

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

السباقات والمسافات

م	السباق	المرحلة الاولى	تبديل	المرحلة الثانية	تبديل	المرحلة الثالثة
1	سباق الدواثلون سوبر اسبرنت	2.5 كم ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	10 كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	1.25 كم ركض لفة واحدة
2	سباق ابطال الدواثلون	1000م ركض لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
3	سباق الترياثلون اسبرنت	500م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	15 كم دراجات 4 لفات	منطقة التبديل	4كم ركض 2 لفة
4	سباق ابطال الترياثلون صغار	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة
5	سباق الترياثلون سوبر اسبرنت	300م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	10 كم دراجات 3 لفات	منطقة التبديل	1.25 كم ركض لفة واحدة
6	سباق الاكواثلون سوبر اسبرنت	300م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	2.5 كم جري لفة واحدة	-----	-----
7	سباق ابطال الاكواثلون	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة	-----	-----
8	سباق الاسبرنت اكوابايك	500م سباحة لفة واحدة		15 كم دراجات 4 لفات	منطقة التبديل	200م عدو لفة واحدة
9	سباقات ذوي الهمم والقدرات الخاصة (سباقات مختلفة)	100م سباحة لفة واحدة	منطقة التبديل	3كم دراجات لفة واحدة	منطقة التبديل	500م ركض لفة واحدة

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

جدول المواعيد

م	السباق	الترقيم والاعداد	فتح منطقة التبديل وتسجيل دخول	بداية السباق	نهاية السباق	فتح منطقة التبديل وتسجيل خروج	التتويج
1	سباق الدواثلون سوبر اسبرنت	6:35 – 6:20	6:35 – 6:15	6:45	7:45	8:20- 8:10	9:00
2	سباق ابطال الدواثلون	7:30 – 7:15	6:35 – 6:15	7:50	8:10	8:20- 8:10	9:30
3	سباق الترياثلون اسبرنت	8:15 – 7:45	8:30 – 8:20	8:30	10:00	10:30 – 10:20	11:00
4	سباق ابطال الترياثلون	9:45- 9:15	8:30 – 8:20	10:00	10:20	10:30 – 10:20	11:30
5	سباق الترياثلون سوبر اسبرنت	10:15 – 9:45	10:45- 10:30	10:45	11:45	12:00 – 11:45	12:30
6	استراحة صلاة الجمعة	من الساعة الثانية عشر ظهرا حتى الثانية عشر ونصف ظهرا					
7	سباق الاكوابايك	12:45- 12:30	12:45 - 12:30	12:45	14:00	14:10- 14:00	15:00
8	سباق الاكواثلون سوبر اسبرنت	14:00- 13:30	14:20 – 14:10	14:20	15:00	15:30 – 15:20	15:30
9	سباق ابطال الاكواثلون	14:00- 13:45	14:20 – 14:10	15:00	15:20	15:30 – 15:20	15:45
10	سباق ذوي القدرات الفائقة اكواثلون	يحدد طبقا للاعداد المسجلة					

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

الاجراءات الاحترازية

- اولا: قياس الحرارة خارج منطقة الاعداد.
- ثانيا: الترقيم باستخدام الكمامة ولا ترقيم لمن لا يرتدي الكمامة – الوجه عكس اتجاه حكم الترقيم.
- ثالثا: لن يسمح بدخول منطقة التبديل بدون كمامة وبدون ترقيم.
- رابعا: الكشف الذاتي للخوذة امام الحكم.
- خامسا: ارتداء الكمامة في اي وقت خارج المنافسة.
- ساسا: ارتداء الكمامة قبل وبعد السباقات.
- سابعا: التتويج باستخدام الكمامة.

رجاءا: أن يكون بحوزة كل لاعب اكثر من كمامة.

