات ثم العودة مرة أخرى لمنطقة التبديل و وضع الدراجة ثم واقي الرأس و الركض لإنهاء المسافة المتبقية من مرحلة الركض قبل انتهاء السباق وعبور خط النهاية حيث تحسب النتيجة الكلية والنهائية وقد قامت اللجنة المنظمة بإعداد جدول سباقات يناسب مختلف الأعمار السنوية و المستويات المختلفة.

الدواثلون:



يعتبر سباق الدواثلون هو احد مشتقات رياضة التريثلون، حيث يعد رياضة مركبة تجمع بين الرياضتين الأكثر انتشارا في العالم الركض وركوب الدراجات، و في هذا النوع يقوم اللاعب بالركض أولا و انتهاء المسافة المطلوبة ذلك قبل العودة لمنطقة التبديل و ارتداء واقي الرأس و ركوب الدراجة ثم إكمال المسافة المطلوبة للدرجات ثم العودة مرة أخرى لمنطقة التبديل و وضع الدراجة ثم واقي الرأس و الركض مرة أخرى لإنهاء المسافة المتبقية من مرحلة الركض قبل انتهاء السباق وعبور خط النهاية حيث تحسب النتيجة الكلية والنهائية .

الاكواثلون:



سباق الاكواثلون هو سباق شيق يجمع بين رياضتي الركض والسباحة، وفي هذا النوع يقوم اللاعب بالركض اولا للمسافة المطلوب ثم العودة لوضع الحذاء بمنطقة التبدل والتوجه للسباحة لانجاز المسافة المطلوبة ثم العودة مرة اخرى لمنطقة التبدل لارتداء الحذاء ثم التوجه للركض لاكمال المسافة المطلوبة مرة اخرى. اما في الطقس البارد، فهناك شكل مختلف للسباق، حيث يبدأ اللاعب بالسباحة اولا ثم يتوجه بعد ذلك لانجاز المسافة المطلوبة للركض.

الاكوابايك:



تشهد هذه البطولة اقامة سباق الاكوابايك الذي ينظم للمرة الثانية بجمهورية مصر العربية، ويجمع هذا السباق بين رياضتي السباحة والدراجات، يبدأ اللاعب بالسباحة مباشرة ويقوم بانجاز المسافة المطلوبة ثم يتوجه لمنطقة التبدل للاستعداد للمرحلة القادمة وهي الدراجات ثم يتوجه لكورس الدراجات لانجاز المسافة المطلوبة من الدراجات. يختلف هذا السباق عن التنسيق الرسمي المعتمد حيث تم اضافة مرحلة اخرى نظرا لعدم توافر التوقيت الالكتروني وحرصا على سلامة المتسابقين فتم اضافة الاتي، العودة لمنطقة التبدل لوضع الدراجة والتوجه ركض 200 مترا فقط لبوابة النهاية لتسجيل الزمن الكلي.

وقد قامت اللجنة المنظمة باعداد جدول سباقات يناسب مختلف الأعمار السنية و المستويات المختلفة فهيا بنا نتعرف على السباقات التي لدينا:

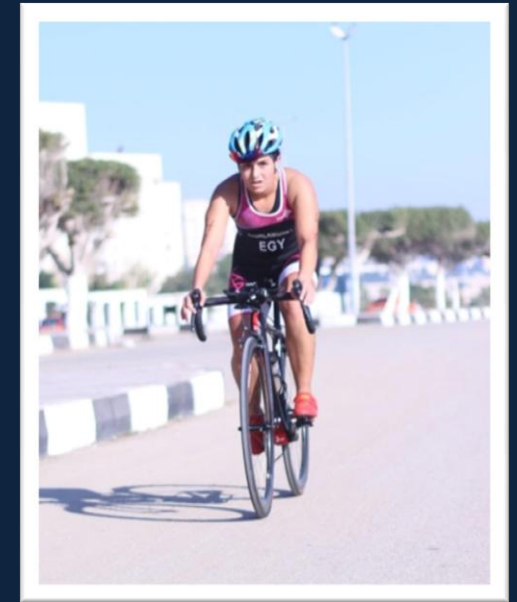
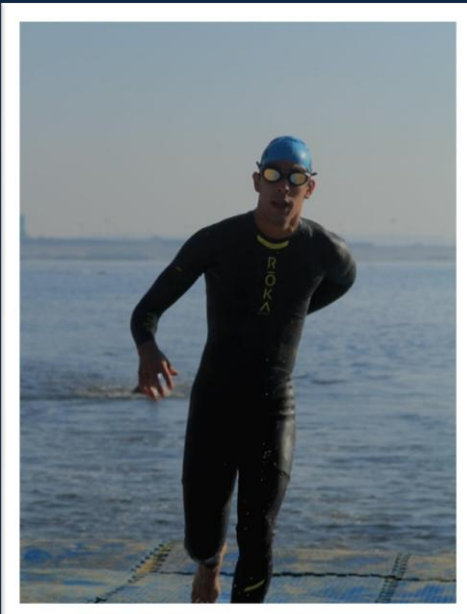
الاعتماد الدولي والمحلى لبطولات الجمهورية للترايثلون

