



تحت رعاية السيد اللواء/ احمد ناصر
رئيس الاتحادات المصري والعربي والافريقي
وعضو مجلس ادارة الاتحاد الدولي للترياثلون
يتشرف الاتحاد المصري للترياثلون بالإعلان عن



تحدي الدواثلون الافتراضي
المرحلة الثانية – 28 أغسطس 2020
(مع الالتزام بالإجراءات الاحترازية)

تحدي الدواثلون الافتراضي

المرحلة الثانية – 28 أغسطس 2020

(مع الالتزام بالإجراءات الاحترازية)

يسعد الاتحاد المصري أن يعلن عن المرحلة الثانية من تحدي الدواثلون الافتراضي والذي سيتم احتسابه عبر موقع وتطبيق الرياضي.

Strava

والسباقات والتحديات الافتراضية هي نوعية جديدة من السباقات تم ظهورها مؤخرا في الأشهر القليلة الماضية والتي تتيح لكل مشارك أن يشترك من موقعه ويقوم بإنجاز المسافات المطلوبة في أي مكان من أجل تطبيق الإجراءات الاحترازية والتباعد الاجتماعي.

ومن الواجب ذكره أن التحديات وخاصة الافتراضية لا تكون لأغراض تنافسية بل المشاركة نفسها تعني الكثير.

التاريخ

الجمعة 28 أغسطس 2020. (طوال اليوم)

التوقيت:

00:00 حتى 23:59

الرسوم:

الاشتراك مجاني (شرط أن يكون لدى المشاركة بطاقة قيد سارية للموسم الرياضي الجديد (1 يوليو 2020 – 30 يونيو 2021).

تحدي الدواثلون الافتراضي

المرحلة الثانية – 28 أغسطس 2020
(مع الالتزام بالإجراءات الاحترازية)

الشروط:

- 1- أن يكون المشارك في صحة جيدة تسمح له بالاشتراك في مثل هذه الأنشطة الرياضية.
- 2- المشارك مسئول مسئولية كاملة عن سلامته وصحته وأدواته، دون تحمل الاتحاد المصري للتراثلون أية اضرار مادية او مالية.
- 3- أن يلتزم المشارك بالإجراءات الاحترازية والتباعد الإجتماعي.
- 4- حصول المشارك على بطاقة قيد الاتحاد المصري للتراثلون موسم 2020 / 2021.
- 5- أن يكون لدى المشارك حساب على موقع او تطبيق

Strava

المؤتمر الفني:

سيتم عمل المؤتمر الفني عبر تقنية الفيديو الكونفرنس او البث المرئي. تعلن التفاصيل عبر صفحات التواصل الإجتماعي للاتحاد المصري للتراثلون

التاريخ: الأربعاء 26 أغسطس 2020 – الساعة الثامنة والنصف مساءً

تحتدي الدواثلون الافتراضي

المرحلة الثانية - 28 أغسطس 2020

(مع الالتزام بالإجراءات الاحترازية)

المسافات

المرحلة	العمر	سنة الميلاد	مسافة التحدي
العمومي	+16	2004+	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
تحت 23	23-18	1997-2002	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
الناشئين تحت 19	19-16	2001-2004	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
الشباب (تحت 17)	15-17	2005-2003	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
الشباب (تحت 14)	14-13	2006-2007	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
تحت 12 (U12)	11-12	2009-2008	كيدز دواثلون (3 كم دراجات + 1 كم جري)
تحت 10 (U10)	8-9-10	2012-2010	كيدز دواثلون (3 كم دراجات + 1 كم جري)
بارالمبي 1	كل الاعمار		6 كم دراجات + 2 كم ركض
بارالمبي 2	كل الاعمار		6 كم دراجات + 2 كم كرسي متحرك
بارالمبي 3	كل الاعمار		5 كم كرسي متحرك

تحتدي الدواثلون الافتراضي

المرحلة الثانية – 28 أغسطس 2020

(مع الإلتزام بالإجراءات الاحترازية)

