

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

السيارات والمسافات

| م | السباق | المرحلة الاولى | تبديل | المرحلة الثانية | تبديل | المرحلة الثالثة |
|---|---|-------------------------|------------------|-------------------------|------------------|--------------------------|
| 1 | سباق الدواثلون سوبر اسبرنت | 2.5 كم ركض لفة واحدة | منطقة التبديل | 10 كم دراجات 3 لفات | منطقة التبديل | 1.25 كم ركض لفة واحدة |
| 2 | سباق ابطال الدواثلون | 1000م ركض لفة واحدة | منطقة التبديل | 3كم دراجات لفة واحدة | منطقة التبديل | 500م ركض لفة واحدة |
| 3 | سباق الترياثلون اسبرنت | 500م سباحة لفة واحدة | منطقة التبديل | 15 كم دراجات 4 لفات | منطقة التبديل | 4كم ركض 2 لفة |
| 4 | سباق ابطال الترياثلون صغار | 100م سباحة لفة واحدة | منطقة التبديل | 3كم دراجات لفة واحدة | منطقة التبديل | 500م ركض لفة واحدة |
| 5 | سباق الترياثلون سوبر اسبرنت | 300م سباحة لفة واحدة | منطقة التبديل | 10 كم دراجات 3 لفات | منطقة التبديل | 1.25 كم ركض لفة واحدة |
| 6 | سباق الاكواثلون سوبر اسبرنت | 300م سباحة لفة واحدة | منطقة التبديل | 2.5 كم جري لفة واحدة | ----- | ----- |
| 7 | سباق ابطال الاكواثلون | 100م سباحة لفة واحدة | منطقة التبديل | 500م ركض لفة واحدة | ----- | ----- |
| 8 | سباق الاسبرنت اكوابايك | 500م سباحة لفة واحدة | | 15 كم دراجات 4 لفات | منطقة التبديل | 200م عدو لفة واحدة |
| 9 | سباقات ذوي الهمم والقدرات الخاصة (سباقات مختلفة) | 100م سباحة لفة واحدة | منطقة التبديل | 3كم دراجات لفة واحدة | منطقة التبديل | 500م ركض لفة واحدة |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

جدول المواعيد

| م | السباق | التوقيت والاعداد | فتح منطقة التبديل وتسجيل دخول | بداية السباق | نهاية السباق | فتح منطقة التبديل وتسجيل خروج | التوقيت |
|----|-----------------------------------|--|-------------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------|
| 1 | سباق الدواثلون سوبر اسبرنت | 6:35 – 6:20 | 6:35 – 6:15 | 6:45 | 7:45 | 8:20- 8:10 | 9:00 |
| 2 | سباق ابطال الدواثلون | 7:30 – 7:15 | 6:35 – 6:15 | 7:50 | 8:10 | 8:20- 8:10 | 9:30 |
| 3 | سباق الترياثلون اسبرنت | 8:15 – 7:45 | 8:30 – 8:20 | 8:30 | 10:00 | 10:30 – 10:20 | 11:00 |
| 4 | سباق ابطال الترياثلون | 9:45- 9:15 | 8:30 – 8:20 | 10:00 | 10:20 | 10:30 – 10:20 | 11:30 |
| 5 | سباق الترياثلون سوبر اسبرنت | 10:15 – 9:45 | 10:45- 10:30 | 10:45 | 11:45 | 12:00 – 11:45 | 12:30 |
| 6 | استراحة صلاة الجمعة | من الساعة الثانية عشر ظهرا حتى الثانية عشر ونصف ظهرا | | | | | |
| 7 | سباق الاكوابايك | 12:45- 12:30 | 12:45 - 12:30 | 12:45 | 14:00 | 14:10- 14:00 | 15:00 |
| 8 | سباق الاكواثلون سوبر اسبرنت | 14:00- 13:30 | 14:20 – 14:10 | 14:20 | 15:00 | 15:30 – 15:20 | 15:30 |
| 9 | سباق ابطال الاكواثلون | 14:00- 13:45 | 14:20 – 14:10 | 15:00 | 15:20 | 15:30 – 15:20 | 15:45 |
| 10 | سباق ذوي القدرات الفائقة اكوائلون | يحدد طبقا للاعداد المسجلة | | | | | |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

الاجراءات الاحترافية

- اولا: قياس الحرارة خارج منطقة الاعداد.
- ثانيا: الترقيم باستخدام الكمامة ولا ترقيم لمن لا يرتدي الكمامة – الوجه عكس اتجاه حكم الترقيم.
- ثالثا: لن يسمح بدخول منطقة التبديل بدون كمامة وبدون ترقيم.
- رابعا: الكشف الذاتي للخوذة امام الحكم.
- خامسا: ارتداء الكمامة في اي وقت خارج المنافسة.
- سادسا: ارتداء الكمامة قبل وبعد السباقات.
- سابعا: التتويج باستخدام الكمامة.

رجاءا: أن يكون بحوزة كل لاعب اكثر من كمامة.