يعتبر هذا العام هو العام الخامس الذي يتم تنظيم بطولة الجمهورية المعتمدة دوليا بعد تطبيق هذا البند بقانون الاتحاد الدولي للترايثلون. تعتبر بطولة الجمهورية القادمة المقامة بالسويس 27 مارس بمشيئة الله، هي احد البطولات التي تم اعتمادها من قبل الاتحاد الدولي للترايثلون، حيث سيتم نشر نتيجتها على موقع الاتحاد الدولي للترايثلون، ومن المتعارف عليه، انه يسمح بنشر نتيجة اول عشر لاعبين لفئة الرجال وايضا اول عشرة لاعبات لفئة السيدات. في حين تكون القيمة ٨٠٪ فقط اذا كان السباق مسافة الاسبرنت.

يتحصل الفائز في كل فئة على ٥٠ نقطة من نقاط التصنيف الدولي للكبار وخصم 20% اذا ما كانت المسافة اسبرنت. ويكون الزمن المسموح به للحصول على نقاط هو الدخول في فارق زمني ٥٪ من الفائز للرجال و ٨٪ للسيدات. وبمعدل تنازلي ٧,٥٪ عن كل مركز.

هام جدا:

- بالاضافة للبطولات السابقة تعتبر هذه البطولة اضافة لتكوين المنتخبات القومية للموسم الجديد.
- بالاضافة لبطولات الموسم الحالي ايضا تعتبر هذه البطولة هي احد مراحل تجارب المنتخب التي تؤهل للتصفيات واختبارات لاختيارات العناصر المشاركة بسباقات كأس أفريقيا وكأس العرب الاولي وبطولة افريقيا بشرم الشيخ 2021 والذي يسبق البطولة بشهر.



تفاصيل السباقات و المسافات

سباقات الترايثلون

السباقات والمسافات	المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
مسافة الاسبرنت ترايثلون يعتبر سباق الاسبرنت هو السباق المفضل لدى الاغلبية، حيث يناسب جميع المستويات لذلك قمنا باضافة أصغر سن للمشاركة: 16 عاما	أولا السباحة لمسافة 700م. طول المسافة: 700م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 700م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 18كم تقريبا طول المسافة: 18 كم عدد اللفات: 6 لفات طول اللفة: 3 كم	ثالثا العدو لمسافة 5 كيلومترات تقريبا. طول المسافة: 5 كم عدد اللفات: 2 لفات طول اللفة: 2.5 كم
مسافة السوير اسبرنت ترايثلون اما اذا كنت من محبي السرعة او لم يكن لديك الوقت الكافي للتدريب، فقد اضفنا ايضا هذا السباق الصغير لكي تتمكن من الاشتراك به. أصغر سن للمشاركة: 14 عاما	أولا السباحة لمسافة 350 م. طول المسافة: 350م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 350م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 10كيلومترا تقريبا طول المسافة: 10كم عدد اللفات: 3 لفات طول اللفة: 3.3 كم	ثالثا العدو لمسافة 2.5 كيلومترات. طول المسافة: 2.5كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 2.5 كم
سباق ابطال الترايثلون و اذا ما كنت تعد أحد أبنائك ليصبح بطلا في المستقبل فلا تفوت له الفرصة بالاشتراك في هذا السباق، اما اذا كنت اتيت للمشاركة في السباقات الكبرى بصحبة ابنائك فيمكنك ايضا الاشتراك لهم في هذا السباق أصغر سن للمشاركة: 7 سنوات	أولا السباحة لمسافة 100-50م. طول المسافة: 100م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 100م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 2-3كم تقريبا طول المسافة: 3كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 3كم	ثالثا العدو لمسافة 400-500م. طول المسافة: 500م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500م