مع تحيات
الاتحاد المصري للترياثلون

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

سباق السوبر اسبرنت دواثلون

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الدواثلون	ملاحظات
1			محمود عماد زكريا	1111	حر	12/7/2002	ناشئين تحت 19	
2			عمر فواد محمد فواد	1202	حر	12/20/2003	ناشئين تحت 19	
3			احمد ياسر حامد محمد	1385	حر	7/10/2003	ناشئين تحت 19	
4			كريم احمد مصطفى عارف	309	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	11/7/2003	ناشئين تحت 19	
5			خالد سيد غريب التايب	40	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	12/15/2002	ناشئين تحت 19	
6			مروان وليد جمعه	890	مركز شباب العبور	12/8/2007	شباب تحت 15	
7			زياد محمد عبد الحميد	952	مركز شباب العبور	9/1/2007	شباب تحت 15	
8			كريم مصطفى كامل عبدالحميد	1009	نادي الأهلي السكندري	9/28/2006	شباب تحت 15	
9			ادم سامح مجدي	1111	حر	7/1/2007	شباب تحت 15	
10			عبدالرحمن ياسر عناية الله	1136	نادي الأهلي السكندري	8/8/2006	شباب تحت 15	
11			يوسف مصطفى محمد	1141	نادي الأهلي السكندري	12/1/2006	شباب تحت 15	
12			امير عماد فؤاد بشاى	1219	حر	5/22/2006	شباب تحت 15	
14			معاذ عمرو محمد	1239	مركز شباب العبور	7/27/2006	شباب تحت 15	
15			زياد حسين سيد حسين	1322	حر	8/3/2007	شباب تحت 15	
16			حسين على حسين	1307	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	7/5/2007	شباب تحت 15	
17			محمد ابراهيم محمد	1285	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	6/10/2007	شباب تحت 15	
18			طارق ياسر احمد	1212	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	2/28/2006	شباب تحت 15	
19			احمد محروس انور	1094	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	3/25/2006	شباب تحت 15	
20			زياد اسامه رمضان	1320	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	10/1/2006	شباب تحت 15	
21			مهاب تامر احمد سامي	1008	نادي الأهلي السكندري	11/17/2005	شباب تحت 17	
22			يوسف عمرو عبد الوهاب	1151	نادي الأسطول البحري	4/11/2005	شباب تحت 17	
23			فادى هانى عزت ابو الخير	1206	حر	9/14/2004	شباب تحت 17	
24			كريم عماد فؤاد بشاى	1220	حر	8/22/2004	شباب تحت 17	
25			محب طائف كمال الازهري	1445	نادي الأهلي السكندري	9/5/2005	شباب تحت 17	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الدواثلون	ملاحظات
26			عبدالووف احمد عبدالووف	2221	حر	1/23/2006	شباب تحت 15	
27			بلال محمد أحمد صبحي	738	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	8/11/2004	شباب تحت 17	
28			ابراهيم حجاب صابر عبدالسميع	1279	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	5/12/2005	شباب تحت 17	
29			احمد مصطفى ناجح احمد	415	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	9/6/2004	شباب تحت 17	
30			يوسف ياسر فؤاد	64	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	12/19/2004	شباب تحت 17	
31			عبد الله محمد عبد الله	1418	نادي بيجاسوس دريم لاند	2005	شباب تحت 17	
32			محمد حمد نور الدين محمد	1314	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	4/15/2001	سوبر 18-19 رجال	
33			زياد يونس محمد فكرى	884	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	12/21/2001	سوبر 18-19 رجال	
34			احمد السيد الشربيني السيد	502	نادي جزيرة الورد بالمنصورة	7/15/1997	سوبر 20-29 رجال	
35			بلال وزير نافع حسن	687	حر	10/1/1994	سوبر 20-29 رجال	
36			يحيى جمال سيد	751	حر	4/23/1994	سوبر 20-29 رجال	
37			ابراهيم سمير محمد عثمان	1111	حر	3/8/1997	سوبر 20-29 رجال	
38			احمد سامى عبدالمولى	1111	حر	11/22/1996	سوبر 20-29 رجال	
39			بلال صلاح عثمان توفيق	1185	حر	9/23/1993	سوبر 20-29 رجال	
40			احمد محمد هاشم	1217	حر	5/27/2000	سوبر 20-29 رجال	
41			عصام مصطفى عبد الرحمن عبد الرحمن	1226	حر	7/27/1998	سوبر 20-29 رجال	
42			محمد احمد محمد خليفة	1304	نادي الجهاد الرياضي	9/29/1996	سوبر 20-29 رجال	
43			باسل عاطف سيد فرج	1412	حر	2/25/1992	سوبر 20-29 رجال	
44			اسلام عصام محمد ابو الخير	12345	حر		سوبر 20-29 رجال	تاريخ الميلاد السليم
45			عادل نبيل سعد عزت	1E+08	حر	2/27/2000	سوبر 20-29 رجال	
46			ابراهيم فهمي محمد جمال	291	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	11/11/1992	سوبر 20-29 رجال	
47			امير رجب محمد امام	286	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	12/1/1993	سوبر 20-29 رجال	
48			سعيد ممدوح سعيد محمد	1316	حر	11/10/1996	سوبر 20-29 رجال	
49			عصام الدين احمد فهمي	1321	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	3/14/1997	سوبر 20-29 رجال	
50			كريم عز العرب علي	441	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	5/1/1997	سوبر 20-29 رجال	
51			عمر حسين شبل دعبس	803	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	12/11/1999	سوبر 20-29 رجال	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الدواثلون	ملاحظات
52			اسلام طارق عطيه البنداري	11	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	11/10/2000	سوبر 20-29 رجال	
53			عبد السلام علاء احمد	552	نادي بيجاسوس دريم لاند	1/19/1993	سوبر 20-29 رجال	
54			محمد السيد يسري محمد	1192	حر	8/24/1984	سوبر 30-39 رجال	
55			مصطفى جلال سيد محمد	1215	حر	4/21/1991	سوبر 30-39 رجال	
56			مصطفى محمود حسن متولي	1397	حر	11/27/1986	سوبر 30-39 رجال	
57			أحمد محمود علي عبدالحافظ	1444	حر	4/25/1983	سوبر 30-39 رجال	
58			أحمد عبد الهادي عبد العظيم	1346	نادي بيجاسوس دريم لاند	1984	سوبر 30-39 رجال	
59			محمود مخيمر سيد مصطفى	29	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	9/19/1986	سوبر 30-39 رجال	
60			حازم حسن صالح ربيع	117	نادي جزيرة الورد بالمنصورة	8/20/1977	سوبر 40-49 رجال	
61			احمد محد جلال مراد	1111	حر	6/23/1980	سوبر 40-49 رجال	
62			محمود على احمد	1111	حر	3/31/1980	سوبر 40-49 رجال	
63			محمد السيد فتحي	1435	نادي بيجاسوس دريم لاند	1981	سوبر 40-49 رجال	
64			محمد أحمد نبيل	1349	نادي بيجاسوس دريم لاند	1980	سوبر 40-49 رجال	
65			احمد حسن سيد	1154	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	11/1/1976	سوبر 40-49 رجال	
66			ياسر حامد محمد عبدالحميد	2222	حر	5/19/1976	سوبر 40-49 رجال	
67			حسن عبدالعزيز حسن السندوبي	497	نادي جزيرة الورد بالمنصورة	8/19/1960	سوبر 60-69 رجال	
70			همسة خالد عبدالرحمن احمد	736	حر	6/14/1999	سوبر 20-29 سيدات	
71			ايه أشرف عبدالرازق محمد	1025	حر	7/17/2000	سوبر 20-29 سيدات	
72			مني محسن احمد	1170	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	10/10/1983	سوبر 30-39 سيدات	
73			حبيبة علي عمر	960	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	1/11/2006	شابات تحت 15	
74			نور احمد محمد نور الدين	1313	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	6/21/2007	شابات تحت 15	
75			سماء عبد الجليل محمد محمد	664	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	9/14/2007	شابات تحت 15	
76			جنة محمد حسين	203	المدرسة العسكرية بالهايكستب	8/25/2002	ناشئات تحت 19	
77			مارينا بولس بشاي	882	مركز شباب العبور	12/21/2003	ناشئات تحت 19	
78			مريهان مدين منصور شعبان	883	مركز شباب العبور	11/22/2003	ناشئات تحت 19	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الدواثلون	ملاحظات
79								
80								
81								
82								
83								
84								
85								
86								
87								
88								
89								