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

سباق السوبر اسبرنت دواثلون

| ترقيم | الترتيب | الزمن | اسم اللاعب | رقم القيد | النادي / الهيئة | تاريخ الميلاد | مراحل الدواثلون | ملاحظات |
|-------|---------|-------|----------------------------|-----------|--|---------------|-----------------|---------|
| 1 | | | محمود عماد زكريا | 1111 | حر | 12/7/2002 | ناشئين تحت 19 | |
| 2 | | | عمر فواد محمد فواد | 1202 | حر | 12/20/2003 | ناشئين تحت 19 | |
| 3 | | | احمد ياسر حامد محمد | 1385 | حر | 7/10/2003 | ناشئين تحت 19 | |
| 4 | | | كريم احمد مصطفى عارف | 309 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 11/7/2003 | ناشئين تحت 19 | |
| 5 | | | خالد سيد غريب التايب | 40 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 12/15/2002 | ناشئين تحت 19 | |
| 6 | | | مروان وليد جمعه | 890 | مركز شباب العبور | 12/8/2007 | شباب تحت 15 | |
| 7 | | | زياد محمد عبد الحميد | 952 | مركز شباب العبور | 9/1/2007 | شباب تحت 15 | |
| 8 | | | كريم مصطفى كامل عبد الحميد | 1009 | نادي الأهلي السكندري | 9/28/2006 | شباب تحت 15 | |
| 9 | | | ادم سامح مجدي | 1111 | حر | 7/1/2007 | شباب تحت 15 | |
| 10 | | | عبدالرحمن ياسر عناية الله | 1136 | نادي الأهلي السكندري | 8/8/2006 | شباب تحت 15 | |
| 11 | | | يوسف مصطفى محمد | 1141 | نادي الأهلي السكندري | 12/1/2006 | شباب تحت 15 | |
| 12 | | | امير عماد فؤاد بشاى | 1219 | حر | 5/22/2006 | شباب تحت 15 | |
| 14 | | | معاذ عمرو محمد | 1239 | مركز شباب العبور | 7/27/2006 | شباب تحت 15 | |
| 15 | | | زياد حسين سيد حسين | 1322 | حر | 8/3/2007 | شباب تحت 15 | |
| 16 | | | حسين على حسين | 1307 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 7/5/2007 | شباب تحت 15 | |
| 17 | | | محمد ابراهيم محمد | 1285 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 6/10/2007 | شباب تحت 15 | |
| 18 | | | طارق ياسر احمد | 1212 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 2/28/2006 | شباب تحت 15 | |
| 19 | | | احمد محروس انور | 1094 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 3/25/2006 | شباب تحت 15 | |
| 20 | | | زياد اسامه رمضان | 1320 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 10/1/2006 | شباب تحت 15 | |
| 21 | | | مهتاب تامر احمد سامي | 1008 | نادي الأهلي السكندري | 11/17/2005 | شباب تحت 17 | |
| 22 | | | يوسف عمرو عبد الوهاب | 1151 | نادي الأسطول البحري | 4/11/2005 | شباب تحت 17 | |
| 23 | | | فادى هانى عزت ابو الخير | 1206 | حر | 9/14/2004 | شباب تحت 17 | |
| 24 | | | كريم عماد فؤاد بشاى | 1220 | حر | 8/22/2004 | شباب تحت 17 | |
| 25 | | | محب طائف كمال الازهري | 1445 | نادي الأهلي السكندري | 9/5/2005 | شباب تحت 17 | |
| 26 | | | عبدالووف احمد عبدالووف | 2221 | حر | 1/23/2006 | شباب تحت 17 | |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

| | | | | | |
|----|----------------------------------|-------|--|------------|-----------------|
| 27 | بلال محمد أحمد صبحي | 738 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 8/11/2004 | شباب تحت 17 |
| 28 | ابراهيم حجاب صابر عبدالسميع | 1279 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 5/12/2005 | شباب تحت 17 |
| 29 | احمد مصطفى ناجح احمد | 415 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 9/6/2004 | شباب تحت 17 |
| 30 | يوسف ياسر فؤاد | 64 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 12/19/2004 | شباب تحت 17 |
| 31 | عبد الله محمد عبد الله | 1418 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 2005 | شباب تحت 17 |
| 32 | محمد حمد نور الدين محمد | 1314 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 4/15/2001 | سوبر 18-19 رجال |
| 33 | زياد يونس محمد فكرى | 884 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 12/21/2001 | سوبر 18-19 رجال |
| 34 | احمد السيد الشربيني السيد | 502 | نادي جزيرة الورد بالمنصورة | 7/15/1997 | سوبر 20-29 رجال |
| 35 | بلال وزير نافع حسن | 687 | حر | 10/1/1994 | سوبر 20-29 رجال |
| 36 | يحيى جمال سيد | 751 | حر | 4/23/1994 | سوبر 20-29 رجال |
| 37 | ابراهيم سمير محمد عثمان | 1111 | حر | 3/8/1997 | سوبر 20-29 رجال |
| 38 | احمد سامى عبدالمولى | 1111 | حر | 11/22/1996 | سوبر 20-29 رجال |
| 39 | بلال صلاح عثمان توفيق | 1185 | حر | 9/23/1993 | سوبر 20-29 رجال |
| 40 | احمد محمد هاشم | 1217 | حر | 5/27/2000 | سوبر 20-29 رجال |
| 41 | عصام مصطفى عبد الرحمن عبد الرحمن | 1226 | حر | 7/27/1998 | سوبر 20-29 رجال |
| 42 | محمد احمد محمد خليفه | 1304 | نادي الجهاد الرياضي | 9/29/1996 | سوبر 20-29 رجال |
| 43 | باسل عاطف سيد فرج | 1412 | حر | 2/25/1992 | سوبر 20-29 رجال |
| 44 | اسلام عصام محمد ابو الخير | 12345 | حر | 2/15/2015 | سوبر 20-29 رجال |
| 45 | عادل نبيل سعد عزت | 1E+08 | حر | 2/27/2000 | سوبر 20-29 رجال |
| 46 | ابراهيم فهمي محمد جمال | 291 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 11/11/1992 | سوبر 20-29 رجال |
| 47 | امير رجب محمد امام | 286 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 12/1/1993 | سوبر 20-29 رجال |
| 48 | سعيد ممدوح سعيد محمد | 1316 | حر | 11/10/1996 | سوبر 20-29 رجال |
| 49 | عصام الدين احمد فهيم | 1321 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 3/14/1997 | سوبر 20-29 رجال |
| 50 | كريم عز العرب علي | 441 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 5/1/1997 | سوبر 20-29 رجال |
| 51 | عمر حسين شبل دعبس | 803 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 12/11/1999 | سوبر 20-29 رجال |
| 52 | اسلام طارق عطيه البنداري | 11 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 11/10/2000 | سوبر 20-29 رجال |
| 53 | عبدالسلام علاء احمد | 552 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1/19/1993 | سوبر 20-29 رجال |
| 54 | محمد السيد يسري محمد | 1192 | حر | 8/24/1984 | سوبر 30-39 رجال |
| 55 | مصطفى جلال سيد محمد | 1215 | حر | 4/21/1991 | سوبر 30-39 رجال |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