سباقات الاكوابايك

السباقات والمسافات	المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
مسافة الاسبرنت اكوابايك يعتبر سباق الاسبرنت هو السباق المفضل لدى الاغلبية، حيث يناسب جميع المستويات لذلك قمنا باضافة أصغر سن للمشاركة: 14 عاما	أولا السباحة لمسافة 700م. طول المسافة: 700م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 700م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 18كم تقريبا طول المسافة: 18 كم عدد اللفات: 6 لفات طول اللفة: 3 كم	ثالثا العدو لمسافة 200م تقريبا. طول المسافة: 200م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 200م

سباقات الدواثلون

السباقات والمسافات	المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
مسافة السوبر اسبرنت دواثلون اما اذا كنت من محبي السرعة او لم يكن لديك الوقت الكافي للتدريب، فقد اضفنا ايضا هذا السباق الصغير لكي تتمكن من الاشتراك به. أصغر سن للمشاركة: 14 عاما	أولا العدو لمسافة 2.5 كيلومترات. طول المسافة: 2.5 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 2.5 كم	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 10 كيلومترا تقريبا طول المسافة: 10 كم عدد اللفات: 3 لفات طول اللفة: 3.3 كم	ثالثا العدو لمسافة 1.25 كيلومترات. طول المسافة: 1.25 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1.25 كم
سباق ابطال الدواثلون و اذا ما كنت تعد أحد أبنائك ليصبح بطلا في المستقبل فلا تفوت له الفرصة بالاشتراك في هذا السباق، اما اذا كنت اتيت للمشاركة في السباقات الكبرى بصحبة ابنائك فيمكنك ايضا الاشتراك لهم في هذا السباق أصغر سن للمشاركة: 7 سنوات	أولا العدو لمسافة 1000م. طول المسافة: 1000م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1000م	ثانيا ركوب الدراجات لمسافة 3 كيلومترات تقريبا طول المسافة: 3 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 3 كم	ثالثا العدو لمسافة 500م. طول المسافة: 500م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500م

سباقات الاكواثلون

السباقات والمسافات	المرحلة الأولى	المرحلة الثانية	المرحلة الثالثة
مسافة السوبر اسبرنت اكواثلون اما اذا كنت من محبي السرعة او لم يكن لديك الوقت الكافي للتدريب، فقد اضفنا ايضا هذا السباق الصغير لكي تتمكن من الاشتراك به. أصغر سن للمشاركة: 14 عاما	اولا العدو لمسافة 1.5 كم. طول المسافة: 1.5 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1.50 كم	ثانيا السباحة لمسافة 350 م. طول المسافة: 350م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 350م	ثالثا العدو لمسافة 1.5 كم. طول المسافة: 1.5 كم عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 1.50 كم
مسافة ابطال الاكواثلون و اذا ما كنت تعد أحد أبنائك ليصبح بطلا في المستقبل فلا تفوت له الفرصة بالاشتراك في هذا السباق، اما اذا كنت اتيت للمشاركة في السباقات الكبرى بصحبة ابنائك فيمكنك ايضا الاشتراك لهم في هذا السباق أصغر سن للمشاركة: 7 سنوات	اولا العدو لمسافة 500 م. طول المسافة: 500 م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500 م	ثانيا السباحة لمسافة 100 م. طول المسافة: 100م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 100م	ثالثا العدو لمسافة 500 م. طول المسافة: 500 م عدد اللفات: لفة واحدة طول اللفة: 500 م