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

سباق ابطال الدواثلون

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الدواثلون	ملاحظات
90			عمر سمير محمد نبيل بهي الدين	1212	حر	12/4/2011	تحت 11 اولاد	
91			ادهم طه حسين	1228	مركز شباب العبور	9/13/2011	تحت 11 اولاد	
92			يونس محمد عمر	1407	حر	7/7/2010	تحت 11 اولاد	
93			مازن باسم حسين محمد	1280	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	1/9/2010	تحت 11 اولاد	
94			مهند هشام محمد علي	739	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	2/12/2010	تحت 11 اولاد	
95			ياسين محمود محسن محمود	476	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	14/12/2010	تحت 11 اولاد	
96			محمود محمد أنور	401	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	8/12/2011	تحت 11 اولاد	
97			أحمد طاهر عبدالحليم طاهر	911	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	13/2/2010	تحت 11 اولاد	
98			عبدالرحمن محمد أنور	389	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	23/6/2010	تحت 11 اولاد	
99			معاذ محمد محمد الصغير	989	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	1/1/2010	تحت 11 اولاد	
100			عبد الرحمن ياسر شحات ابراهيم	714	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	7/1/2010	تحت 11 اولاد	
101			محمد عبد الله محمد	1362	نادي بيجاسوس دريم لاند	2011	تحت 11 اولاد	
102			أحمد محمد أحمد عبدالعزيز	804	حر	8/14/2008	تحت 13 اولاد	
103			مروان محمد فايز عبد العزيز	1221	حر	5/8/2008	تحت 13 اولاد	
104			سفیان مصطفى محمد خميس	1332	نادي الأهلي السكندري	3/24/2009	تحت 13 اولاد	
105			إبراهيم محمود فارق	910	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	3/2/2008	تحت 13 اولاد	
106			مروان باسم حسين محمد	1051	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	7/7/2008	تحت 13 اولاد	
107			أحمد شادى نبيل عبد الحي	1283	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	9/15/2008	تحت 13 اولاد	
108			عمار محمد عبدالرحيم	442	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	9/6/2009	تحت 13 اولاد	
109			يوسف تامر أبو شوشة	1282	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	9/12/2009	تحت 13 اولاد	
110			أنس محمود فاروق فضل	904	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	30/9/2009	تحت 13 اولاد	
111			محمد وليد عبدالحميد عبدالفتاح على	871	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	10/1/2008	تحت 13 اولاد	
112			معاذ محمد عبدالله	724	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	6/10/2009	تحت 13 اولاد	
114			أحمد عادل السيد	1436	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 اولاد	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الدوائتولون	ملاحظات
115			تيام محمد امير السيد حسن	1128	اكاديمية استامينا	11/3/2012	تحت 9 اولاد	
116			تميم محمد امير السيد حسن	1129	اكاديمية استامينا	11/3/2012	تحت 9 اولاد	
117			يونس ابراهيم تيسير	1327	حر	5/25/2012	تحت 9 اولاد	
118			معز محمد عبدالرحيم	477	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	1/4/2012	تحت 9 اولاد	
119			أدم وليد عبد اللطيف	1423	نادي بيجاسوس دريم لاند	2013	تحت 9 اولاد	
120			مروان محمد السيد	1431	نادي بيجاسوس دريم لاند	2013	تحت 9 اولاد	
121			مصطفى شريف مصطفى	1416	نادي بيجاسوس دريم لاند	2013	تحت 9 اولاد	
130			لارا ياسر جمال الدين حسن	1131	اكاديمية استامينا	12/15/2009	تحت 13 بنات	
131			تيا سامح محمد	1340	نادي بيجاسوس دريم لاند	2011	تحت 11 بنات	
132			البتول الحسن نصر الدين عبدالمنعم	781	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	31/3/2010	تحت 11 بنات	
133			ساندي محمود السيد الحادي	1159	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	8/18/2011	تحت 11 بنات	
134			لوجين إيهاب السيد محمد	1018	حر	1/18/2008	تحت 13 بنات	
135			رويم ياسر عناية الله محمد	1144	نادي الأهلي السكندري	12/5/2008	تحت 13 بنات	
136			جودي محمد السيد	1363	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 بنات	
137			ريم تامر	1427	نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 بنات	
138			كنزي محمود السيد الحادي	1166	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	2/9/2008	تحت 13 بنات	
139			سلمي احمد حسن	678	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	8/16/2008	تحت 13 بنات	
140			رودينا ياسر فواد سليمان	1158	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	12/24/2008	تحت 13 بنات	
141			حبيبه محمد سيد عبدالوهاب	1111	حر	8/25/2012	تحت 9 بنات	
142			عاليا احمد محمد جلال	1208	حر	12/27/2012	تحت 9 بنات	
143			حبيبه محمد عبدالله	1190	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	1/13/2012	تحت 9 بنات	