| | | | | | |
|----|----------------------------|------|--|------------|------------------|
| 56 | مصطفى محمود حسن متولي | 1397 | حر | 11/27/1986 | سوبر 30-39 رجال |
| 57 | أحمد محمود علي عبدالحافظ | 1444 | حر | 4/25/1983 | سوبر 30-39 رجال |
| 58 | أحمد عبد الهادي عبد العظيم | 1346 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1984 | سوبر 30-39 رجال |
| 59 | محمود مخيمر سيد مصطفى | 29 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 9/19/1986 | سوبر 30-39 رجال |
| 60 | حازم حسن صالح ربيع | 117 | نادي جزيرة الورد بالمنصورة | 8/20/1977 | سوبر 40-49 رجال |
| 61 | احمد محد جلال مراد | 1111 | حر | 6/23/1980 | سوبر 40-49 رجال |
| 62 | محمود علي احمد | 1111 | حر | 3/31/1980 | سوبر 40-49 رجال |
| 63 | محمد السيد فتحي | 1435 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1981 | سوبر 40-49 رجال |
| 64 | محمد أحمد نبيل | 1349 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1980 | سوبر 40-49 رجال |
| 65 | احمد حسن سيد | 1154 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 11/1/1976 | سوبر 40-49 رجال |
| 66 | ياسر حامد محمد عبدالحميد | 2222 | حر | 5/19/1976 | سوبر 40-49 رجال |
| 67 | حسن عبدالعزيز حسن السندي | 497 | نادي جزيرة الورد بالمنصورة | 8/19/1960 | سوبر 60-69 رجال |
| 70 | همسة خالد عبدالرحمن احمد | 736 | حر | 6/14/1999 | سوبر 20-29 سيدات |
| 71 | ايه أشرف عبدالرازق محمد | 1025 | حر | 7/17/2000 | سوبر 20-29 سيدات |
| 72 | مني محسن احمد | 1170 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 10/10/1983 | سوبر 30-39 سيدات |
| 73 | حبيبة علي عمر | 960 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 1/11/2006 | شابات تحت 15 |
| 74 | نور احمد محمد نور الدين | 1313 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 6/21/2007 | شابات تحت 15 |
| 75 | سماء عبد الجليل محمد محمد | 664 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 9/14/2007 | شابات تحت 15 |
| 76 | جنة محمد حسين | 203 | المدرسة العسكرية بالهايكستب | 8/25/2002 | ناشئات تحت 19 |
| 77 | مارينا بولس بشاي | 882 | مركز شباب العبور | 12/21/2003 | ناشئات تحت 19 |
| 78 | مريهان مدين منصور شعبان | 883 | مركز شباب العبور | 11/22/2003 | ناشئات تحت 19 |
| 79 | | | | | |
| 80 | | | | | |
| 81 | | | | | |
| 82 | | | | | |
| 83 | | | | | |
| 84 | | | | | |
| 85 | | | | | |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

سباق ابطال الدواثلون

| ترقيم | الترتيب | الزمن | اسم اللاعب | رقم القيد | النادي / الهيئة | تاريخ الميلاد | مراحل الدواثلون | ملاحظات |
|-------|---------|-------|-----------------------------------|-----------|--|---------------|-----------------|---------|
| 90 | | | عمر سمير محمد نبيل بهي الدين | 1212 | حر | 12/4/2011 | تحت 11 اولاد | |
| 91 | | | ادهم طه حسين | 1228 | مركز شباب العبور | 9/13/2011 | تحت 11 اولاد | |
| 92 | | | يونس محمد عمر | 1407 | حر | 7/7/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 93 | | | مازن باسم حسين محمد | 1280 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 1/9/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 94 | | | مهند هشام محمد علي | 739 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 2/12/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 95 | | | ياسين محمود محسن محمود | 476 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 14/12/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 96 | | | محمود محمد أنور | 401 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 8/12/2011 | تحت 11 اولاد | |
| 97 | | | أحمد طاهر عبدالحليم طاهر | 911 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 13/2/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 98 | | | عبدالرحمن محمد أنور | 389 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 23/6/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 99 | | | معاذ محمد محمد الصغير | 989 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1/1/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 100 | | | عبد الرحمن ياسر شحات ابراهيم | 714 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 7/1/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 101 | | | محمد عبد الله محمد | 1362 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 2011 | تحت 11 اولاد | |
| 102 | | | أحمد محمد أحمد عبدالعزيز | 804 | حر | 8/14/2008 | تحت 13 اولاد | |
| 103 | | | مروان محمد فايز عبد العزيز | 1221 | حر | 5/8/2008 | تحت 13 اولاد | |
| 104 | | | سفيان مصطفى محمد خميس | 1332 | نادي الأهلي السكندري | 3/24/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 105 | | | إبراهيم محمود فارق | 910 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 3/2/2008 | تحت 13 اولاد | |
| 106 | | | مروان باسم حسين محمد | 1051 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 7/7/2008 | تحت 13 اولاد | |
| 107 | | | أحمد شادى نبيل عبد الحي | 1283 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 9/15/2008 | تحت 13 اولاد | |
| 108 | | | عمار محمد عبدالرحيم | 442 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 9/6/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 109 | | | يوسف تامر أبو شوشة | 1282 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 9/12/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 110 | | | أنس محمود فاروق فضل | 904 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 30/9/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 111 | | | محمد وليد عبدالحميد عبدالفتاح على | 871 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 10/1/2008 | تحت 13 اولاد | |
| 112 | | | معاذ محمد عبدالله | 724 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 6/10/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 114 | | | أحمد عادل السيد | 1436 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 2009 | تحت 13 اولاد | |
| 115 | | | تيام محمد امير السيد حسن | 1128 | اكاديمية استامينا | 11/3/2012 | تحت 9 اولاد | |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

| | | | | | | | |
|--|-------------|------------|--|------|----------------------------------|--|-----|
| | تحت 9 اولاد | 11/3/2012 | اكاديمية استامينا | 1129 | تميم محمد امير السيد حسن | | 116 |
| | تحت 9 اولاد | 5/25/2012 | حر | 1327 | يونس ابراهيم تيسير | | 117 |
| | تحت 9 اولاد | 1/4/2012 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 477 | معز محمد عبدالرحيم | | 118 |
| | تحت 9 اولاد | 2013 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1423 | أدم وليد عبد اللطيف | | 119 |
| | تحت 9 اولاد | 2013 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1431 | مروان محمد السيد | | 120 |
| | تحت 9 اولاد | 2013 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1416 | مصطفى شريف مصطفى | | 121 |
| | تحت 11 بنات | 12/15/2009 | اكاديمية استامينا | 1131 | لارا ياسر جمال الدين حسن | | 130 |
| | تحت 11 بنات | 2011 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1340 | تيا سامح محمد | | 131 |
| | تحت 11 بنات | 31/3/2010 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 781 | البتول الحسن نصر الدين عبدالمنعم | | 132 |
| | تحت 11 بنات | 8/18/2011 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1159 | ساندي محمود السيد الحادي | | 133 |
| | تحت 13 بنات | 1/18/2008 | حر | 1018 | لوجين إيهاب السيد محمد | | 134 |
| | تحت 13 بنات | 12/5/2008 | نادي الأهلي السكندري | 1144 | رويم ياسر عناية الله محمد | | 135 |
| | تحت 13 بنات | 2009 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1363 | جودي محمد السيد | | 136 |
| | تحت 13 بنات | 2008 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1427 | ريم تامر | | 137 |
| | تحت 13 بنات | 2/9/2008 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1166 | كنزي محمود السيد الحادي | | 138 |
| | تحت 13 بنات | 8/16/2008 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 678 | سلمي احمد حسن | | 139 |
| | تحت 13 بنات | 12/24/2008 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1158 | رودينا ياسر فواد سليمان | | 140 |
| | تحت 9 بنات | 8/25/2012 | حر | 1111 | حبيبه محمد سيد عبدالوهاب | | 141 |
| | تحت 9 بنات | 12/27/2012 | حر | 1208 | عاليا احمد محمد جلال | | 142 |
| | تحت 9 بنات | 1/13/2012 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1190 | حبيبه محمد عبدالله | | 143 |
| | | | | | | | 144 |
| | | | | | | | 145 |
| | | | | | | | 146 |
| | | | | | | | 147 |
| | | | | | | | 148 |
| | | | | | | | 149 |
| | | | | | | | 150 |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