تنبيه هام: أن جميع السباقات الرئيسية و سباقات الايدج جروب هي سباقات سحب ولن يسمح اطلاقا باستخدام دراجات ضد الساعة

ملخص السباقات والمسافات

م	السباق	المرحلة الاولى	تبديل	المرحلة الثانية	تبديل	المرحلة الثالثة
1	سباق الدواثلون سوبر اسبرنت	2.5 كم ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	10 كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	1.25 كم ركض لفة واحدة
2	سباق ابطال الدواثلون	1000م ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
3	سباق الترايثلون اسبرنت	700م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	18 كم دراجات 6 لفات	منطقة التبديل	5كم ركض لفة واحدة
4	سباق ابطال الترايثلون صغار	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
5	سباق الترايثلون سوبر اسبرنت	350م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	10 كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	1.25كم ركض لفة واحدة
6	سباق الاكواثلون سوبر اسبرنت	1.5 كم جري لفة واحدة	منطقة التبديل	350م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	1.5 كم جري لفة واحدة
7	سباق ابطال الاكواثلون	500م ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
8	سباق الاسبرنت اكوابايك	700م سباحة لفة واحدة		18 كم دراجات 6 لفات	منطقة التبديل	200م عدو لفة واحدة
9	سباقات ذوي الهمم والقدرات الخاصة (سباقات مختلفة)	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة

البرنامج الزمني

اولا الاشتراكات

اليوم و التاريخ	الزمن	الحدث
الأحد 27 فبراير 2021	16:30 – 10:30	فتح التسجيل يوميا عدا الجمعة و السبت.
الخميس 18 مارس 2021	17:00	الموعد النهائي لتسديد الاشتراكات والتسجيل على الاستمارة الالكترونية
الاحد 21 مارس 2021	20:00	الؤتمر الفني للمدربين واللاعبين على صفحة الاتحاد المصري للترايثلون بالفيسبوك

هام جدا:

- آخر موعد لتسجيل البطولة الساعة 5 مساءً يوم الخميس الموافق 18 مارس 2021
- تسهيلاً لعملية التسجيل ودفع الرسوم يوجد خدمة تحويل عبر فودافون كاش (01003283245) و التأكد من استلام الايصال عبر الواتس اب والاتحاد غير مسئول عن اي تحويلات تقدم بعد هذا الموعد السابق ذكره اعلاه.
- المواعيد قابلة للتغيير حسب الاعداد برجاء الرجوع لصفحة الاتحاد المصري اخر ثلاثة ايام قبل البطولة.
- الرجاء الالتزام بالمواعيد المعلنة.

هام جدا:

- التسجيل بالاستمارة الالكترونية جزء لا يتجزء من عملية التسجيل وان تسديد الرسوم فقط لا يعني التسجيل بالبطولة مطلقا
- رجاء الالتزام بالمواعيد المحددة.

تقام فاعليات البطولة والسباقات يوم الجمعة الموافق 26 مارس 2021 على النحو التالي:

م	السباق	الترقيم والاعداد	فتح منطقة التبديل وتسجيل دخول	بداية السباق	نهاية السباق	فتح منطقة التبديل وتسجيل خروج	التتويج
1	سباق الدواثلون سوبر اسبرنت	6:00 – 5:45	6:00 – 5:45	6:15	7:15	7:30- 7:15	8:30
2	سباق ابطال الدواثلون	7:00 – 6:45	7:00 – 6:45	7:30	7:50	8:00- 7:50	9:30
3	سباق الترايثلون اسبرنت	8:00 – 7:30	8:00 – 7:30	8:00	10:10	10:30 – 10:20	11:00
4	سباق ابطال الترايثلون	9:45- 9:15	9:45 – 9:30	10:00	10:20	10:30 – 10:20	11:15
5	سباق الترايثلون سوبر اسبرنت	10:15 – 9:45	10:45- 10:30	10:45	11:45	12:00 – 11:45	12:30
7	سباق الاكوابايك	12:15- 12:00	12:15 - 12:00	12:15	13:45	14:00- 13:45	15:00
8	سباق الاكواثلون سوبر اسبرنت	14:00- 13:30	14:00 – 13:45	14:00	14:30	15:00 – 14:30	15:30
9	سباق ابطال الاكواثلون	14:00- 13:30	14:00 – 13:45	14:30	15:00	15:15 – 15:00	15:45
10	سباق ذوي القدرات الفائقة اكواثلون	يحدد طبقا للاعداد المسجلة					

الشروق الساعة 5:45 صباحا.