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

سباق الاسبرنت ترايثلون

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الترايثلون	ملاحظات
1			سيف الدين خالد مصطفى عابد حسنين	279	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2/18/2001	عمومي رجال	
2			محمود اسامه رضوان	1174	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	5/7/1994	عمومي رجال	
3			اسلام محمود محمد السيد	28	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	12/12/1981	عمومي رجال	
4			محمد سيد منصور محمد	79	حر	1/1/1992	عمومي رجال	
5			نجم الدين علاء	645	المدرسة العسكرية بالسويس	1/9/1992	عمومي رجال	
6			محمود حسن محمد	480	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	1/2/2001	تحت 23 رجال	
7			عمر علاء الدين عبد الحميد	666	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	5/26/2001	تحت 23 رجال	
8			اسلام عصام محمد ابو الخير	12345	حر		تحت 23 رجال	تاريخ الميلاد
9			عبد الرحيم وحيد سلطان	1086	مركز شباب العبور	11/7/1999	تحت 23 رجال	
10			عبدالله احمد الطاهر وجيه فؤاد	1032	حر	4/11/1999	تحت 23 رجال	
11			محمود احمد محمد عبدالله	866	حر	9/9/2000	تحت 23 رجال	
12			احمد هاني محمد عبد الحليم	164	نادي الأسطول البحري	10/10/2003	ناشئين تحت 19	
14			عبدالرحمن شريف سيد عبدالقادر	306	المدرسة العسكرية بالهايكستب	5/28/2002	ناشئين تحت 19	
15			احمد حسن محمد علي	355	المدرسة العسكرية بالهايكستب	4/8/2002	ناشئين تحت 19	
16			عبدالرحمن ضياء عدنان دمرdash	524	حر	8/20/2002	ناشئين تحت 19	
17			احمد حسن مصطفى	1140	نادي الأهلي السكندري	11/14/2004	ناشئين تحت 19	
18			عمر عبد الحميد محمود عبد الرحيم	1241	مركز شباب العبور	7/9/2002	ناشئين تحت 19	
19			عبد الله عصام احمد توفيق	1242	مركز شباب العبور	6/14/2003	ناشئين تحت 19	
20			أدهم إيهاب ابراهيم محمد فرج	827	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	2/10/2002	ناشئين تحت 19	
21			عمر محمد كارم	416	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	6/15/2003	ناشئين تحت 19	
22			عبدالسلام علاء احمد	552	نادي بيجاسوس دريم لاند	1/19/1933	اسبرنت 20-29 رجال	
23			محمد طلعت عبدالسميع حسن	556	حر	3/12/1993	اسبرنت 20-29 رجال	
24			مصطفى محمد حسين محمد	1134	حر	6/2/1994	اسبرنت 20-29 رجال	
25			براء هشام حسن غزال	1392	اكاديمية استامينا	9/20/1994	اسبرنت 20-29 رجال	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الترياثلون	ملاحظات
26			رامز رأفت صادق حنا	1451	حر	3/10/1993	اسبرنت 20-29 رجال	
27			عمر حسين شاهين	1163	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	9/21/1990	اسبرنت 30-39 رجال	
28			عمر مجدى احمد محمد	473	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	9/5/1993	اسبرنت 20-29 رجال	
29			محمد مهدي نور الدين	1387	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	10/1/1993	اسبرنت 20-29 رجال	
30			محمد صابر محمد نصار	4613	حر	11/1/1999	اسبرنت 20-29 رجال	
31			خالد نبيل محمد عيطه	250	نادي الرمل الرياضي بالأسكندرية	11/30/1989	اسبرنت 30-39 رجال	
32			احمد سمير سيد محمد	501	نادي جزيرة الورد بالمنصورة	10/12/1991	اسبرنت 30-39 رجال	
33			هشام صالح ابراهيم صالح	579	نادي جزيرة الورد بالمنصورة	8/18/1986	اسبرنت 30-39 رجال	
34			مهند محمد جمعه ابو المعاطي	1021	حر	1/1/1984	اسبرنت 30-39 رجال	
35			محمد فرغلي	934	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	11/14/1986	اسبرنت 30-39 رجال	
36			محمد محمد حمدي	282	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	10/1/1988	اسبرنت 30-39 رجال	
37			احمد محمد حبشى حسين	1386	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	9/6/1989	اسبرنت 30-39 رجال	
38			احمد وديع عبد العظيم	1460	حر	10/6/1984	اسبرنت 30-39 رجال	
39			عادل عبد الوهاب العشماوي	438	حر	3/19/1979	اسبرنت 40-49 رجال	
40			أحمد حسن عبده الخيال	547	حر	1/10/1974	اسبرنت 40-49 رجال	
41			محمد احمد امين	926	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	3/26/1976	اسبرنت 40-49 رجال	
42			احمد حامد يعقوب دكروني	1022	حر	8/8/1971	اسبرنت 50-59 رجال	
43			عبدالسلام حسين محمد العيادي	1462	اكاديمية استامينا	11/27/1969	اسبرنت 50-59 رجال	
44			ياسر جوده عبدالمقصود	1191	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	7/31/1970	اسبرنت 50-59 رجال	
50			بسملة السلاموني	308	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2/25/1999	عمومي سيدات	
51			مياد محمد بيومي عبدالرحمن	321	نادي بنك الأهلي المصري	7/24/2000	عمومي سيدات	
52			مرام ياسر محمد الشافعي	300	المدرسة العسكرية بالهايكستب	1/1/2001	ناشئات تحت 19	
53			جومانه ياسر عبد اللطيف	793	نادي الأسطول البحري	2/16/2003	ناشئات تحت 19	
54			روان مصطفى عبد الرحمن محمد	1125	اكاديمية استامينا	3/23/2003	ناشئات تحت 19	
55			هايدي تيمور عبد الشافي حسن	142	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	6/15/2002	ناشئات تحت 19	
56			جئة محمد حسين	203	المدرسة العسكرية بالهايكستب	8/25/2002	تحت 23 سيدات	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الترياثلون	ملاحظات
57			ميرنا عاطف كمال	273	المدرسة العسكرية بالهايكستب	3/1/2000	تحت 23 سيدات	
58			يارا محمد بيومي عبدالرحمان	446	نادي بنك الأهلي المصري	8/21/2002	تحت 23 سيدات	
59			امنية محمد عبد الحميد	1408	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	2/23/1986	اسبرنت 30-39 سيدات	
60			لبنى عصام عيسى	1396	حر	7/28/1967	اسبرنت 50-59 سيدات	
61								
62								
63								
64								
65								
66								
67								
68								
69								