سباق الاسبرنت ترياثلون

| ترقيم | الترتيب | الزمن | اسم اللاعب | رقم الفيد | النادي / الهيئة | تاريخ الميلاد | مراحل الترياثلون | ملاحظات |
|-------|---------|-------|---|-----------|--|---------------|-------------------|---------|
| 1 | | | سيف الدين خالد مصطفى عابد حسنين اسماعيل | 279 | المدرسة العسكرية بالهايكستب | 2/18/2001 | عمومي رجال | |
| 2 | | | محمود اسامه رضوان | 1174 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 5/7/1994 | عمومي رجال | |
| 3 | | | اسلام محمود محمد السيد | 28 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 12/12/1981 | عمومي رجال | |
| 4 | | | محمد سيد منصور محمد | 79 | حر | 1/1/1992 | عمومي رجال | |
| 5 | | | نجم الدين علاء | 645 | المدرسة العسكرية بالسويس | 1/9/1992 | عمومي رجال | |
| 6 | | | محمود حسن محمد | 480 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 1/2/2001 | تحت 23 رجال | |
| 7 | | | عمر علاء الدين عبدالحميد | 666 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 5/26/2001 | تحت 23 رجال | |
| 8 | | | اسلام عصام محمد ابو الخير | 12345 | حر | 2/15/2015 | تحت 23 رجال | |
| 9 | | | عبد الرحيم وحيد سلطان | 1086 | مركز شباب العبور | 11/7/1999 | تحت 23 رجال | |
| 10 | | | عبدالله احمد الطاهر وجيه فؤاد | 1032 | حر | 4/11/1999 | تحت 23 رجال | |
| 11 | | | محمود احمد محمد عبدالله | 866 | حر | 9/9/2000 | تحت 23 رجال | |
| 12 | | | احمد هاني محمد عبد الحليم | 164 | نادي الأسطول البحري | 10/10/2003 | ناشئين تحت 19 | |
| 14 | | | عبدالرحمن شريف سيد عبدالقادر | 306 | المدرسة العسكرية بالهايكستب | 5/28/2002 | ناشئين تحت 19 | |
| 15 | | | احمد حسن محمد علي | 355 | المدرسة العسكرية بالهايكستب | 4/8/2002 | ناشئين تحت 19 | |
| 16 | | | عبدالرحمن ضياء عدنان دمرdash | 524 | حر | 8/20/2002 | ناشئين تحت 19 | |
| 17 | | | احمد حسن مصطفى | 1140 | نادي الأهلي السكندري | 11/14/2004 | ناشئين تحت 19 | |
| 18 | | | عمر عبد الحميد محمود عبد الرحيم | 1241 | مركز شباب العبور | 7/9/2002 | ناشئين تحت 19 | |
| 19 | | | عبد الله عصام احمد توفيق | 1242 | مركز شباب العبور | 6/14/2003 | ناشئين تحت 19 | |
| 20 | | | أدهم إيهاب ابراهيم محمد فرج | 827 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 2/10/2002 | ناشئين تحت 19 | |
| 21 | | | عمر محمد كارم | 416 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 6/15/2003 | ناشئين تحت 19 | |
| 22 | | | عبدالسلام علاء احمد | 552 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1/19/1933 | اسبرنت 20-29 رجال | |
| 23 | | | محمد طلعت عبدالسميع حسن | 556 | حر | 3/12/1993 | اسبرنت 20-29 رجال | |
| 24 | | | مصطفى محمد حسين محمد | 1134 | حر | 6/2/1994 | اسبرنت 20-29 رجال | |
| 25 | | | براء هشام حسن غزال | 1392 | اكاديمية استامينا | 9/20/1994 | اسبرنت 20-29 رجال | |
| 26 | | | رامز رأفت صادق حنا | 1451 | حر | 3/10/1993 | اسبرنت 20-29 رجال | |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

| | | | | | |
|----|------------------------------------|------|--|------------|--------------------|
| 27 | عمر حسين شاهين | 1163 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 9/21/1990 | اسبرنت 20-29 رجال |
| 28 | عمر مجدى احمد محمد | 473 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 9/5/1993 | اسبرنت 20-29 رجال |
| 29 | محمد مهدي نور الدين | 1387 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 10/1/1993 | اسبرنت 20-29 رجال |
| 30 | محمد صابر محمد نصار | 4613 | حر | 11/1/1999 | اسبرنت 20-29 رجال |
| 31 | خالد نبيل محمد عيطه | 250 | نادي الرمل الرياضي بالأسكندريه | 11/30/1989 | اسبرنت 30-39 رجال |
| 32 | احمد سمير سيد محمد | 501 | نادي جزيرة الورد بالمنصورة | 10/12/1991 | اسبرنت 30-39 رجال |
| 33 | هشام صالح ابراهيم صالح | 579 | نادي جزيرة الورد بالمنصورة | 8/18/1986 | اسبرنت 30-39 رجال |
| 34 | مهند محمد جمعه ابو المعاطي | 1021 | حر | 1/1/1984 | اسبرنت 30-39 رجال |
| 35 | محمد فرغلي | 934 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 11/14/1986 | اسبرنت 30-39 رجال |
| 36 | محمد محمد حمدي | 282 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 10/1/1988 | اسبرنت 30-39 رجال |
| 37 | احمد محمد حبشى حسين | 1386 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 9/6/1989 | اسبرنت 30-39 رجال |
| 38 | احمد وديع عبد العظيم | 1460 | حر | 10/6/1984 | اسبرنت 30-39 رجال |
| 39 | عادل عيد الوهاب العشماوي | 438 | حر | 3/19/1979 | اسبرنت 40-49 رجال |
| 40 | أحمد حسن عبده الخيال | 547 | حر | 1/10/1974 | اسبرنت 40-49 رجال |
| 41 | محمد احمد امين | 926 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 3/26/1976 | اسبرنت 40-49 رجال |
| 42 | احمد حامد يعقوب دكروني | 1022 | حر | 8/8/1971 | اسبرنت 50-59 رجال |
| 43 | عبدالسلام حسين محمدالعيادي | 1462 | اكاديمية استامينا | 11/27/1969 | اسبرنت 50-59 رجال |
| 44 | ياسر جودة عبدالمقصود | 1191 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 7/31/1970 | اسبرنت 50-59 رجال |
| 50 | بسملة السلاموني | 308 | المدرسة العسكرية بالهايكستب | 2/25/1999 | عمومي سيدات |
| 51 | ميار محمد بيومي عبدالرحمن | 321 | نادي بنك الأهلي المصري | 7/24/2000 | عمومي سيدات |
| 52 | مرام ياسر محمد الشافعي | 300 | المدرسة العسكرية بالهايكستب | 1/1/2001 | ناشئات تحت 19 |
| 53 | جومانه ياسر عبد اللطيف | 793 | نادي الأسطول البحري | 2/16/2003 | ناشئات تحت 19 |
| 54 | روان مصطفى عبد الرحمن محمد ابراهيم | 1125 | اكاديمية استامينا | 3/23/2003 | ناشئات تحت 19 |
| 55 | هايدي تيمور عبد الشافي حسن | 142 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 6/15/2002 | ناشئات تحت 19 |
| 56 | جنة محمد حسين | 203 | المدرسة العسكرية بالهايكستب | 8/25/2002 | تحت 23 سيدات |
| 57 | ميرنا عاطف كمال | 273 | المدرسة العسكرية بالهايكستب | 3/1/2000 | تحت 23 سيدات |
| 58 | يارا محمد بيومي عبدالرحمان | 446 | نادي بنك الأهلي المصري | 8/21/2002 | تحت 23 سيدات |
| 59 | امنية محمد عبد الحميد | 1408 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 2/23/1986 | اسبرنت 30-39 سيدات |
| 60 | لبنى عصام عيسى | 1396 | حر | 7/28/1967 | اسبرنت 50-59 سيدات |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

