



Egyptian Triathlon Federation
الإتحاد المصري للترايثلون (التلاثي)



تحت رعاية السيد اللواء / احمد ناصر
رئيس الاتحادات المصري والعربي والافريقي
وعضو مجلس ادارة الاتحاد الدولي للترايثلون

**يتشرف الاتحاد المصري للترايثلون
بالإعلان عن**

**دورة التدريب
الاساسية والمتقدمة المدمجة
19- 20 مارس 2021
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)**

**دورة التدريب الاساسية والمتقدمة المدمجة
20-19 مارس 2021
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)**

**يسعد الاتحاد المصري أن يعلن عن دورة التدريب
الاساسية والمتقدمة المدمجة يومي 19 و20 مارس
2021**

**تقام هذه الدورة ضمن خطة التطوير المحلي و ضمن
اجندة النشاط المحلي للموسم الرياضي 2020-
2021. لاعداد وتأهيل المدربين للعمل في الاندية
والهيئات والاكاديميات التابعة للاتحاد.**

**وطبقا لتوجيهات السيد اللواء احمد ناصر رئيس
الاتحادات المصري والعربي والافريقي تقام الدورة
كاملة عبر تقنية الفيديو كونفرنس وذلك حرصا على
سلامة السيدات والسادة الدارسين. بعد نجاح الدورة
التمهيدية للحكام والمنظمين التي تم اقامتها في
شهر يوليو الماضي والدورة المتقدمة للحكام
والمنظمين والتي تم اقامتها في شهر ديمسبر
الماضي والتي شهدت نجاحا كبيرا .**

دورة التدريب الاساسية والمتقدمة المدمجة
20-19 مارس 2021
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

الشروط الواجب توافرها للاشتراك في دورة التدريب
الاساسية والمتقدمة المدمجة:

أن يكون الدارس محققاً لأي من الشروط التالية:

- اجتاز الدورة الأساسية للمدربين لأخر عامين بتاريخ ادناه 1 مارس 2019.
- دارس بكليات ومعاهد التربية الرياضية.
- خريج كليات ومعاهد التربية الرياضية.
- حاصل على اي من دورات تدريب نقابة المهن الرياضية او الاكاديمية الاولمبية لاعداد القادة الرياضيين.
- حاصل على بطاقة قيد نقابة المهن الرياضية.
- اجتاز الدورة الدولية للمدربين المستوى الأول.
- شارك في بطولتين دوليتين ضمن بطولات الاتحاد من انواع الثلاث رياضات (ترايثلون - دوائلون - أكواثلون) .
- شارك في عدد ثلاث بطولات محلية ضمن بطولات الاتحاد من أي نوع.
- خطاب ترشيح من نادي او هيئة او اكااديمية تابعين للاتحاد.

وتيسيراً من السيد الاعلامي / أحمد ناصر مؤسس ورئيس
الإتحاد المصري للترايثلون، انه يحق للسيدات والسيدات
الراغبين للتقدم للدورة لمن لم تنطبق عليهم اي من
الشروط السابقة، التقدم بطلب الاشتراك في الدورة للسيد
اللواء / محمود حسين المدير التنفيذي للاتحاد.

دورة التدريب الاساسية والمتقدمة المدمجة
20-19 مارس 2021
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

الأوراق المطلوبة:

- صورة شخصية خلفية بيضاء مقاس 4 × 6
- صورة من بطاقة الرقم القومي.
- ملئ استمار الالكترونية (جزء لا يتجزأ من عملية التسجيل)
- اي دورات اخري حصل عليها في مجال التدريب (سباحه / دراجات / العاب قوى / اخرى)

الامتيازات في حالة اجتياز الدورة

- حصول المشارك على شهادة اجتياز الدورة.
- الحصول على المحتوى الخاص بالدورة.
- الحصول على التسجيلات الخاصة بالدورة لمدة 15 يوما اضافية.
- فرصة الترشح من ضمن بعض العناصر المتميزة لحضور الدورات الدولية للتدريب التابعة | للاتحاد الدولي او العربي او الافريقي للتراثلون.