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

سباق ابطال الترياثلون

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الترياثلون	ملاحظات
70			ياسين محمود محسن محمود	476	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	14/12/2010	تحت 11 اولاد	
71			محمود محمد أنور	401	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	8/12/2011	تحت 11 اولاد	
72			مصطفى شريف أحمد محمد صالح	1281	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	4/9/2011	تحت 11 اولاد	
73			يوسف مصطفى محمد	479	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	11/11/2011	تحت 11 اولاد	
74			معاذ محمد محمد الصغير	989	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	1/1/2010	تحت 11 اولاد	
75			محمد احمد محمد نور الدين	1312	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	1/1/2010	تحت 11 اولاد	
76			أحمد محمد أحمد عبدالعزيز	804	حر	8/14/2008	تحت 13 اولاد	
77			حمرة محمود عبده بدوي	1111	حر	5/6/2009	تحت 13 اولاد	
78			سيف حسام السيد محمد	1116	مركز شباب العبور	11/22/2009	تحت 13 اولاد	
79			نور الدين حسنين مصطفى	1146	نادي الأهلي السكندري	2/1/2008	تحت 13 اولاد	
80			محمد هانى أبراهيم السيد	267	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	1/5/2008	تحت 13 اولاد	
81			مروان باسم حسين محمد	1051	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	7/7/2008	تحت 13 اولاد	
82			عمار محمد عبدالرحيم	442	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	9/6/2009	تحت 13 اولاد	
83			مهند أيمن على محمد	265	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	22/10/2008	تحت 13 اولاد	
84			يوسف عمرو فتحي	481	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	22/10/2009	تحت 13 اولاد	
85			معاذ حاتم محمد عبد العليم	1263	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	1/17/2008	تحت 13 اولاد	
86			اسام عبدالطيف علي	413	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	3/3/2009	تحت 13 اولاد	
87			معاذ محمد عبدالله	724	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	6/10/2009	تحت 13 اولاد	
88			يوسف عادل عبد العال	723	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	11/11/2009	تحت 13 اولاد	
89			إسلام أحمد سمير	1370	نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 أولاد	
90			ياسين عبد العزيز سمير	1353	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 أولاد	
91			لارا ياسر جمال الدين حسن	1131	اكاديمية استامينا	12/15/2009	تحت 13 بنات	
92			فريدة احمد عزت	1165	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	6/12/2011	تحت 11 بنات	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الترياثلون	ملاحظات
93			جودي محمد السيد	1363	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 بنات	
94			سما مصطفى محمد عبدالكريم	269	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	4/6/2008	تحت 13 بنات	
95			جنة أشرف محمد	388	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	4/8/2009	تحت 13 بنات	
96			جني سامح محمد	517	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	14/6/2009	تحت 13 بنات	
97			هلا أسام حسب النبي	412	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	15/5/2008	تحت 13 بنات	
98			كنزي محمود السيد الحادي	1166	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	2/9/2008	تحت 13 بنات	
99			ملك احمد محمود	988	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	11/13/2008	تحت 13 بنات	
100			نور محمد زكي	1171	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	3/26/2009	تحت 13 بنات	
101			حبيبه محمد عبدالله	1190	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	1/13/2012	تحت 9 بنات	
102			عاليا احمد محمد جلال	1208	حر	12/27/2012	تحت 9 بنات	
103			حبيبه محمد عبدالله	1190	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	1/13/2012	تحت 9 بنات	
104								
105								
106								
107								
108								
109								
110								
111								
112								

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

سباق السوبر اسبرنت ترياثلون

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الترياثلون	ملاحظات
1			عمر محمد كارم	416	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	6/15/2003	سوبر 18-19 رجال	
2			إيهاب أحمد محمد	1414	نادي بيجاسوس دريم لاند	2003	سوبر 18-19 رجال	
3			عبدالرحمن ضياء عدنان دمرdash	524	حر	8/20/2002	سوبر 18-19 رجال	
4			احمد حسن مصطفى	1140	نادي الأهلي السكندري	11/14/2004	سوبر 18-19 رجال	
5			عمر عبد الحميد محمود عبد الرحيم	1241	مركز شباب العبور	7/9/2002	سوبر 18-19 رجال	
6			عبد الله عصام احمد توفيق	1242	مركز شباب العبور	6/14/2003	سوبر 18-19 رجال	
7			أدهم إيهاب ابراهيم محمد فرج	827	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	2/10/2002	سوبر 18-19 رجال	
8			عمر محمد كارم	416	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	6/15/2003	سوبر 18-19 رجال	
9			احمد السيد الشربيني السيد	502	نادي جزيرة الورد بالمنصورة	7/15/1997	سوبر 20-29 رجال	
10			احمد محمد ابوزيد زكي	1090	حر	10/1/1999	سوبر 20-29 رجال	
11			محمود محمد سعدالدين	1186	حر	7/6/1996	سوبر 20-29 رجال	
12			محمد احمد محمد خليفه	1304	نادي الجهاد الرياضي	9/29/1996	سوبر 20-29 رجال	
14			سعيد ممدوح سعيد محمد	1316	حر	11/10/1996	سوبر 20-29 رجال	
15			احمد طارق عبد الله	1400	حر	6/1/1997	سوبر 20-29 رجال	
16			طاهر هشام حسن	356	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	3/5/1999	سوبر 20-29 رجال	
17			احمد ممدوح محمد شبل الشناوي	1409	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	7/7/2000	سوبر 20-29 رجال	
18			اسلام عصام محمد ابو الخير	12345	حر		سوبر 20-29 رجال	تاريخ الميلاد
19			عبد الرحيم وحيد سلطان	1086	مركز شباب العبور	11/7/1999	سوبر 20-29 رجال	
20			عبدالله احمد الطاهر وجيه فؤاد	1032	حر	4/11/1999	سوبر 20-29 رجال	
21			محمود احمد محمد عبدالله	866	حر	9/9/2000	سوبر 20-29 رجال	
22			احمد زكريا عبد العزيز	1111	حر	9/15/1985	سوبر 30-39 رجال	
23			محمد السيد يسري محمد	1192	حر	8/24/1984	سوبر 30-39 رجال	
24			محمد السيد يسري محمد	1192	حر	8/24/1984	سوبر 30-39 رجال	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الترياثلون	ملاحظات
25			نبيل عادل السيد محمود	1194	حر	9/18/1988	سوبر 30-39 رجال	
26			محمد عبد الله مصطفى عمار	1318	حر	2/8/1983	سوبر 30-39 رجال	
27			مصطفى جلال سيد محمد	1215	حر	4/21/1991	سوبر 30-39 رجال	
28			محمد جابر السعيد سالم	1393	اكاديمية استامينا	6/10/1974	سوبر 40-49 رجال	
29			احمد محمد كمال علي	1399	حر	6/4/1980	سوبر 40-49 رجال	
30			احمد هشام احمد طلعت	888	مركز شباب العبور	7/2/2006	شباب تحت 15	
31			مارتن متى	991	اكاديمية استامينا	3/31/2021	شباب تحت 15	
32			حسام الدين مصطفى عبد الرحمن محمد ابراهيم	1079	اكاديمية استامينا	3/12/2006	شباب تحت 15	
33			ادم سامح مجدي	1111	حر	7/1/2007	شباب تحت 15	
34			أدهم رمضان ابراهيم عبدالقادر	1176	حر	10/31/2006	شباب تحت 15	
35			محمد ناصر عابدين	1391	مركز شباب العبور	8/17/2006	شباب تحت 15	
36			أسلام هشام محمد علي	684	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	4/10/2006	شباب تحت 15	
37			علي عبد اللطيف علي	48	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	4/10/2006	شباب تحت 15	
38			يوسف وائل طه محمد السبال	830	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	4/26/2006	شباب تحت 15	
39			احمد محمد زكي	1156	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	7/13/2006	شباب تحت 15	
40			حمزه احمد حسن سيد	677	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	6/2/2006	شباب تحت 15	
41			أحمد محمد أحمد خميس	833	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	10/2/2006	شباب تحت 15	
42			ياسين احمد عزت	672	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	12/17/2007	شباب تحت 15	
43			سيد شريف عبدالقادر	307	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2/14/2004	شباب تحت 17	
44			يوسف محمد بيومي	315	نادي بنك الأهلي المصري	1/13/2005	شباب تحت 17	
45			يوسف محمد بيومي عبدالرحمن	315	نادي بنك الأهلي المصري	1/13/2005	شباب تحت 17	
46			محمد اسامه فؤاد الحكيم	887	مركز شباب العبور	8/23/2005	شباب تحت 17	
47			يوسف عمرو عبد الوهاب	1151	نادي الأسطول البحري	4/11/2005	شباب تحت 17	
48			يوسف محمود السيد أحمد	270	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	1/11/2004	شباب تحت 17	
49			بلال محمد أحمد صبحي	738	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	8/11/2004	شباب تحت 17	
50			مصطفى حاتم مصطفى	380	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	11/4/2005	شباب تحت 17	