المراحل السنوية والسباقات

- السباقات و المسافات و الاعمار طبقا لآخر اصدار لقانون الاتحاد الدولي للمنافسات والنسخة المعمول بها ابتداءا من 1 يناير 2021
- تنبيه هام بأنه لا يوجد تصعيد في المراحل السنة مطلقا وكلا يشارك طبقا لسنة في المرحلة الخاصة بالفئة العمرية له.
- السباقات الرئيسية يشارك كلا طبقا لمرحلته و سنة ميلاده وعمره بنهاية عام 2021 (31-ديسمبر-2021) اي هناك اختلاف في الاعمار عن اخر بطولة ويجب التأكد من اختيار المرحلة الصحيح ويعتبر غشا اذا ما قام احدا بالتسجيل في مرحلة خاطئة وبداية من هذا العام لن يتم ترقيم اي لاعب بدون بطاقة القيد.

المرحلة	العمر	سنة الميلاد	السباق
العمومي // Elite	+16	2005+	سباق الاسبرنت
تحت 23 // U23	23-22-21-20-19-18	2003-2002-2001-2000-1999-1998	سباق الاسبرنت
الناشئين (تحت 19) - Juniors (U19)	19-18	2003-2002	سباق الاسبرنت
الشباب (تحت 17) - Youth (U17)	17-16	2005-2004	سباق السوبر اسبرنت
الشباب (تحت 15) - Youth (U15)	15-14	2007-2006	سباق السوبر اسبرنت
تحت 13 - U13	13-12	2009-2008	سباق الابطال
تحت 11 - U11	11-10	2011-2010	سباق الابطال
تحت 9 - U9	9-8-7	2014-2013-2012	سباق الابطال
AG 18-19	18-19	2003-2002	سباق سوبر اسبرنت سباق اسبرنت
AG 20-29	29-20	2001-1992	
AG 30-39	39-30	1991-1982	
AG 40-49	49-40	1981-1972	
AG 50-59	59-50	1971-1962	
AG 60-69	69-60	1961-1952	
AG 70-79	79-70	1951-1942	
AG 80-89	89-80	1941-1932	

ملخص المراحل

الكبار والابطال

م	السباق/المرحلة	تحت 9 بنات	تحت 9 اولاد	تحت 11 بنات	تحت 11 اولاد	تحت 13 بنات	تحت 13 اولاد	شابات تحت 15	شابات تحت 15	شباب تحت 17	شباب تحت 17	ناشئات تحت 19	ناشئين تحت 19	تحت 23 سيدات	تحت 23 رجال	عمومي سيدات	عمومي رجال
1	سباق ابطال الدواثلون	✓	✓	✓	✓	✓	✓										
2	سباق ابطال الترايثلون	✓	✓	✓	✓	✓	✓										
3	سباق ابطال الاكواثلون	✓	✓	✓	✓	✓	✓										
4	سباق السوبر اسبرنت ترايثلون							✓	✓	✓	✓						
5	سباق السوبر اسبرنت دواثلون							✓	✓	✓	✓						
6	سباق السوبر اسبرنت اكواثلون							✓	✓	✓	✓						
7	سباق الاسبرنت ترايثلون											✓	✓	✓	✓	✓	✓
8	سباق الاسبرنت اكوابايك							✓	✓	✓	✓						

الايدج جروب

[illegible]

الخرائط و المسار التوضيحي

درجة حرارة الجو المتوقعة:
23 درجة مئوية

السباحة:
بشاطئ قرية لوسيندا

درجة حرارة المياه:
18 درجة مئوية تقريبا
تقاس درجة حرارة المياه قبل انطلاق
البطولة بساعة لتحديد استخدام بدلة المياه
الساقعة من عدمه wetsuit