سباق أبطال الترياثلون

| ترقيم | الترتيب | الزمن | اسم اللاعب | رقم القيد | النادي / الهيئة | تاريخ الميلاد | مراحل الترياثلون | ملاحظات |
|-------|---------|-------|---------------------------|-----------|--|---------------|------------------|---------|
| 70 | | | ياسين محمود محسن محمود | 476 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 14/12/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 71 | | | محمود محمد أنور | 401 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 8/12/2011 | تحت 11 اولاد | |
| 72 | | | مصطفى شريف أحمد محمد صالح | 1281 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 4/9/2011 | تحت 11 اولاد | |
| 73 | | | يوسف مصطفى محمد | 479 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 11/11/2011 | تحت 11 اولاد | |
| 74 | | | معاذ محمد محمد الصغير | 989 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1/1/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 75 | | | محمد احمد محمد نور الدين | 1312 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1/1/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 76 | | | أحمد محمد أحمد عبدالعزيز | 804 | حر | 8/14/2008 | تحت 13 اولاد | |
| 77 | | | حمرة محمود عبده بدوي | 1111 | حر | 5/6/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 78 | | | سيف حسام السيد محمد | 1116 | مركز شباب العبور | 11/22/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 79 | | | نور الدين حسنين مصطفى | 1146 | نادي الأهلي السكندري | 2/1/2008 | تحت 13 اولاد | |
| 80 | | | محمد هاني إبراهيم السيد | 267 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 1/5/2008 | تحت 13 اولاد | |
| 81 | | | مروان باسم حسين محمد | 1051 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 7/7/2008 | تحت 13 اولاد | |
| 82 | | | عمار محمد عبدالرحيم | 442 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 9/6/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 83 | | | مهند أيمن على محمد | 265 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 22/10/2008 | تحت 13 اولاد | |
| 84 | | | يوسف عمرو فتحي | 481 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 22/10/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 85 | | | معاذ حاتم محمد عبد العليم | 1263 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1/17/2008 | تحت 13 اولاد | |
| 86 | | | اسام عبدالطيف علي | 413 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 3/3/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 87 | | | معاذ محمد عبدالله | 724 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 6/10/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 88 | | | يوسف عادل عبد العال | 723 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 11/11/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 89 | | | إسلام أحمد سمير | 1370 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 2008 | تحت 13 أولاد | |
| 90 | | | ياسين عبد العزيز سمير | 1353 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 2009 | تحت 13 أولاد | |
| 91 | | | لارا ياسر جمال الدين حسن | 1131 | اكاديمية استامينا | 12/15/2009 | تحت 13 بنات | |
| 92 | | | فريدة احمد عزت | 1165 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 6/12/2011 | تحت 11 بنات | |
| 93 | | | جودي محمد السيد | 1363 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 2009 | تحت 13 بنات | |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

| | | | | | | | |
|--|-------------|------------|--|------|--------------------------|--|-----|
| | تحت 13 بنات | 4/6/2008 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 269 | سما مصطفى محمد عبدالكريم | | 94 |
| | تحت 13 بنات | 4/8/2009 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 388 | جنا أشرف محمد | | 95 |
| | تحت 13 بنات | 14/6/2009 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 517 | جني سامح محمد | | 96 |
| | تحت 13 بنات | 15/5/2008 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 412 | هلا أسام حسب النبي | | 97 |
| | تحت 13 بنات | 2/9/2008 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1166 | كنزي محمود السيد الحادي | | 98 |
| | تحت 13 بنات | 11/13/2008 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 988 | ملك احمد محمود | | 99 |
| | تحت 13 بنات | 3/26/2009 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1171 | نور محمد زكي | | 100 |
| | تحت 9 بنات | 1/13/2012 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1190 | حبيبه محمد عبدالله | | 101 |
| | | | | | | | 102 |
| | | | | | | | 103 |
| | | | | | | | 104 |
| | | | | | | | 105 |
| | | | | | | | 106 |
| | | | | | | | 107 |
| | | | | | | | 108 |
| | | | | | | | 109 |
| | | | | | | | 110 |
| | | | | | | | 111 |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