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

[illegible]

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

سباق الاسبرنت اكوابايك

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الاكوابايك	ملاحظات
1			محمد احمد محمد خليفه	1304	نادي الجهاد الرياضي	9/29/1996	اسبرنت 20-29 رجال	
2			اسلام عصام محمد ابو الخير	12345	حر	2/15/2015	اسبرنت 20-29 رجال	
3			عمر مهدي حامد محمد	34	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	7/29/2000	اسبرنت 20-29 رجال	
4			عبدالسلام علاء احمد	552	نادي بيجاسوس دريم لاند		اسبرنت 20-29 رجال	تاريخ الميلاد الصحيح
5			محمد محمود محمد عبدالراضي	740	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	6/16/2000	اسبرنت 20-29 رجال	
6			هشام صالح ابراهيم صالح	579	نادي جزيرة الورد بالمنصورة	8/18/1986	اسبرنت 30-39 رجال	
7			محمود زكريا محمود يحيي	644	حر	6/19/1982	اسبرنت 30-39 رجال	
8			محمود ابراهيم محمود مسعد	798	نادي جزيرة الورد بالمنصورة	8/19/1986	اسبرنت 30-39 رجال	
9			محمد السيد يسري محمد	1192	حر	8/24/1984	اسبرنت 30-39 رجال	
11			حسام تامر فتحي	889	مركز شباب العيور	7/17/2006	شباب تحت 15	
12			ادم سامح مجدي	1111	حر	7/1/2007	شباب تحت 15	
14			أدم كريم غريب محمود	1286	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	12/8/2007	شباب تحت 15	
15			محمد هانى ابراهيم السيد	267	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	1/5/2008	شباب تحت 15	
16			عبدالرحمن رمضان كامل	382	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	14/11/2006	شباب تحت 15	
17			علي عبد اللطيف علي	48	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	4/10/2006	شباب تحت 15	
18			يوسف وائل طه محمد السبال	830	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	4/26/2006	شباب تحت 15	
19			احمد محمد زكي	1156	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	7/13/2006	شباب تحت 15	
20			عبدالرحمن اشرف مصطفى	49	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	8/1/2007	شباب تحت 15	
21			طارق ياسر احمد	1212	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	2/28/2006	شباب تحت 15	
22			سيد شريف عبدالقادر	307	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2/14/2004	شباب تحت 17	
23			يوسف محمد عبد الظاهر محمد	1172	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	1/3/2005	شباب تحت 17	
24			احمد هاني محمد عبد الحليم	164	نادي الأسطول البحري	10/10/2003	ناشئين تحت 19	
25			محمد احمد محمود العجمي	350	المدرسة العسكرية بالهايكستب	12/1/2003	ناشئين تحت 19	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الاكوابايك	ملاحظات
26			أدهم إيهاب ابراهيم محمد فرج	827	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	2/10/2002	ناشئين تحت 19	
27			محمد خالد سعيد	986	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	4/25/2003	ناشئين تحت 19	
28			عبدالرحمن احمد مختار	1342	نادي بيجاسوس دريم لاند	2004	شباب تحت 17	
31			بسملة السلاموني	308	المدرسة العسكرية بالهايكستب	2/25/1999	اسبرنت 20-29 سيدات	
32			حبيبه أسامة رمضان محمد	1459	حر	1/29/2006	شابات تحت 15	
33			جودي علي محمد	1355	نادي بيجاسوس دريم لاند	2006	شابات تحت 15	
34			حبيبة علي عمر	960	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	1/11/2006	شابات تحت 15	
35			رميساء عبدالعزيز لبيب حسين	271	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	26/6/2006	شابات تحت 15	
36			مريم عمرو فتحي	482	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	25/5/2007	شابات تحت 15	
37			هايدي تيمور عبد الشافي حسن	142	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	6/15/2002	ناشئات تحت 19	
38								
39								
40								
41								
44								
45								
46								
47								
48								
49								
50								
51								