الدراجات:
بطريق كورنيش السويس الجديد
مسار مستوي

الجرى:
داخل كورنيش السويس الجديد
مسار مستوي



رسوم الاشتراكات

جميع السباقات		السباقات
للحر	للأندية	
350 جنيه	250 جنيه	سباق تحت 9 سنوات – U9
350 جنيه	250 جنيه	سباق تحت 11 سنة – U11
350 جنيه	250 جنيه	سباق تحت 13 سنة – U13
350 جنيه	250 جنيه	سباق الشباب تحت 15 – Youth U15
350 جنيه	250 جنيه	سباق الشباب تحت 15 – Youth U17
350 جنيه	250 جنيه	سباق تحت 19 سنة – Juniors (U19)
350 جنيه	250 جنيه	سباق تحت 23 سنة – U23
350 جنيه	250 جنيه	العمومي - Elite
350 جنيه	250 جنيه	سباق مراحل سنوية
300جنيها		رسم الاشتراك السنوي للهيئة / النادي للاتحاد
30جنيها		رسم استخراج بطاقة لاعب/ لاعبة سنويا تابع لنادي أو هيئة
50جنيها		رسم استخراج بطاقة لاعب حر/ لاعب بالأكاديميات / لاعب بارا ترايثلون سنوياً
100 جنية		رسم اشتراك لاعب تابع للنادي او للهيئة
175 جنية		رسم اشتراك لاعب حر او بارا ترايثلون
		بطاقة المعتمدة من الاتحاد

شروط الاشتراك

- يوقع اللاعب على إقرار بسلامته صحيا و انه خالي من اي امراض او اصابات تمنعه من المشاركة فى أي أنشطة ومسابقات رياضية
- يسمح بالاشتراك بأي نوع من أنواع الدراجات الهوائية.
- لا يشارك اي لاعب بدون تسليم بطاقة القيد للمنظمين قبل انطلاق سباقه
- الدراجات مسؤولية الهيئات والأندية والمتسابقين المشاركين في البطولة.
- لا يسمح باشتراك أي لاعب أو لاعبة دون وافي الرأس الخاص بالدراجات.
- يتواجد مندوب مع كل هيئة مشتركة في البطولة.
- شهادة لأصحاب المراكز الثلاثة الأولى (وميداليات فقط إذا اكتملت المرحلة لأكثر من ثلاثة لاعبين – اربعة لاعبين على الاقل)
- يتم تطبيق قانون الاتحاد الدولي باخر تعديلات معلنه.
- يتم اعلان النتيجة بعد دخول اخر متسابق بالسباق بنصف ساعة و يتم فتح باب الاعتراضات و الشكاوي المكتوبة فقط لمدة 10 دقيقة قبل التتويج مع دفع رسم 200 جنيها. و يرد المبلغ فقط في حالة ثبوت خطأ في النتيجة.
- يتم إلغاء نتيجة كل من يتواجد في حرم منطقة النتائج و التحكيم. و يتم إلغاء نتيجة اي لاعب او لاعبة تواجد أولياء أمورهم أو مدربهم في حرم منطقة النتائج و التحكيم.
- يتم إلغاء نتيجة كل لاعب او لاعبة غير مطبقين للإجراءات الوقائية والاحترازية.
- لا يسمح باشتراك أي لاعب غير مسدد لرسوم الاشتراك.
- لا يحق لأي لاعب الاشتراك في البطولة إلا بالكارينه.
- للتعديلات والتغيرات بعد الدفع والتسجيل: غرامة 100 جنيها على كل تعديل.
- اخر موعد لدفع الاشتراكات: الخميس 18 مارس 2021 الساعة الخامسة عصرا.
- اخر موعد للتسجيل بالاستمارة الالكترونية: الخميس 18 مارس 2021 الساعة التاسعة مساءا.

هام جدا:

- التسجيل بالاستمارة الالكترونية جزء لا يتجزء من عملية التسجيل وان تسديد الرسوم فقط لا يعني التسجيل بالبطولة مطلقا
- برجاء الالتزام بالمواعيد المحددة.