المسافات / الابدج حروب

المرحلة	العمر	سنة الميلاد	مسافة التحدي
AG 15-19	15-19	2005 – 2001	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 18-19	16-19	2004 – 2001	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 18-19	18-19	2002 – 2001	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 20-24	20-24	2000 – 1996	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 25-29	25-29	1995 – 1991	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 30-34	30-34	1990 – 1986	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 35-39	35-39	1985 – 1981	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 40-44	40-44	1980 – 1976	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 45-49	45-49	1975 – 1971	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 50-54	50-54	1970 – 1966	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 55-59	55-59	1965 – 1961	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 60-64	60-64	1960 – 1956	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 65-69	65-69	1955 – 1951	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 70-74	70-74	1949 – 1945	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 75-79	75-79	1944 – 1940	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 80-84	80-84	1939 – 1935	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)
AG 85-89	85-89	1934 – 1930	سوبر اسبرنت (12 كم دراجات + 3 كم جري)

تحدي الدواثلون الافتراضي

المرحلة الثانية – 28 أغسطس 2020

(مع الالتزام بالإجراءات الاحترازية)

التعليمات:

- 1- يقوم المتسابق بتسجيل مسافة الدراجات منفصلة على تطبيق **Strava** بتاريخ الجمعة 28 أغسطس 2020.
- 2- يقوم المتسابق بتسجيل مسافة الركض او الكرسي المتحرك منفصلة على تطبيق **Strava** بتاريخ الجمعة 28 أغسطس 2020
- 3- أن تكون ملفات الدراجات والركض للتحدي بخاصية مشاركة للجميع وليست مغلقة حتى يتاح لنا حساب النتائج. **Everyone**
- 4- يقوم المتسابق بملئ الاستمارة الالكترونية للتحدي بعد أن يقوم بإنجاز المسافات المطلوبة وليس قبلها.
- 5- أن يكون مجموع الخسارة في النزول لا يقل عن سالب خمسين مترا **Elevation loss**.
- 6- يسمح بال **Draft** خلف الدراجة الهوائية ولا يسمح بالركوب خلف سيارة والإحتماء بها.
- 7- لا يسمح باستخدام الرياح كعنصر مساعد، لذلك ننصح جميع المشاركين بأن يتم اختيار طرق لا يتواجد بها رياح مساعدة للمشارك حيث يتم الكشف عن الرياح لكل مشارك. ونسمح بأن يكون الركوب نصف مسافة الدراجات ضد الرياح والنصف الاخر مع الرياح وهذا عادل تماما.
- 8- تتبع اللجنة المنظمة معايير قياس للكشف عن اي غش او ما شابه حيث ان كان هناك زيادة لمستوى المشارك بنسبة 30% لأكثر عن المستويات المعهودة او التي قدمها المشارك من قبل، فسيطلب ذلك اثباتات كالتصوير بالفيديو والنبض والباور.
- 9- سيتواجد مختصين وحكام مسئولين لكل محافظة يتوافر بها اكثر من عشر مشاركين يستطيع كل مشارك بتلك المحافظة التوجه له لعمل التحدي تحت اشرافه. وستتم الإعلان عن الاماكن والمواعيد لاحقا.

تحدي الدواثلون الافتراضي

المرحلة الثانية - 28 أغسطس 2020

(مع الالتزام بالإجراءات الاحترازية)

- تعلن النتائج على موقع الاتحاد المصري للتراثلون يوم الأحد.
- يحصل المشاركون على شهادة تقدير الكترونية ترسل على البريد الإلكتروني المسجل في الاستمارة الإلكترونية بعد مرور ثلاثة أيام.

رابط الاستمارة:

<https://forms.gle/wArUvVid9DyDS23Z6>

رابط التطبيق:

<https://www.strava.com/>

رابط نادي الاتحاد المصري للتراثلون على التطبيق:

<https://www.strava.com/clubs/Egytrifed>

رابط الفيسبوك:

<https://www.facebook.com/egytri/>

رابط النتائج:

<http://triathlonegypt.org/ar/results>

للاستفسارات: فقط ترسل الاستفسارات والأسئلة على البريد

الإلكتروني التالي: trieginfo@gmail.com

مع تمنيات أسرة الاتحاد المصري للتراثلون بالتوفيق