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

سباق السوبر اسبرنت اكوائلون

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الاكواثلون	ملاحظات
60			هيثم طارق السعيد	946	نادي الأسطول البحري	1/22/2002	ناشئين تحت 19	
61			محمد احمد محمد خليفه	1304	نادي الجهاد الرياضي	9/29/1996	سوبر 20-29 رجال	
62			كريم هشام حلمي محروس	1446	حر	6/3/2000	سوبر 20-29 رجال	
63			اسلام عصام محمد ابو الخير	12345	حر		سوبر 20-29 رجال	تاريخ الميلاد الصحيح
64			أحمد محمود عبد الفتاح	1432	نادي بيجاسوس دريم لاند	1999	سوبر 20-29 رجال	
65			محمود فرج محمد	1434	نادي بيجاسوس دريم لاند	1998	سوبر 20-29 رجال	
66			محمود أحمد محروس	1438	نادي بيجاسوس دريم لاند	1996	سوبر 20-29 رجال	
67			كمال عصام محمود	1364	نادي بيجاسوس دريم لاند	1995	سوبر 20-29 رجال	
68			عمرو اكرم احمد الغرابوي	118	نادي جزيرة الورد بالمنصورة	8/28/1997	سوبر 20-29 رجال	
69			احمد سمير سيد محمد	501	نادي جزيرة الورد بالمنصورة	10/12/1991	سوبر 30-39 رجال	
70			محمد السيد يسري محمد	1192	حر	8/24/1984	سوبر 30-39 رجال	
71			أحمد عبد الهادي عبد العظيم	1346	نادي بيجاسوس دريم لاند	1984	سوبر 30-39 رجال	
72			أحمد عبد العزيز قنديل	1437	نادي بيجاسوس دريم لاند	1984	سوبر 30-39 رجال	
73			محمد محمد حمدي	282	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	10/1/1988	سوبر 30-39 رجال	
74			اسلام جمال عبدالبديع	1157	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	2/16/1981	سوبر 30-39 رجال	
75			حازم حسن صالح ربيع	117	نادي جزيرة الورد بالمنصورة	8/20/1977	سوبر 40-49 رجال	
76			حسن عبدالعزيز حسن السندوبي	497	نادي جزيرة الورد بالمنصورة	8/19/1960	سوبر 60-69 رجال	
78			كريم مصطفى كامل عبد الحميد	1009	نادي الأهلي السكندري	9/28/2006	شباب تحت 15	
79			حسام الدين مصطفى عبد الرحمن محمد ابراهيم	1079	اكاديمية استامينا	3/12/2006	شباب تحت 15	
80			ادم سامح مجدي	1111	حر	7/1/2007	شباب تحت 15	
81			عمر عز كامل	1368	نادي بيجاسوس دريم لاند	2006	شباب تحت 15	
82			محمد توفيق حسام	1429	نادي بيجاسوس دريم لاند	2006	شباب تحت 15	
83			أسلام هشام محمد على	684	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	4/10/2006	شباب تحت 15	
84			علي عبد اللطيف علي	48	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	4/10/2006	شباب تحت 15	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الاكواثلون	ملاحظات
85			احمد محمد زكي	1156	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	7/13/2006	شباب تحت 15	
86			حمزه احمد حسن سيد	677	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	6/2/2006	شباب تحت 15	
87			ياسين احمد عزت	672	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	12/17/2007	شباب تحت 15	
89			يوسف محمد بيومي	315	نادي بنك الأهلي المصري	1/13/2005	شباب تحت 17	
90			يوسف محمد بيومي عبدالرحمن	315	نادي بنك الأهلي المصري	1/13/2005	شباب تحت 17	
91			عبدالسلام علاء احمد	552	نادي بيجاسوس دريم لاند		شباب تحت 17	تاريخ الميلاد الصحيح
92			احمد حسن مصطفى	1140	نادي الأهلي السكندري	11/14/2004	شباب تحت 17	
93			يوسف عماد ذكري روض	1336	حر	7/18/2005	شباب تحت 17	
94			يوسف حسين محمود أحمد	835	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	9/30/2004	شباب تحت 17	
95			مختار عماد عبدالحميد عبدالحميد	1315	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	7/13/2005	شباب تحت 17	
96			أحمد رامي السيد	1259	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	12/5/2005	شباب تحت 17	
97			عبد الرحمن محمد عاطف	1369	نادي بيجاسوس دريم لاند	2005	شباب تحت 17	
98			عبدالرحمن شريف سيد عبدالقادر	306	المدرسة العسكرية بالهايكستب	5/28/2002	ناشئين تحت 19	
99			محمد احمد محمود العجمي	350	المدرسة العسكرية بالهايكستب	12/1/2003	ناشئين تحت 19	
100			عبدالرحمن اشرف محسن	504	نادي جزيرة الورد بالمنصورة	3/18/2002	ناشئين تحت 19	
101			محمود مصطفى عبد الله	1366	نادي بيجاسوس دريم لاند	2003	ناشئين تحت 19	
102			يوسف محمود المراسي	1419	نادي بيجاسوس دريم لاند	2003	ناشئين تحت 19	
103			كريم احمد مصطفى عارف	309	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	11/7/2003	ناشئين تحت 19	
110			رضوي عبد الله محمد هاشم	1108	نادي الأسطول البحري	1/1/2002	ناشئات تحت 19	
111			فوقيه محمد قطب	1417	نادي بيجاسوس دريم لاند	1982	سوبر 30-39 سيدات	
112			مريم عمرو فتحي	482	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	25/5/2007	شابات تحت 15	
114			نور احمد محمد نور الدين	1313	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	6/21/2007	شابات تحت 15	
115			رنا ناصر حربي عبد السميع حجاب	52	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	10/10/2007	شابات تحت 15	
116			روميساء اسماعيل حسن	1464	نادي بنك الأهلي المصري	7/27/2005	شابات تحت 17	
117			جوماته ياسر عبد اللطيف	793	نادي الأسطول البحري	2/16/2003	ناشئات تحت 19	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