سباق الحافز الرياضي (جديد) مع تنفيذ الاجراءات الاحترافية:

تتمثل شروط منح حافز التفوق الرياضي للبطولات، التي يتم تنظيمها من خلال الاتحادات الرياضية المختلفة ما يلي:

- 1- الحصول على إحدى البطولات أو الدورات الواردة بالمادة الأولى من القرار الوزاري رقم "206" لسنة 2016.
- 2- أن تكون البطولة أو الدورة رسمية ومعتمدة ببرنامج الاتحاد الدولي أو المحلي للعبة.
- 3- أن يكون الطالب مقيداً بإحدى المدارس التابعة أو الخاضعة لإشراف وزارة التربية والتعليم الفني.
- 4- ألا يكون قد صدر ضده عقوبة تأديبيه أو شطب من السجلات الرياضية أو الوقف أو الحرمان من الاشتراك في المسابقات.
- 5- ألا يكون راسباً أو تم فصله بسبب الغياب أو سوء السلوك.
- 6- أن يكون مقيداً بسجلات الاتحاد الرياضي للموسم المحلي الذي يقام فيه البطولة وأن يشارك اللاعب مشاركة فعلية في بطولة الجمهورية خلال فترة دراسته بمرحلة الثانوية العامة أو ما يعادلها من الشهادات العربية والاجنبية ودبلومات المدارس الثانوية الفنية بنظاميها ثلاث وخمس سنوات.
- 7- أن يشترك في المسابقة ثمانية لاعبين من 6 هيئات مختلفة، وتمنح الدرجات على المراكز الاربع الأولى فقط.
- 8- وإذا أقيمت المسابقة أو البطولة بين ستة لاعبين من ست هيئات مختلفة، وتمنح الدرجات على المراكز الثلاثة الأولى فقط.
- 9- أن يتم اعتماد جميع النتائج من لجنة الحكام الرئيسية بالاتحاد ومجلس إدارة الاتحاد.
- 10- أن يكون جميع اللاعبين المشاركين في البطولات المستحق عنها درجات الحافز الرياضي، مقيدين بهيئات تابعة للاتحادات الرياضية، والتي تتعامل مع الإدارة المركزية للأداء الرياضي "أندية ومراكز شباب".

- المراحل: الناشئين تحت 19 عام + الناشئات تحت 19 عام

- الاعمار السنية: 16 – 19 عاما.

- تاريخ الميلاد: 2002 – 2003 – 2004 – 2005

- المسابقة: الترايثلون (مسافة الاسبرنت)

- المسافات:

○ السباحة: 700 م (لفة واحدة)

○ الدراجات: 18 كم (6 لفات)

○ الركض: 5كم (لفتان)

تعليمات التسجيل

- أن يكون اللاعب حصل مسبقا على بطاقة قيد لاعب من الاتحاد المصري للترايثلون سارية حتى 30 يونيو 2021
- يقوم اللاعب بتسديد الاشتراك الخاص بالبطولة (تسديد اشتراك البطولة لا يعني مطلقا التسجيل بالبطولة بل هو جزء من عملية التسجيل و عليك التسجيل وملئ استمارة التسجيل الإلكترونية أو لن يحصل اللاعب على نتيجة في حالة عدم التسجيل الإلكتروني)
- يقوم اللاعب بإدخال البيانات الخاصة بالتسجيل في استمارة التسجيل
- تقوم اللجنة المنظمة بوضع قائمة البدء قبل انطلاق البطولة بثلاثة ايام .
- في حالة عدم ظهور اسم لاعب بقائمة التسجيل عليه إدخال بياناته مرة أخرى بصورة صحيحة او الرجوع للجنة المنظمة و مراسلتها على الإيميل الموجود بالرابط.
- للحصول على ملف الاكسل أو ملف التسجيل الخاص بتسجيل الأندية الرجاء المراسلة على البريد الإلكتروني الموجود بالأسفل!

تسجيل الهيئات خارج القاهرة:

تيسيراً على جميع الأندية والهيئات الرياضية التي تقع خارج محافظة القاهرة يوجد خدمة تحويل رسوم الاشتراك للبطولة عبر فودافون كاش في الفترة من 14 -18 مارس فقط برجاء التواصل عبر صفحة الاتحاد او البريد الالكتروني لمعرفة التفاصيل. حيث انه تم تغيير الرقم السابق.