سباق السوبر اسبرنت ترياثلون

| ترقيم | الترتيب | الزمن | اسم اللاعب | رقم القيد | النادي / الهيئة | تاريخ الميلاد | مراحل الترياثلون | ملاحظات |
|-------|---------|-------|--|-----------|--|---------------|------------------|---------|
| 1 | | | احمد هشام احمد طلعت | 888 | مركز شباب العبور | 7/2/2006 | شباب تحت 15 | |
| 2 | | | مارتن متى | 991 | اكاديمية استامينا | 3/31/2021 | شباب تحت 15 | |
| 3 | | | حسام الدين مصطفى عبد الرحمن محمد ابراهيم | 1079 | اكاديمية استامينا | 3/12/2006 | شباب تحت 15 | |
| 4 | | | ادم سامح مجدي | 1111 | حر | 7/1/2007 | شباب تحت 15 | |
| 5 | | | أدهم رمضان ابراهيم عبدالقادر | 1176 | حر | 10/31/2006 | شباب تحت 15 | |
| 6 | | | محمد ناصر عابدين | 1391 | مركز شباب العبور | 8/17/2006 | شباب تحت 15 | |
| 7 | | | أسلام هشام محمد على | 684 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 4/10/2006 | شباب تحت 15 | |
| 8 | | | علي عبد اللطيف علي | 48 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 4/10/2006 | شباب تحت 15 | |
| 9 | | | يوسف وائل طه محمد السبال | 830 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 4/26/2006 | شباب تحت 15 | |
| 10 | | | احمد محمد زكي | 1156 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 7/13/2006 | شباب تحت 15 | |
| 11 | | | حمزه احمد حسن سيد | 677 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 6/2/2006 | شباب تحت 15 | |
| 12 | | | أحمد محمد أحمد خميس | 833 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 10/2/2006 | شباب تحت 15 | |
| 14 | | | ياسين احمد عزت | 672 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 12/17/2007 | شباب تحت 15 | |
| 15 | | | سيد شريف عبدالقادر | 307 | المدرسة العسكرية بالهايكستب | 2/14/2004 | شباب تحت 17 | |
| 16 | | | يوسف محمد بيومي | 315 | نادي بنك الأهلى المصري | 1/13/2005 | شباب تحت 17 | |
| 17 | | | يوسف محمد بيومي عبدالرحمن | 315 | نادي بنك الأهلى المصري | 1/13/2005 | شباب تحت 17 | |
| 18 | | | محمد اسامه فؤاد الحكيم | 887 | مركز شباب العبور | 8/23/2005 | شباب تحت 17 | |
| 19 | | | يوسف عمرو عبد الوهاب | 1151 | نادي الأسطول البحري | 4/11/2005 | شباب تحت 17 | |
| 20 | | | يوسف محمود السيد أحمد | 270 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 1/11/2004 | شباب تحت 17 | |
| 21 | | | بلال محمد أحمد صبحي | 738 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 8/11/2004 | شباب تحت 17 | |
| 22 | | | مصطفى حاتم مصطفى | 380 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 11/4/2005 | شباب تحت 17 | |
| 23 | | | سيف محمد بكرى محمد | 45 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 24/3/2005 | شباب تحت 17 | |
| 24 | | | محمد عبد الجليل محمد محمد | 661 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 7/15/2004 | شباب تحت 17 | |
| 25 | | | يوسف محمد عبد الظاهر محمد | 1172 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1/3/2005 | شباب تحت 17 | |
| 26 | | | مختار عماد عبدالحميد عبدالحميد | 1315 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 7/13/2005 | شباب تحت 17 | |

الاتحاد المصري للترايثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

سباق الاسبرنت اكوابايك

| ترقيم | الترتيب | الزمن | اسم اللاعب | رقم القيد | النادي / الهيئة | تاريخ الميلاد | مراحل الاكوابايك | ملاحظات |
|-------|---------|-------|---------------------------|-----------|--|---------------|-------------------|---------|
| 1 | | | محمد احمد محمد خليفه | 1304 | نادي الجهاد الرياضي | 9/29/1996 | اسبرنت 20-29 رجال | |
| 2 | | | اسلام عصام محمد ابو الخير | 12345 | حر | 2/15/2015 | اسبرنت 20-29 رجال | |
| 3 | | | عمر مهدي حامد محمد | 34 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 7/29/2000 | اسبرنت 20-29 رجال | |
| 4 | | | عبدالسلام علاء احمد | 552 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1/19/1933 | اسبرنت 20-29 رجال | |
| 5 | | | محمد محمود محمد عبدالراضي | 740 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 6/16/2000 | اسبرنت 20-29 رجال | |
| 6 | | | هشام صالح ابراهيم صالح | 579 | نادي جزيرة الورد بالمنصورة | 8/18/1986 | اسبرنت 30-39 رجال | |
| 7 | | | محمود زكريا محمود يحيي | 644 | حر | 6/19/1982 | اسبرنت 30-39 رجال | |
| 8 | | | محمود ابراهيم محمود مسعد | 798 | نادي جزيرة الورد بالمنصورة | 8/19/1986 | اسبرنت 30-39 رجال | |
| 9 | | | محمد السيد يسري محمد | 1192 | حر | 8/24/1984 | اسبرنت 30-39 رجال | |
| 11 | | | حسام تامر فتحي | 889 | مركز شباب العبور | 7/17/2006 | شباب تحت 15 | |
| 12 | | | ادم سامح مجدي | 1111 | حر | 7/1/2007 | شباب تحت 15 | |
| 14 | | | أدم كريم غريب محمود | 1286 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 12/8/2007 | شباب تحت 15 | |
| 15 | | | محمد هانى ابراهيم السيد | 267 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 1/5/2008 | شباب تحت 15 | |
| 16 | | | عبدالرحمن رمضان كامل | 382 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 14/11/2006 | شباب تحت 15 | |
| 17 | | | علي عبد اللطيف علي | 48 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 4/10/2006 | شباب تحت 15 | |
| 18 | | | يوسف وائل طه محمد السبال | 830 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 4/26/2006 | شباب تحت 15 | |
| 19 | | | احمد محمد زكي | 1156 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 7/13/2006 | شباب تحت 15 | |
| 20 | | | عبدالرحمن اشرف مصطفى | 49 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 8/1/2007 | شباب تحت 15 | |
| 21 | | | طارق ياسر احمد | 1212 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 2/28/2006 | شباب تحت 15 | |
| 22 | | | سيد شريف عبدالقادر | 307 | المدرسة العسكرية بالهايكستب | 2/14/2004 | شباب تحت 17 | |
| 23 | | | يوسف محمد عبد الظاهر محمد | 1172 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1/3/2005 | شباب تحت 17 | |
| 24 | | | احمد هاني محمد عبد الحليم | 164 | نادي الأسطول البحري | 10/10/2003 | ناشئين تحت 19 | |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