تفاصيل الدورة:

1. المدة: يومان
2. تاريخ الدورة يوم الجمعة الموافق 19 مارس 2021 الى السبت الموافق 20 مارس 2021
3. اليوم الاول والثاني محاضرات عبر تقنية الكونفرس.
4. الاختبار النظري.
5. جدول الدورة على النحو التالي:

دورة التدريب الاساسية والمتقدمة المدمجة
20-19 مارس 2021
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

جدول الدورة :

رقم	المحاضرة	التاريخ	الوقت
1	الافتتاح	19 مارس 2021	14:00
2	المقدمة والتعريف بالترايثلون	19 مارس 2021	14:30
3	فسيولوجيا التدريب الرياضي	19 مارس 2021	15:30
4	استراحة	19 مارس 2021	16:30
5	علم تدريب	19 مارس 2021	17:00
6	تغذية	19 مارس 2021	18:00
7	نهاية اليوم الاول	19 مارس 2021	19:00
8	تدريب الترايثلون والخطة السنوية	20 مارس 2021	10:00
9	تدريب السباحة في الترايثلون	20 مارس 2021	12:30
10	تدريب الدراجات في الترايثلون	20 مارس 2021	13:30
11	تدريب الركض في الترايثلون	20 مارس 2021	14:30
12	اصابات واسعافات اولية	20 مارس 2021	15:30
13	الاختبار	20 مارس 2021	48 ساعة

المحاضرين:

- الكابتن احمد سلامة - المدير الفني للمنتخبات القومية - المستوى الثاني تدريب دولي.
- الكابتن محمد زكريا - المدير الفني لمنتخب الناشئين - المستوى الثاني تدريب دولي.

دورة التدريب الاساسية والمتقدمة المدمجة
20-19 مارس 2021
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

الاشتراك:

رسم اشتراك الدورة 500 جنية عن احد الطرق الاتية:

- التسديد المباشر بخزينة الإتحاد.
- التسديد بمحافظة الاسكندرية والسويس ومحافظات الصعيد واحد مندوبينا.
- عن طريق فودافون كاش.

برجاء التواصل معنا للحصول على التفاصيل

آخر ميعاد للتقديم يوم الخميس 18 مارس حتى الساعة الثالثة مساءً (ولا يحق لاي فرد من المتقدمين الاشتراك في الدورة الا بعد دفع الرسوم المقرره لها)

ترسل كافة تفاصيل الدورة والمحتوى مساء يوم الخميس 18 مارس عبر البريد الالكتروني الذي تم التسجيل عن طريقه.

للاستفسارات الرجاء التواصل على البريد الالكتروني التالي:

trieginfo@gmail.com

رابط التسجيل الدورة
المتقدمة

**دورة التدريب الاساسية والمتقدمة المدمجة
20-19 مارس 2021
(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)**

هام:

مع التفضل بالعلم بأن الإتحاد المصري للترايثلون قد بدأ في تطبيق مواد القانون واللائحة الخاصة بالاتحاد كالاتي:

• حيث انه لن يسمح لأي مدرب بالعمل في الاندية والهيئات والاكاديميات التابعة للاتحاد دون الحصول على ترخيص ناتج عن دورة معتمدة من الاتحادات (الدولي / الأفريقي / العربي / المصري) .

• تسقط شارة اي مدرب في حالة ان لم يقوم باستخراج بطاقة قيد مدرب لأي موسم رياضي وعدم استمراره في ممارسة التدريب وفقا للشروط الخاصة بذلك. ويتطلب ذلك التجديد بحضور احد الدورات المؤهلة لاستخراج بطاقة قيد جديدة.

• بدء من الموسم المقبل هناك اختبار تجديد اونلاين سنوي قبل القيد السنوي.