سباق ابطال الاكواثلون

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الاكواثلون	ملاحظات
1			تيم محمد امير السيد حسن	1127	اكاديمية استامينا	12/3/2009	تحت 13 اولاد	
2			مصطفى عماد عبدالحميد عبدالحميد	1398	حر	1/3/2011	تحت 11 اولاد	
3			يوسف محمود زكريا محمود	1441	حر	1/18/2010	تحت 11 اولاد	
4			عمر محمود زكريا محمود	1442	حر	1/18/2010	تحت 11 اولاد	
5			يوسف رضا محمد بركات	1456	حر	12/12/2011	تحت 11 اولاد	
6			مهند هشام محمد علي	739	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	2/12/2010	تحت 11 اولاد	
7			أحمد طاهر عبدالحليم طاهر	911	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	13/2/2010	تحت 11 اولاد	
8			عبدالرحمن محمد أنور	389	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	23/6/2010	تحت 11 اولاد	
9			معاذ محمد محمد الصغير	989	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	1/1/2010	تحت 11 اولاد	
10			محمد احمد محمد نور الدين	1312	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	1/1/2010	تحت 11 اولاد	
11			عبد الرحمن ياسر شحات ابراهيم	714	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	7/1/2010	تحت 11 اولاد	
12			أسر أمير سنوسي	1361	نادي بيجاسوس دريم لاند	2011	تحت 11 اولاد	
14			نور الدين حسنين مصطفى	1146	نادي الأهلي السكندري	2/1/2008	تحت 13 اولاد	
15			ياسين خالد محمود احمد	1443	حر	8/29/2009	تحت 13 اولاد	
16			عمر فتحي بدير عبدالله	1457	حر	2/14/2008	تحت 13 اولاد	
17			علي رمضان محمود محمد	1458	حر	4/1/2008	تحت 13 اولاد	
18			يوسف عمرو فتحي	481	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	22/10/2009	تحت 13 اولاد	
19			اسام عبدالطيف علي	413	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	3/3/2009	تحت 13 اولاد	
20			يوسف عادل عبد العال	723	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	11/11/2009	تحت 13 اولاد	
21			عبد الله بلال محمد	1345	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 اولاد	
22			إياد شادي عبد الوهاب	1428	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 اولاد	
23			مالك سامح محمد	1367	نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 اولاد	
24			مالك أمير سنوسي	1360	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 اولاد	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الاكواثلون	ملاحظات
25			إياد ماجد محمد	1413	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 أولاد	
26			مروان عماد أبو العلا	1425	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 أولاد	
27			محمد سامح محمد	1430	نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 أولاد	
28			سيف الدين محمد هشام محمد	1447	حر	1/7/2013	تحت 9 أولاد	
29			وليد هاني ثابت محمد	1454	حر	1/12/2012	تحت 9 أولاد	
30			خالد إسماعيل حسن محمد	1463	نادي بنك الأهلي المصري	4/11/2012	تحت 9 أولاد	
31			معز محمد عبدالرحيم	477	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	1/4/2012	تحت 9 أولاد	
32			يحيي أحمد محمد	1415	نادي بيجاسوس دريم لاند	2012	تحت 9 أولاد	
35			لارا ياسر جمال الدين حسن	1131	أكاديمية استامينا	12/15/2009	تحت 13 بنات	
36			فريدة احمد عزت	1165	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	6/12/2011	تحت 11 بنات	
37			رويم ياسر عناية الله محمد	1144	نادي الأهلي السكندري	12/5/2008	تحت 13 بنات	
38			رقية محمود زكريا محمود	1440	حر	9/29/2008	تحت 13 بنات	
39			الاربه عماد ذكري روض	1448	حر	6/1/2008	تحت 13 بنات	
40			فرح احمد علي احمد	1452	حر	12/9/2008	تحت 13 بنات	
41			ملك ايهاب فهمي السيد	1455	حر	4/9/2008	تحت 13 بنات	
42			يارا مصطفى عبد الله	1358	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 بنات	
43			كرمه محمد أحمد مندور	1426	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 بنات	
44			فرح وليد عبد اللطيف	1365	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 بنات	
45			روان عماد أبو العلا	1422	نادي بيجاسوس دريم لاند	2009	تحت 13 بنات	
46			رحمة الله بلال محمد	1341	نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 بنات	
47			جوري سامح محمد	1433	نادي بيجاسوس دريم لاند	2008	تحت 13 بنات	
48			جني سامح محمد	517	المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب	14/6/2009	تحت 13 بنات	
49			نور محمد زكي	1171	نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس	3/26/2009	تحت 13 بنات	
50			فرح مصطفى السيد محمد	1453	حر	5/9/2013	تحت 9 بنات	
51			ملك حسين أمين	1356	نادي بيجاسوس دريم لاند	2012	تحت 9 بنات	
52			روينا عماد أبو العلا	1424	نادي بيجاسوس دريم لاند	2012	تحت 9 بنات	

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	مراحل الاكواثلون	ملاحظات
53			زينب محمد أحمد	1420	نادي بيجاسوس دريم لاند	2012	تحت 9 بنات	

سباق البارا

ترقيم	الترتيب	الزمن	اسم اللاعب	رقم القيد	النادي / الهيئة	تاريخ الميلاد	المراحل	ملاحظات
131			احمد ماهر الشحات ابراهيم	1406	حر	1/10/1987	بارا اكواثلون	
132			اياد ايهاب ابراهيم محمد	1450	حر	9/9/2004	بارا اكواثلون	
133			هيثم عادل عبد الشافي		نادي بيجاسوس دريم لاند	1991	بارا اكواثلون	