سباق السوبر اسبرنت اكواثلون

| ترقيم | الترتيب | الزمن | اسم اللاعب | رقم القيد | النادي / الهيئة | تاريخ الميلاد | مراحل الاكواثلون | ملاحظات |
|-------|---------|-------|--|-----------|--|---------------|------------------|---------|
| 60 | | | هيثم طارق السعيد | 946 | نادي الأسطول البحري | 1/22/2002 | سوبر 20-29 رجال | |
| 61 | | | محمد احمد محمد خليفه | 1304 | نادي الجهاد الرياضي | 9/29/1996 | سوبر 20-29 رجال | |
| 62 | | | كريم هشام حلمي محروس | 1446 | حر | 6/3/2000 | سوبر 20-29 رجال | |
| 63 | | | اسلام عصام محمد ابو الخير | 12345 | حر | 2/15/2015 | سوبر 20-29 رجال | |
| 64 | | | أحمد محمود عبد الفتاح | 1432 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1999 | سوبر 20-29 رجال | |
| 65 | | | محمود فرج محمد | 1434 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1998 | سوبر 20-29 رجال | |
| 66 | | | محمود أحمد محروس | 1438 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1996 | سوبر 20-29 رجال | |
| 67 | | | كمال عصام محمود | 1364 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1995 | سوبر 20-29 رجال | |
| 68 | | | عمرو اكرم احمد الغرابوي | 118 | نادي جزيرة الورد بالمنصورة | 8/28/1997 | سوبر 30-39 رجال | |
| 69 | | | احمد سمير سيد محمد | 501 | نادي جزيرة الورد بالمنصورة | 10/12/1991 | سوبر 30-39 رجال | |
| 70 | | | محمد السيد يسري محمد | 1192 | حر | 8/24/1984 | سوبر 30-39 رجال | |
| 71 | | | أحمد عبد الهادي عبد العظيم | 1346 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1984 | سوبر 30-39 رجال | |
| 72 | | | أحمد عبد العزيز قنديل | 1437 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1984 | سوبر 30-39 رجال | |
| 73 | | | محمد محمد حمدي | 282 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 10/1/1988 | سوبر 30-39 رجال | |
| 74 | | | اسلام جمال عبدالبديع | 1157 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 2/16/1981 | سوبر 30-39 رجال | |
| 75 | | | حازم حسن صالح ربيع | 117 | نادي جزيرة الورد بالمنصورة | 8/20/1977 | سوبر 40-49 رجال | |
| 76 | | | حسن عبدالعزيز حسن السندوبي | 497 | نادي جزيرة الورد بالمنصورة | 8/19/1960 | سوبر 60-69 رجال | |
| 78 | | | كريم مصطفى كامل عبدالحميد | 1009 | نادي الأهلي السكندري | 9/28/2006 | شباب تحت 15 | |
| 79 | | | حسام الدين مصطفى عبد الرحمن محمد ابراهيم | 1079 | اكاديمية استامينا | 3/12/2006 | شباب تحت 15 | |
| 80 | | | ادم سامح مجدي | 1111 | حر | 7/1/2007 | شباب تحت 15 | |
| 81 | | | عمر عز كامل | 1368 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 2006 | شباب تحت 15 | |
| 82 | | | محمد توفيق حسام | 1429 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 2006 | شباب تحت 15 | |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

| | | | | | | | |
|-----|--|--|--------------------------------|------|--|------------|------------------|
| 83 | | | أسلام هشام محمد علي | 684 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 4/10/2006 | شباب تحت 15 |
| 84 | | | علي عبد اللطيف علي | 48 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 4/10/2006 | شباب تحت 15 |
| 85 | | | احمد محمد زكي | 1156 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 7/13/2006 | شباب تحت 15 |
| 86 | | | حمزه احمد حسن سيد | 677 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 6/2/2006 | شباب تحت 15 |
| 87 | | | ياسين احمد عزت | 672 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 12/17/2007 | شباب تحت 15 |
| 89 | | | يوسف محمد بيومي | 315 | نادي بنك الأهلي المصري | 1/13/2005 | شباب تحت 17 |
| 90 | | | يوسف محمد بيومي عبدالرحمن | 315 | نادي بنك الأهلي المصري | 1/13/2005 | شباب تحت 17 |
| 91 | | | عبدالسلام علاء احمد | 552 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1/19/1933 | شباب تحت 17 |
| 92 | | | احمد حسن مصطفى | 1140 | نادي الأهلي السكندري | 11/14/2004 | شباب تحت 17 |
| 93 | | | يوسف عماد ذكري روض | 1336 | حر | 7/18/2005 | شباب تحت 17 |
| 94 | | | يوسف حسين محمود أحمد | 835 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 9/30/2004 | شباب تحت 17 |
| 95 | | | مختار عماد عبدالحميد عبدالحميد | 1315 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 7/13/2005 | شباب تحت 17 |
| 96 | | | أحمد رامي السيد | 1259 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 12/5/2005 | شباب تحت 17 |
| 97 | | | عبد الرحمن محمد عاطف | 1369 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 2005 | شباب تحت 17 |
| 98 | | | عبدالرحمن شريف سيد عبدالقادر | 306 | المدرسة العسكرية بالهايكستب | 5/28/2002 | ناشئين تحت 19 |
| 99 | | | محمد احمد محمود العجمي | 350 | المدرسة العسكرية بالهايكستب | 12/1/2003 | ناشئين تحت 19 |
| 100 | | | عبدالرحمن اشرف محسن | 504 | نادي جزيرة الورد بالمنصورة | 3/18/2002 | ناشئين تحت 19 |
| 101 | | | محمود مصطفى عبد الله | 1366 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 2003 | ناشئين تحت 19 |
| 102 | | | يوسف محمود المراسي | 1419 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 2003 | ناشئين تحت 19 |
| 103 | | | كريم احمد مصطفى عارف | 309 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 11/7/2003 | ناشئين تحت 19 |
| 110 | | | رضوي عبد الله محمد هاشم | 1108 | نادي الأسطول البحري | 1/1/2002 | سوبر 20-29 سيدات |
| 111 | | | فوقيه محمد قطب | 1417 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1982 | سوبر 30-39 سيدات |
| 112 | | | مريم عمرو قنحي | 482 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 25/5/2007 | شابات تحت 15 |
| 114 | | | نور احمد محمد نور الدين | 1313 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 6/21/2007 | شابات تحت 15 |
| 115 | | | رنا ناصر حربي عبد السميع حجاب | 52 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 10/10/2007 | شابات تحت 15 |
| 116 | | | روميساء اسماعيل حسن | 1464 | نادي بنك الأهلي المصري | 7/27/2005 | شابات تحت 17 |
| 117 | | | جومانه ياسر عبد اللطيف | 793 | نادي الأسطول البحري | 2/16/2003 | ناشئات تحت 19 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