الاعتراضات والاحتجاجات:

- تقدم الاعتراضات مكتوبة فقط مقابل دفع 200 جنية رسوم الاعتراض وتسترد في حالة ان كان الاعتراض صحيحا.
- يتم شطب نتيجة اي لاعب في حالة التحدث اثناء اداء عمله ويتم شطب نتيجته ايقافه لمدة لا تقل عن 6 اشهر مع غرامة 1000 جنيها.
- يتم شطب نتيجة اي لاعب في حالة قيام ولي امره او مدربه بالتحدث الى الحكام او اعتراضهم مع الايقاف والغرامة.

برجاء العلم أنه من مسؤولية اللاعب التأكد من وجود اسمه وبياناته الصحيحة في قائمة التسجيل. أو إعادة التسجيل مرة أخرى بالبيانات الصحيحة. يؤخذ فقط بأول تسجيل وبلغى الباقي

للتسجيل برجاء الضغط هنا

الاجراءات الوقائية والاحترافية

- قياس الحرارة خارج منطقة الاعداد.
- الترقيم باستخدام الكمامة ولا ترقيم لمن لا يرتدي الكمامة – الوجه عكس اتجاه حكم الترقيم.
- لن يسمح بدخول منطقة التبديل بدون كمامة وبدون ترقيم.
- الكشف الذاتي للخوذة امام الحكم.
- ارتداء الكمامة في اي وقت خارج المنافسة.
- ارتداء الكمامة قبل وبعد السباقات.
- التتويج باستخدام الكمامة ورجاء أن يكون بحوزة كل لاعب اكثر من كمامة.

التعليمات الفنية

- غير مسموح للاعبين باستخدام دراجات ضد الساعة (TT bike)
- غير مسموح بتركيب (Handlebar Aero)
- وذلك بناء قوانين الاتحاد الدولي وأن السباقات مسموح فيها بالسحب Draft-legal
- غير مسموح للرجال بالسحب خلف السيدات أو العكس اذا كانت توقيتات الانطلاقات مختلفة
- في حالة قيام اول لاعب بعمل لفة علي اخر لاعب فغير مسموح لآخر لاعب بالاحتماء خلفه.
- مسموح للاعبين بتركيب (Aerobar) الخاص بالترايثلون فقط.
- بالنسبة لسباقات المراحل السنوية مسموح لهم باستخدام (TT bike & Handlebar Aero) في سباقات المسافة القياسية (الأولمبية) بشرط أن يكون سباق منفصل وفي حالة انطلاق سباق المراحل السنوية مع سباقات المراحل الأساسية فيطبق قانون المراحل الأساسية بعدم استخدام (TT bike & Handlebar Aero)
- تقاس درجة حرارة المياه قبل انطلاق السباقات بساعة واحدة لتحديد السماح بلبس بدلة المياه الساقعة من عدمه (Wet-suit)
- يجب ان تغطي منطقة الصدر للاعب خلال مرحلة الدراجات والجري وخلال عبور خط النهاية ويشطب كل مخالف لذلك
- سباقات العمومي وتحت 23 والناشئين والشباب تكون بدلة السباق قطعة واحدة يكون الزمام او السوستة من الخلف.



غير مسموح باستخدام هذا الشكل في سباقات
التلزيق بشرط
فقط مسموح في سباقات عدم الاحتماء
Draft-illegal



مسموح باستخدام هذا الشكل المغلق في
سباقات التلزيق بشرط ان لا تتعدى
المقابض



دراجة ضد الساعة: غير مسموح في سباقات التلزيق
draft-legal



Standard and shorter distances: 10m
Middle and longer distances: 12m

المسافة المسموح بها بين كل دراجة والاخرى في المسافة القياسية هي عشرة امتار
فقط في سباقات عدم الاحتماء draft-illegal



دراجة طريق باستخدام ايرو بار – غير مسموح في سباقات
التلزيق

للاتصال بنا

للتواصل معنا و الاشتراكات برجاء مراسلتنا على البريد الالكتروني التالي:
trieinfo@gmail.com



يسعدنا مساعدتكم --- في انتظاركم ☺