سباق ابطال الاكواثلون

| ترقيم | الترتيب | الزمن | اسم اللاعب | رقم القيد | النادي / الهيئة | تاريخ الميلاد | مراحل الاكواثلون | ملاحظات |
|-------|---------|-------|--------------------------------|-----------|--|---------------|------------------|---------|
| 1 | | | تيم محمد امير السيد حسن | 1127 | اكاديمية استامينا | 12/3/2009 | تحت 11 اولاد | |
| 2 | | | مصطفى عماد عبدالحميد عبدالحميد | 1398 | حر | 1/3/2011 | تحت 11 اولاد | |
| 3 | | | يوسف محمود زكريا محمود | 1441 | حر | 1/18/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 4 | | | عمر محمود زكريا محمود | 1442 | حر | 1/18/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 5 | | | يوسف رضا محمد بركات | 1456 | حر | 12/12/2011 | تحت 11 اولاد | |
| 6 | | | مهند هشام محمد علي | 739 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 2/12/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 7 | | | أحمد طاهر عبدالحليم طاهر | 911 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 13/2/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 8 | | | عبدالرحمن محمد أنور | 389 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 23/6/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 9 | | | معاذ محمد محمد الصغير | 989 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1/1/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 10 | | | محمد احمد محمد نور الدين | 1312 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1/1/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 11 | | | عبد الرحمن ياسر شحات ابراهيم | 714 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 7/1/2010 | تحت 11 اولاد | |
| 12 | | | أسر أمير سنوسي | 1361 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 2011 | تحت 11 أولاد | |
| 14 | | | نور الدين حسنين مصطفى | 1146 | نادي الأهلي السكندري | 2/1/2008 | تحت 13 اولاد | |
| 15 | | | ياسين خالد محمود احمد | 1443 | حر | 8/29/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 16 | | | عمر فتحي بدير عبدالله | 1457 | حر | 2/14/2008 | تحت 13 اولاد | |
| 17 | | | علي رمضان محمود محمد | 1458 | حر | 4/1/2008 | تحت 13 اولاد | |
| 18 | | | يوسف عمرو فتحي | 481 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 22/10/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 19 | | | اسام عبدالطيف علي | 413 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 3/3/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 20 | | | يوسف عادل عبد العال | 723 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 11/11/2009 | تحت 13 اولاد | |
| 21 | | | عبد الله بلال محمد | 1345 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 2009 | تحت 13 أولاد | |
| 22 | | | إياد شادي عبد الوهاب | 1428 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 2009 | تحت 13 أولاد | |
| 23 | | | مالك سامح محمد | 1367 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 2008 | تحت 13 أولاد | |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020 المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

| | | | | | | | | |
|--|--|--------------|------------|--|------|---------------------------|--|----|
| | | تحت 13 أولاد | 2009 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1360 | مالك أمير سنوسي | | 24 |
| | | تحت 13 أولاد | 2009 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1413 | إياد ماجد محمد | | 25 |
| | | تحت 13 أولاد | 2009 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1425 | مروان عماد أبو العلا | | 26 |
| | | تحت 13 أولاد | 2008 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1430 | محمد سامح محمد | | 27 |
| | | تحت 9 اولاد | 1/7/2013 | حر | 1447 | سيف الدين محمد هشام محمد | | 28 |
| | | تحت 9 اولاد | 1/12/2012 | حر | 1454 | وليد هاني ثابت محمد | | 29 |
| | | تحت 9 اولاد | 4/11/2012 | نادي بنك الأهلي المصري | 1463 | خالد إسماعيل حسن محمد | | 30 |
| | | تحت 9 اولاد | 1/4/2012 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 477 | معز محمد عبدالرحيم | | 31 |
| | | تحت 9 أولاد | 2012 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1415 | يحيى أحمد محمد | | 32 |
| | | تحت 13 بنات | 12/15/2009 | اكاديمية استامينا | 1131 | لارا ياسر جمال الدين حسن | | 35 |
| | | تحت 11 بنات | 6/12/2011 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1165 | فريدة احمد عزت | | 36 |
| | | تحت 13 بنات | 12/5/2008 | نادي الأهلي السكندري | 1144 | رويم ياسر عناية الله محمد | | 37 |
| | | تحت 13 بنات | 9/29/2008 | حر | 1440 | رقية محمود زكريا محمود | | 38 |
| | | تحت 13 بنات | 6/1/2008 | حر | 1448 | الاربه عماد ذكري روض | | 39 |
| | | تحت 13 بنات | 12/9/2008 | حر | 1452 | فرح احمد علي احمد | | 40 |
| | | تحت 13 بنات | 4/9/2008 | حر | 1455 | ملك ايهاب فهمي السيد | | 41 |
| | | تحت 13 بنات | 2009 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1358 | يارا مصطفى عبد الله | | 42 |
| | | تحت 13 بنات | 2009 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1426 | كرمه محمد أحمد مندور | | 43 |
| | | تحت 13 بنات | 2009 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1365 | فرح وليد عبد اللطيف | | 44 |
| | | تحت 13 بنات | 2009 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1422 | روان عماد أبو العلا | | 45 |
| | | تحت 13 بنات | 2008 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1341 | رحمة الله بلال محمد | | 46 |
| | | تحت 13 بنات | 2008 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1433 | جوري سامح محمد | | 47 |
| | | تحت 13 بنات | 14/6/2009 | المدرسة العسكرية الرياضية الهايكستب | 517 | جني سامح محمد | | 48 |
| | | تحت 13 بنات | 3/26/2009 | نادي المؤسسة العسكرية الرياضية بالسويس | 1171 | نور محمد زكي | | 49 |
| | | تحت 9 بنات | 5/9/2013 | حر | 1453 | فرح مصطفى السيد محمد | | 50 |
| | | تحت 9 بنات | 2012 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1356 | ملك حسين أمين | | 51 |
| | | تحت 9 بنات | 2012 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1424 | روينا عماد أبو العلا | | 52 |
| | | تحت 9 بنات | 2012 | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1420 | زينب محمد أحمد | | 53 |

الاتحاد المصري للترياثلون – بطولة الجمهورية للرياضات المركبة 2020
المرحلة الثالثة - 29 يناير 2021 – قائمة البدء

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

سباق البارا

| ترقيم | الترتيب | الزمن | اسم اللاعب | رقم القيد | النادي / الهيئة | تاريخ الميلاد | المراحل | ملاحظات |
|-------|---------|-------|--------------------------|-----------|------------------------|---------------|---------------|---------|
| 1 | | | احمد ماهر الشحات ابراهيم | 1406 | حر | 1/10/1987 | بارا اكواتلون | |
| 2 | | | اياد ايهاب ابراهيم محمد | 1450 | حر | 9/9/2004 | بارا اكواتلون | |
| 3 | | | هيثم عادل عبد الشافي | | نادي بيجاسوس دريم لاند | 1991 | بارا أكواتلون | |